



단풍이 곱게 물들어 밖으로 나가기 좋은 가을철, 미세먼지에 대해 안내드립니다.

가을철 고농도 미세먼지가 높은 날이 증가하면서 미세먼지로 인한 알러지 유발 증상으로 점막이 괴로운 증상(안구충혈, 두드러기, 콧물재채기, 인후통)이 많이 나타납니다. 특히, 어린아이들은 면역기관이 강화된 시기로 알러지 증상이 강하게 나타나니 **평소 관련 질환(아토피, 비염, 결막염, 두드러기 등)이 있거나 천식 등 폐쇄성폐질환이 있는 학생**들은 고농도 미세먼지 주의보 및 경보가 발령되면 등교 및 외출 시 항상 마스크를 착용하고, 야외활동이 길어지는 경우 항히스타민제를 복용하는 등 사전에 증상에 대비할 수 있도록 가정에서도 함께 건강관리에 대비해주시기 바랍니다.

<미세먼지 교육 동영상 <https://www.youtube.com/watch?v=nAGsHm9gbd8>>

김선달과 마늘님의 미세먼지 이야기

자, 그럼 오늘도 일하러 나가보실까?

잠시만요!!!

계다가 당신은 호흡기도 안 좋잖아요.

천식

비염

기관지염

오늘 같은 날은 가능하면 밖에 안 나가는 게 좋아요.

오늘 <미세먼지 주의보> 뒀어요!

미세먼지?

나가실 거면 이거 쓰고 가세요.

황사마스크

...그래서 요즘 목이 계속 칼칼했구만.

이게 다 중국 탓이라대요!

중국 공장에서 뿜는 매연이 바람 타고 다 내려온다고...

감기도 어찌 더 잘 걸리는 것 같았고...

간단히 말하면 코털이랑 목에서 안 걸러지는 먼지를 말하는 거예요.

* **미세먼지란?**

직径 10 μ m 이하의 우리 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 먼지 입자. 사람의 폐포까지 깊숙하게 침투해 각종 호흡기 질환의 원인이 된다.

크기는 머리카락의 1/10!

NONO~! 중국에서 날아오는 먼지는 30~50% 정도요.

자동차나 건설기계나 선박...

나머진 우리나라에서 발생한 거라고.

사실관계는 명확히 하자구요...

그것도 적은 거 아니잖아요!

대체 정부는
지금 뭐하나 몰라.

무슨 뽕족한
대책이라도
세워야 하는 거
아닌가...

복복-

찾아보니
이런 걸 이미
하고 있구만-

한 중
협력강화

국내 오염
저감 대책

미세먼지
예.경보제

그리고 이런 건
단기간에 바로
결과가 나올 수
있는 게 아니잖소.

앞으로 차차
나아질 테니
두고 봅시다.

그런데 임자는
<미세먼지 주의보>가
뜬 건 어떻게 알았소?

이거
신청했거든요.

알림문자
서비스.

에어코리아
http://www.airkorea.or.kr/

이걸 신청해두면
따로 일기예보를
찾아보지 않아도 되어서
편하죠.

문자(SMS)서비스 신청

CHECK! 원하는 본인 인원을 위해 가입의 신청을 해주세요. 신청할 때

본인 가입정보 입력

이름: [입력] 생년월일: [연] [월] [일] 성별: [남/여] [선택]
휴대폰: [입력] 인증번호: [입력] 확인
거주지 시/도: [선택] 서비스비: [선택] 소속: [선택] 개인정보: [선택]
E-mail: [입력] 직업: [선택] 직업: [선택] 직업: [선택]

* 본 서비스는 대체 문자 발송 등급에 "약간나쁨" 대상일 경우에만 서비스가 제공됩니다.
* 서비스 제공은 사용자 본인 사항 최소비용 원칙에 본 서비스는 6.00원 대다 제공되며, 해당 서비스를 제공 할 예정입니다.

미세먼지가 심할 때만
문자 보내주는데
이게 꽤 유용하더라고요.

'약간 나쁨'
이상일 때만
문자가 와요!

미세먼지 예보
미세먼지예보(01.07) 분별(중
권) 강원권 중남권 평안권 제주
권) 약간나쁨(수도권)
문자 메시지

흠...
그렇군...

자, 그럼 오늘은
임자 말대로
황사마스크를 쓰고
나가 볼까요?

돌아와서는
꼭 샤워하는 거
잊지 마세요!

옷도 꼭 털고
들어오시라구요.

미세먼지가 높은 날 건강 생활 수칙
(※ 미세먼지예보 등급상 '약간나쁨(81㎍/㎥·일)' 이상인 경우)

건강생활수칙!
우리 모두
실천해 보아요!!

가급적
실외활동 자제
※ 특히 어린이, 노인자,
호흡기 및 심폐 질환자 등

학교나유치원은
실내 체육수업으로
대체 권고

실외 활동시에는
황사마스크 착용

창문을 닫고 빨래는
실내에서 건조

흐르는 물에
코세척을 하고
세면 자주하기

가급적
대중교통 이용

가급적
실외활동 자제

학교나유치원은
실내 체육수업으로
대체 권고

실외 활동시에는
황사마스크 착용

창문을 닫고 빨래는
실내에서 건조

흐르는 물에
코세척을 하고
세면 자주하기

가급적
대중교통 이용

자료출처 <환경부>