

## 참고1. 비만도표

4,5학년 학생은 키와 몸무게를 확인하고, 경도비만 이상 시 금식해주세요 .

### \*참고자료

비만도표(남자)

남 자					
키(Cm)	표준체중(Kg)	과체중(Kg)	경도비만(Kg)	중등도(Kg)	고도비만(Kg)
110 ~ 110.9	19.2	21.1 ~ 23.1	23.1 ~ 24.9	25.0 ~ 28.7	28.8이상
111 ~ 111.9	19.6	21.6 ~ 23.5	23.6 ~ 25.4	25.5 ~ 29.3	29.4이상
112 ~ 112.9	20.1	22.1 ~ 24.1	24.2 ~ 26.1	26.2 ~ 30.1	30.2이상
113 ~ 113.9	20.3	22.3 ~ 24.3	24.4 ~ 26.3	26.4 ~ 30.4	30.5이상
114 ~ 114.9	20.7	22.8 ~ 24.8	24.9 ~ 26.9	27.0 ~ 31.0	31.1이상
115 ~ 115.9	21.1	23.2 ~ 25.3	25.4 ~ 27.4	27.5 ~ 31.6	31.7이상
116 ~ 116.9	21.5	23.7 ~ 25.7	25.8 ~ 27.9	28.0 ~ 32.2	32.3이상
117 ~ 117.9	22.0	24.2 ~ 26.3	26.4 ~ 28.5	28.6 ~ 32.9	33.0이상
118 ~ 118.9	22.4	24.6 ~ 26.8	26.9 ~ 29.1	29.2 ~ 33.5	33.6이상
119 ~ 119.9	22.9	25.2 ~ 27.4	27.5 ~ 29.7	29.8 ~ 34.3	34.4이상
120 ~ 120.9	23.2	25.5 ~ 27.8	27.9 ~ 30.1	30.2 ~ 34.7	34.8이상
121 ~ 121.9	23.8	26.2 ~ 28.5	28.6 ~ 30.9	31.0 ~ 35.6	35.7이상
122 ~ 122.9	24.5	27.0 ~ 29.3	29.4 ~ 31.8	31.9 ~ 36.7	36.8이상
123 ~ 123.9	24.8	27.3 ~ 29.7	29.8 ~ 32.2	32.3 ~ 37.1	37.2이상
124 ~ 124.9	25.4	28.0 ~ 30.4	30.5 ~ 33.0	33.1 ~ 38.0	38.1이상
125 ~ 125.9	25.8	28.4 ~ 30.8	31.0 ~ 33.5	33.6 ~ 38.6	38.7이상
126 ~ 126.9	26.3	28.9 ~ 31.3	31.6 ~ 34.1	34.2 ~ 39.4	39.5이상
127 ~ 127.9	27.0	29.7 ~ 32.1	32.4 ~ 35.0	35.1 ~ 40.4	40.4이상
128 ~ 128.9	27.7	30.4 ~ 32.9	33.3 ~ 36.0	36.1 ~ 41.5	41.6이상
129 ~ 129.9	28.5	31.3 ~ 33.9	34.2 ~ 37.0	37.1 ~ 42.7	42.8이상
130 ~ 130.9	29.2	32.1 ~ 34.7	35.1 ~ 37.9	38.0 ~ 43.7	43.8이상
131 ~ 131.9	29.7	32.7 ~ 35.3	35.7 ~ 38.6	38.7 ~ 44.5	44.6이상
132 ~ 132.9	30.4	33.4 ~ 36.1	36.5 ~ 39.5	39.6 ~ 45.5	45.6이상
133 ~ 133.9	30.9	34.0 ~ 36.8	37.1 ~ 40.1	40.2 ~ 46.3	46.4이상
134 ~ 134.9	31.2	34.4 ~ 37.1	37.5 ~ 40.5	40.6 ~ 46.7	46.8이상
135 ~ 135.9	32.5	35.8 ~ 38.7	39.0 ~ 42.2	42.3 ~ 48.7	48.8이상
136 ~ 136.9	33.3	36.6 ~ 39.6	40.0 ~ 43.2	43.3 ~ 49.9	50.0이상
137 ~ 137.9	33.8	37.2 ~ 40.2	40.6 ~ 43.9	44.0 ~ 50.6	50.7이상
138 ~ 138.9	34.3	37.7 ~ 40.8	41.2 ~ 44.5	44.6 ~ 51.4	51.5이상

