



인플루엔자(독감) 유행주의보 발령 및 예방·관리 안내

전주북초등학교
2022-150호
2022.12.13.

• 주소 : 전주시 덕진구 소리로 180 • 교무실 241-5949 • FAX 241-5950 • 보건실 241-5954

안녕하십니까? 전국에 인플루엔자(독감) 유행주의보가 발령되고, 최근 본교에도 환자가 다수 발생하여 인플루엔자 예방 관리방법 안내를 드립니다. 가정에서도 주의 깊게 관찰하여 주시고 예방에 협조를 부탁드립니다.

1. 인플루엔자란?

- 흔히 독감으로 불림
- 인플루엔자 바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환
- 인플루엔자 바이러스는 A, B, C, D형의 4가지로 분류(A, B형이 사람에게 호흡기감염 유발)

2. 주요 증상

- 갑작스런 고열, 두통, 인후통, 근육통, 피로감 등 전신증상

*열은 급격히 상승하여 발병 후 1~3일 이내 38~40℃ 또는 그 이상에 도달, 이후 다른 증상과 함께 회복하며 1주일 정도 내에 대개 정상 체온으로 복귀

3. 준수 사항

인플루엔자 준수사항
<p>1) 예방접종 미리 받기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 예방접종 후, 열이나 오한, 근육통 등이 있을 수 있으니 아세트아미노펜계열(타이레놀)의 해열진통제 복용, 휴식을 취해 면역력 증진하기 <p>2) 개인 위생 준수</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 올바른 손씻기 및 기침예절 준수 등 개인위생 철저 ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 ③ 올바른 마스크 착용 (코와 입을 가리는 <u>보건용 마스크를 얼굴크기에 맞게 착용.</u>) <p>3) 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기</p> <p>4) 의심증상 발생 시 진료받기</p> <p>5) 인플루엔자 바로알기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인플루엔자는 세균이 아닌, 바이러스이기 때문에 항생제 등의 직접적 치료보다는 대증치료(증상완화 목적, 바이러스를 죽이지 못함.)만 가능합니다. 나의 면역력으로 이겨내야 하는 질병은 충분한 휴식과 영양분 섭취가 필요하니 가정에서 안정을 취합니다. <p>** 인플루엔자 진단을 받은 경우 등교하지 않고, 출석인정이 가능합니다.</p> <p>등교중지 기간은 명시되어있지 않으나 해열제 복용없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지” 등교를 하지 않도록 함 (기본 5일(의사의 소견) / 치료·완치와 관련하여 진단명, 격리(치료)기간이 명시된 의사소견서 또는 진료확인서를 담임교사에게 제출하기)</p>

2022. 12. 13.

전 주 북 초 등 학 교 장