

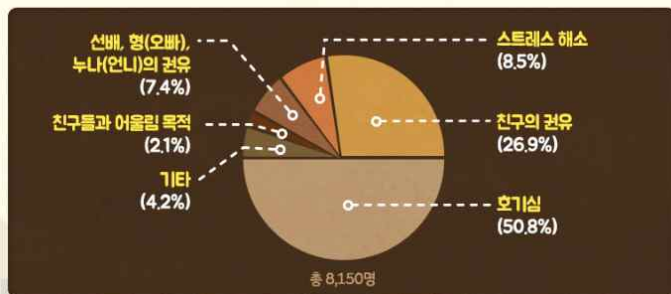
## 5월 31일은 세계 금연의 날

매년 5월 31일은 세계보건기구(WHO)가 '담배연기 없는 사회'를 만들기 위해 '세계 금연의 날'로 지정하였습니다. 청소년흡연은 성인의 흡연보다 건강에 더욱 해로우며 **성인 이후에 흡연을 시작한 경우의 사망률이 비흡연자의 5.2배이며, 15세 이하에서부터 흡연을 시작한 경우에는 사망률이 18.7배**에 이릅니다.



## 청소년 흡연 시작 이유

(자료: 질병관리본부)



## 청소년 흡연의 위험성



- 흡연을 하면 평균 키가 약 **2.54cm** 작아요.
- 흡연이 **우울증을 유발**해요.
- **기침, 가래, 숨참, 천명 증상** 및 운동기능을 저하시켜요.



## 흡연거절 방법



## 보건실 행사 안내

### ■ 1,4학년 학생 건강검사

일시 : 5월 10일 ~ 5월 11일  
장소 : 4층 시청각실  
주관 : 인구보건복지협회

※ 주의사항 : 4학년 중 비만이 의심되는 학생은  
전일 밤 10시 이후로는 금식해야 함.

### ■ 전교생 대상 흡연예방 교육주간

일시 : 5월 15일~5월 19일  
장소 : 각 교실  
내용 : 교실로 찾아가는 흡연예방 브레인서바이벌

### ■ 2,3,5,6학년 학생 구강검진

일시 : 5월 30일 ~ 6월 1일  
장소 : 시청각실, 학생자치회실  
주관 : 미소준치과, 선한우리치과

※ 주의사항 : 검사 당일 아침에 양치를 꼭 하기.



## 아동학대 · 가정폭력 예방

|  |  |
|--|--|
|  <p>어떤 상황이라도 폭력적인 말과 행동은 삼가고, 대화를 통해 이해하도록 노력한다.</p>  |  <p>가정 내에서 폭력에 대한 잘못된 인식과 태도를 교정한다.</p>           |
|  <p>가해자는 분노 조절이나 자기주장 훈련 프로그램 등을 통해 자신의 행동을 제어한다.</p> |  <p>이웃이나 주위에서 가정 폭력이 발생하면 제지하고, 곧바로 기관에 신고한다.</p> |
|  <p>경찰과 상담 기관에 도움을 요청할 수 있도록 전화번호를 메모해 둔다.</p>       |  <p>상담소에 연락해 보자.</p>                             |

## (성)폭력과 아동학대 예방

경기남부지방경찰청

### 우리 아이들을 지켜주세요!

이웃간 거리는 멀어졌어도 우리 아이들에게 더 많은 관심을 가져주세요.



항상 같은 옷을 입고, 매일 혼자 다니다고, 또래보다 체구가 작고, '가장 그 집에서 큰소리와 유능스러워요.'



엘레베이터 안에서..









**아동학대 신고 112**

## ♥ 가정폭력, (성)폭력 아동학대 예방을 위한 사회적인 노력

‘한 아이를 키우기 위해서는 온 마을이 필요하다’라는 아프리카 속담이 있습니다. 아이들이 몸과 마음 모두 건강하게 자라나기 위해서는 주변의 지속적인 관심과 사랑이 필요하다는 뜻이 아닐까요? 학생들이 폭력과 아동학대라는 어두운 터널을 지나지 않고 안전한 보살핌 속에서 학교생활을 보낼 수 있도록 관심 부탁드립니다.

- ❖ 가정폭력 예방과 피해자 보호, 처벌 등에 관한 내용을 법으로 규정하고 있습니다.
- ❖ 112에 신고하면 경찰이 출동하여 폭력행위를 제지하고 행위자와 피해자를 분리하는 등 도움을 줍니다.
- ❖ 가정폭력상담소를 통해 상담을 받을 수 있습니다.
- ❖ 가정폭력을 당한 여성과 자녀들이 생활하며 마음의 치료를 받을 수 있는 쉼터를 제공받을 수 있습니다.

★ 112, 063-283-1391(전라북도 아동보호 전문기관)에 전화하여 도움을 요청하면 ‘ONE-STOP 지원센터’ 연계하여 다양한 지원을 받을 수 있습니다.