남 자					
키(Cm)	표준체중(Kg)	과체중(Kg)	경도비만(Kg)	중등도(Kg)	고도비만(Kg)
139 ~ 139.9	35.0	38.5 ~ 41.7	42.0 ~ 45.4	45.5 ~ 52.4	52.5이상
140 ~ 140.9	35.9	39.5 ~ 42.7	43.1 ~ 46.6	46.7 ~ 53.8	53.9이상
141 ~ 141.9	36.9	40.6 ~ 43.9	44.3 ~ 47.9	48.0 ~ 55.3	55.4이상
142 ~ 142.9	37.6	41.7 ~ 44.7	45.2 ~ 48.8	48.9 ~ 56.3	56.4이상
143 ~ 143.9	38.1	41.9 ~ 45.3	45.8 ~ 49.5	49.6 ~ 57.1	57.2이상
144 ~ 144.9	39.3	43.2 ~ 46.8	47.2 ~ 51.0	51.1 ~ 58.9	59.0이상
145 ~ 145.9	40.2	44.2 ~ 47.8	48.3 ~ 52.2	52.3 ~ 60.2	60.3이상
146 ~ 146.9	41.0	45.1 ~ 48.8	49.2 ~ 53.2	53.3 ~ 61.4	61.5이상
147 ~ 147.9	41.2	45.3 ~ 49.0	49.5 ~ 53.5	53.6 ~ 61.7	61.8이상
148 ~ 148.9	42.4	46.6 ~ 50.5	50.9 ~ 55.1	55.2 ~ 63.5	63.6이상
149 ~ 149.9	43.4	47.7 ~ 51.6	52.1 ~ 56.4	56.5 ~ 65.0	65.1이상
150 ~ 150.9	43.6	48.0 ~ 51.9	52.4 ~ 56.6	56.7 ~ 65.3	65.4이상
151 ~ 151.9	45.1	49.6 ~ 53.7	54.2 ~ 58.6	58.7 ~ 67.6	67.7이상
152 ~ 152.9	45.6	50.2 ~ 54.3	54.8 ~ 59.2	59.3 ~ 68.3	68.4이상
153 ~ 153.9	46.8	51.5 ~ 55.7	56.2 ~ 60.8	60.9 ~ 70.1	70.2이상
154 ~ 154.9	47.7	52.5 ~ 56.8	57.3 ~ 62.0	62.1 ~ 71.5	71.6이상
155 ~ 155.9	47.9	52.7 ~ 57.0	57.5 ~ 62.2	62.3 ~ 71.8	71.9이상
156 ~ 156.9	48.8	53.7 ~ 58.1	58.6 ~ 63.4	63.5 ~ 73.1	73.2이상
157 ~ 157.9	49.3	54.2 ~ 58.7	59.2 ~ 64.0	64.1 ~ 73.9	74.0이상
158 ~ 158.9	50.3	55.3 ~ 59.9	60.4 ~ 65.3	65.4 ~ 75.4	75.5이상
159 ~ 159.9	51.0	56.1 ~ 60.7	61.2 ~ 66.2	66.3 ~ 76.4	76.5이상
160 ~ 160.9	51.4	56.5 ~ 61.2	61.7 ~ 66.8	66.9 ~ 77.0	77.1이상
161 ~ 161.9	52.8	58.1 ~ 62.8	63.4 ~ 68.6	68.7 ~ 79.1	79.2이상
162 ~ 162.9	53.4	58.7 ~ 63.5	64.1 ~ 69.4	69.5 ~ 80.0	80.1이상
163 ~ 163.9	54.7	60.2 ~ 65.1	65.7 ~ 71.1	71.2 ~ 82.0	82.1이상
164 ~ 164.9	55.9	61.5 ~ 66.5	67.1 ~ 72.6	72.7 ~ 83.8	83.9이상
165 ~ 165.9	57.7	63.5 ~ 68.7	69.3 ~ 75.0	75.1 ~ 86.5	86.6이상
166 ~ 166.9	58.5	64.3 ~ 69.6	70.2 ~ 76.0	76.1 ~ 87.7	87.8이상
167 ~ 167.9	58.7	64.6 ~ 69.9	70.5 ~ 76.3	76.4 ~ 88.0	88.1이상
168 ~ 168.9	60.1	66.1 ~ 71.5	72.2 ~ 78.1	78.2 ~ 90.1	90.2이상
169 ~ 169.9	60.3	66.3 ~ 71.8	72.4 ~ 78.3	78.4 ~ 90.4	90.5이상
170 ~ 170.9	61.5	66.7 ~ 73.1	73.8 ~ 79.9	80.0 ~ 92.2	92.3이상



