

키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 『여름방학 스포츠 캠프』

학부모님 안녕하십니까?

7월 본격적인 무더위가 시작되었습니다. 학부모님 가정 건강에 항상 유의하시어 행복한 여름 나시기 기원하며, 학교의 교육활동에 항상 관심과 지원을 아끼지 않으심에 감사드립니다.

방학 중 흐트러지기 쉬운 생활 습관과 건강관리, 다양한 스포츠 활동을 위한 여름방학 스포츠 캠프를 운영하고자 합니다. 키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 여름방학 스포츠 캠프에서는 다양한 프로그램을 통해 성장호르몬의 분비를 촉진시키고 비만 관리, 키 성장 등 신체 기능 향상과 즐거움을 함께 느낄 수 있습니다. 뒷면의 프로그램과 시간을 참고하시어 우리 어린이들에게 건강한 여름방학이 될 수 있도록 많은 참여바랍니다.

- **일정:** 2018.7.30.(월)~8.3.(금), 8.13.(월)~8.17.(금) 2주 운영
- **대상:** 3~6학년(학년별 10명, 총 40명), 신청 학생이 많을 경우 아래 순위에 따라 선발

 - 1순위: 건강체력평가제(PAPS) 측정 결과 등급이 낮은 학생
 - 2순위: 비만인 학생
 - 3순위: 체력 향상이 필요한 학생
- **장소:** 학교 강당
- **내용 및 시간:** 뒷면 참조
- ※ 신청 마감은 7월 6일(금)까지이며, 담임 선생님께 신청서를 제출해주시요.

2018년 7월 3일

전주만성초등학교장 박 성 배

참가신청서

학교명	학년	반	성 명	희망여부(O,X)
전주만성초등학교				
집 전화번호			핸드폰	

우리학교에서 실시하는 방학 중 스포츠캠프에 참가하고자 합니다.

2018년 7월 일

추천자 담임_____ (인)

전주만성초등학교장 귀하

<개인정보 수집이용 동의서>

전주만성초등학교 귀중
 본인은 본교가 SMS문자 서비스 및 연락을 위하여 학부모의 휴대폰 번호를 제공하고 활용하는 것에 (동의, 동의하지 않음) 합니다.

학부모

인 (서명)

※ 동의하지 않으면 프로그램에 참여할 수 없습니다.(프로그램 종료 후 폐기함)

키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 여름방학 스포츠캠프

★ 1주 프로그램(7월 30일 월요일 ~ 8월 3일 금요일)

1부: 3~4학년(14:00~14:40), 2부: 5~6학년(14:50~15:30)

날짜	주제	활동 내용	비고
7월30일 월요일	건강활동 패드민턴	패드민턴 경기 규칙, 방법, 스텝, 기본동작 익히기	
7월31일 화요일		패드민턴 게임	
8월1일 수요일	건강활동 풋살	풋살 경기 규칙, 방법, 드리블, 패스, 트래핑, 슈트	
8월2일 목요일		풋살 및 풋살 변형 게임	
8월3일 금요일	경쟁활동 농구	농구 경기 규칙, 방법, 기본 동작 익히기	

★ 2주 프로그램(8월 13일 월요일 ~ 8월 17일 금요일)

1부: 3~4학년(14:00~14:40), 2부: 5~6학년(14:50~15:30)

날짜	주제	활동 내용	비고
8월13일 월요일	경쟁활동 농구	농구 경기	
8월14일 화요일	경쟁활동 피구	피구 경기 규칙, 방법, 기본 동작 익히기	
8월16일 목요일		피구 및 피구 변형 게임	
8월17일 금요일	도전활동 플라잉디스크	디스크 잡는 법, 패스 연습, 표적 맞추기, 슈트 게임, 활동 소감문 작성	