



새롭게 생각하여 미래를 열어가는 만성교육



# 4월 보건소식지

발행부서 : 보건실

<http://school.jbedu.kr/jeonju-manseong>



## 4월 7일 세계보건의 날



보건의 날을 맞아

세계보건기구(WHO)가

발표한 올해의 주제는 **"건강한 시작, 희망적인 미래"**입니다.

건강은 인간의 권리입니다. 모든 사람은 자신의 건강과 가족의 건강을 돌보기 위해 필요한 정보와 서비스를 가져야 합니다. 건강에 대한 관심과 질병예방 공부는 평생 자기관리를 위해서 꼭 필요합니다.

## 100세 시대, 평생 건강습관 만들기



2025년은 산모와 신생아의 예방 가능한 사망을 줄이기 위한 주제로 1년간의 캠페인을 시작합니다.

엄마와 아기의 건강은 건강한 가정과 지역사회의 기초이며, 우리 모두에게 희망적인 미래를 보장하는데 도움이 됩니다.

## 보건실 안내

1. 4월1일 2,3,5,6학년 구강검진
2. 4월2일  
: 4학년 마약,약물오남용 예방교육
3. 4월 3일  
: 3학년 마약,약물오남용 예방교육
4. 2,3,5,6학년 신체발달검사

## 미세먼지 높은 날 행동요령

예방 수칙



손 씻기



마스크착용



창문 닫기



농도 체크



수분 섭취



외출 자제

아이들이 실천할 수 있도록 **감염병 예방 수칙 교육**이 반드시 필요합니다.

## 성폭력 예방 및 대처방법



소아청소년 전문가들은 아이들이 성에 대한 태도나 개념을 형성하는데 약 70%정도는 가정에서 부모의 태도를 보고 무의식적으로 배우고, 나머지 30%가 의식적으로 교육을 받아서 교정이 되는 부분이라고 합니다. 학교에서뿐만 아니라 가정에서도 보다 체계적이고 실제적인 성교육이 이루어지도록 아이들이 평소 생활 하는 모습을 자세히 관찰하시고 관심을 가져주시기 바랍니다.

### ◆ 부모님들이 아이들을 교육할 7계명 ◆

1. **일상생활**에서 가르치자. 택배는 문 앞이나 경비실에 두고 가라 등 일상의 위험 요소를 미리 교육한다.
2. **자신과 타인의 몸을 소중히 여기도록 가르친다.** 타인의 몸을 허락 없이 함부로 만지지 않는다.
3. **'NO(싫어요!)**라고 말하는 방법을 알려준다. 주변에 도와줄 사람이 없을 때는 침착하게 대처하도록 교육한다.
4. **집 앞도 위험하므로 등하굣길, 놀이터 등에서 가급적 혼자 놀지 않도록 한다.**
5. 성폭력 피해 시 말을 못할 수 있으니 **평소 행동 변화**를 세심하게 관찰한다.
6. 대부분 가해자는 아는 사람이거나 친분이 있는 사람이기 때문에 사례를 들어 가르칠 때는 **아는 사람**으로 한다.
7. **신체 구조의 차이**에 대해 솔직하고 자연스럽게 알려준다.

## 약물 오남용 교육

약은 질병의 치료와 예방, 안정을 위해 사용합니다.  
약의 종류는 여러 가지가 있으며 용도에 맞지 않게 사용할 경우 약이 아니라 독이 될 수 있습니다.  
특히 어린이는 어른에 비해 약물에 대한 반응이 민감하고 결과를 예측하기 어려워 사용할 때는 적절하고 안전한 약을 선택하고 이상반응에 주의하여야 합니다.

이러한 이유로 학교 보건실에서는 아동에게 꼭 필요한 상황이 아니면 되도록 약을 사용하지 않으며, 필요할 때 안정성이 높은 약품을 사용하고 있습니다.

## 약의 올바른 사용법

- ♥ 나에게 처방된 약을 먹습니다.  
(다른 사람의 약을 먹지 않습니다.)
- ♥ 처방약은 용량과 용법을 지켜 복용합니다.
- ♥ 약은 정해진 시간에 먹도록 합니다.
- ♥ 약은 반드시 물과 함께 복용합니다.
- ♥ 유효기간이 지난 약은 약국 폐의약품 수거함에 버립니다.