•참고자료

비만도표(여자)

여 자					
키(Cm)	표준체중(Kg)	과체중(Kg)	경도비만(Kg)	중등도(Kg)	고도비만(Kg)
110 ~ 110.9	18.9	20.8 ~ 22.5	22.7 ~ 24.5	24.6 ~ 28.3	28.4이상
111 ~ 111.9	19.4	21.3 ~ 23.1	23.3 ~ 25.2	25.3 ~ 29.0	29.1이상
112 ~ 112.9	19.8	21.6 ~ 23.3	23.6 ~ 25.4	25.5 ~ 29.3	29.4이상
113 ~ 113.9	20.0	22.0 ~ 23.8	24.0 ~ 25.9	26.0 ~ 29.9	30.0이상
114 ~ 114.9	20.6	22.7 ~ 24.5	24.8 ~ 26.7	26.8 ~ 30.8	30.9이상
115 ~ 115.9	21.0	23.1 ~ 25.0	25.1 ~ 27.2	27.3 ~ 31.4	31.5이상
116 ~ 116.9	21.2	23.3 ~ 25.2	25.5 ~ 27.5	27.6 ~ 31.7	31.8이상
117 ~ 117.9	21.5	23.7 ~ 25.6	25.8 ~ 27.9	28.0 ~ 32.2	32.3이상
118 ~ 118.9	21.9	24.1 ~ 26.1	26.3 ~ 28.4	28.5 ~ 32.8	32.9이상
119 ~ 119.9	22.5	24.6 ~ 26.8	27.0 ~ 29.2	29.3 ~ 33.7	33.8이상
120 ~ 120.9	23.1	25.4 ~ 27.5	27.8 ~ 30.0	30.1 ~ 34.6	34.7이상
121 ~ 121.9	23.4	25.7 ~ 27.8	28.1 ~ 30.4	30.5 ~ 35.0	35.1이상
122 ~ 122.9	23.8	26.2 ~ 28.3	28.6 ~ 30.9	31.0 ~ 35.6	35.7이상
123 ~ 123.9	24.6	27.1 ~ 29.3	29.6 ~ 31.9	32.0 ~ 36.8	36.9이상
124 ~ 124.9	25.0	27.5 ~ 29.8	30.0 ~ 32.4	32.5 ~ 37.4	37.5이상
125 ~ 125.9	25.4	27.9 ~ 30.2	30.5 ~ 33.0	33.1 ~ 38.0	38.1이상
126 ~ 126.9	25.9	28.5 ~ 30.8	31.1 ~ 33.6	33.7 ~ 38.8	38.9이상
127 ~ 127.9	26.7	29.4 ~ 31.8	32.1 ~ 34.7	34.8 ~ 40.0	40.1이상
128 ~ 128.9	27.0	29.7 ~ 32.1	32.4 ~ 35.0	35.1 ~ 40.4	40.5이상
129 ~ 129.9	27.8	30.6 ~ 33.1	33.4 ~ 36.1	36.2 ~ 41.6	41.7이상
130 ~ 130.9	28.0	30.8 ~ 33.3	33.6 ~ 36.3	36.4 ~ 41.9	42.0이상
131 ~ 131.9	29.0	31.9 ~ 34.5	34.8 ~ 37.6	37.7 ~ 43.4	43.5이상
132 ~ 132.9	29.8	32.8 ~ 35.5	35.8 ~ 38.7	38.8 ~ 44.6	44.7이상
133 ~ 133.9	30.6	33.7 ~ 36.4	36.8 ~ 39.7	39.8 ~ 45.8	45.9이상
134 ~ 134.9	31.0	34.1 ~ 36.9	37.2 ~ 40.2	40.3 ~ 46.4	46.5이상
135 ~ 135.9	31.7	34.9 ~ 37.7	38.1 ~ 41.2	41.3 ~ 47.5	47.6이상
136 ~ 136.9	32.1	35.3 ~ 38.2	38.6 ~ 41.7	41.8 ~ 48.1	48.2이상
137 ~ 137.9	32.3	35.5 ~ 38.4	38.8 ~ 41.9	42.0 ~ 48.4	48.5이상
138 ~ 138.9	33.5	36.9 ~ 39.9	40.2 ~ 43.5	43.6 ~ 50.2	50.3이상

여 자					
키(Cm)	표준체중(Kg)	과체중(Kg)	경도비만(Kg)	중등도(Kg)	고도비만(Kg)
139 ~ 139.9	34.3	37.7 ~ 40.8	41.2 ~ 44.5	44.6 ~ 51.4	51.5이상
140 ~ 140.9	34.8	38.3 ~ 41.4	41.8 ~ 45.2	45.3 ~ 52.1	52.2이상
141 ~ 141.9	35.7	39.3 ~ 42.5	42.9 ~ 46.4	46.5 ~ 53.5	53.6이상
142 ~ 142.9	36.3	39.9 ~ 43.2	43.6 ~ 47.1	47.2 ~ 54.4	54.5이상
143 ~ 143.9	36.5	40.2 ~ 43.4	43.8 ~ 47.4	47.5 ~ 54.7	54.8이상
144 ~ 144.9	37.9	41.7 ~ 45.1	45.5 ~ 49.2	49.3 ~ 56.8	56.9이상
145 ~ 145.9	39.0	42.9 ~ 46.4	46.8 ~ 50.6	50.7 ~ 58.4	58.5이상
146 ~ 146.9	40.0	44.0 ~ 47.6	48.0 ~ 51.9	52.0 ~ 59.9	60.0이상
147 ~ 147.9	41.0	45.1 ~ 48.8	49.2 ~ 53.2	53.3 ~ 61.4	61.5이상
148 ~ 148.9	42.0	46.2 ~ 50.0	50.4 ~ 54.5	54.6 ~ 62.9	63.0이상
149 ~ 149.9	42.8	47.1 ~ 50.9	51.4 ~ 55.6	55.7 ~ 64.1	64.2이상
150 ~ 150.9	44.0	48.4 ~ 52.4	52.8 ~ 57.1	57.2 ~ 65.9	66.0이상
151 ~ 151.9	45.8	50.4 ~ 54.5	55.0 ~ 59.5	59.6 ~ 68.6	68.7이상
152 ~ 152.9	46.7	51.4 ~ 55.6	56.1 ~ 60.7	60.8 ~ 70.0	70.1이상
153 ~ 153.9	48.6	53.5 ~ 57.8	58.4 ~ 63.1	63.2 ~ 72.8	72.9이상
154 ~ 154.9	49.5	54.5 ~ 59.2	59.3 ~ 64.3	64.4 ~ 74.2	74.3이상
155 ~ 155.9	49.9	54.9 ~ 59.4	59.9 ~ 64.8	64.9 ~ 74.8	74.9이상
156 ~ 156.9	50.9	56.0 ~ 60.6	61.1 ~ 66.1	66.2 ~ 76.3	76.4이상
157 ~ 157.9	51.6	56.8 ~ 61.4	62.0 ~ 67.0	67.1 ~ 77.3	77.4이상
158 ~ 158.9	52.3	57.5 ~ 62.2	62.8 ~ 67.9	68.0 ~ 78.4	78.5이상
159 ~ 159.9	52.9	58.2 ~ 63.0	63.5 ~ 68.7	68.8 ~ 79.3	79.4이상
160 ~ 160.9	53.4	58.7 ~ 63.5	64.1 ~ 69.4	69.5 ~ 80.0	80.1이상
161 ~ 161.9	53.7	59.1 ~ 63.9	64.5 ~ 69.8	69.9 ~ 80.5	80.6이상
162 ~ 162.9	54.9	60.4 ~ 65.3	65.9 ~ 71.3	71.4 ~ 82.3	82.4이상
163 ~ 163.9	55.4	60.9 ~ 65.9	66.5 ~ 72.0	72.1 ~ 83.0	83.1이상
164 ~ 164.9	56.0	61.6 ~ 66.6	67.2 ~ 72.7	72.8 ~ 83.9	84.0이상
165 ~ 165.9	56.7	62.4 ~ 67.5	68.1 ~ 73.7	73.8 ~ 85.0	85.1이상
166 ~ 166.9	57.1	62.8 ~ 67.9	68.6 ~ 74.2	74.3 ~ 85.6	85.7이상
167 ~ 167.9	57.6	63.4 ~ 68.5	69.2 ~ 74.8	74.9 ~ 86.3	86.4이상
168 ~ 168.9	58.7	64.6 ~ 69.9	70.5 ~ 76.3	76.4 ~ 88.0	88.1이상
169 ~ 169.9	59.5	65.5 ~ 70.8	71.4 ~ 77.3	77.4 ~ 89.2	89.3이상
170 ~ 170.9	59.7	65.7 ~ 71.0	71.7 ~ 77.6	77.7 ~ 89.5	89.6이상