



새롭게 생각하여 미래를 열어가는 만성 명품교육

10월 영양소식

전주만성초 제132호

펴낸이: 교 장 김춘득

살핀이: 교 감 배화정

만든이: 영양교사 박선경

식생활관 ☎290-0988

행복이 가득한 10월의 전주만성초 ♪

아프리카돼지열병?

: African Swine Fever(ASF)

돼지에서만 발생하는 바이러스성 질병으로 치사율이 최고 100%에 이르는 무서운 질병.

우리나라는 제1종 가축전염병으로 지정하여 관리하며, 세계적으로 백신이 개발되어 있지 않아 발생 시 살처분 정책을 시행하고 있음.

예방 비상 행동수칙

첫째



양돈농가는 축사내의 소독실시, 농장 출입차량과 출입자에 대한 통제, 야생멧돼지와 접촉금지 등 차단방역을 철저히 이행하여 주시기 바랍니다.

둘째



남은음식물 급여 양돈농가는 남은음식물 사료를 급여할 경우에는 열처리(80℃ 30분) 등 적절하게 처리 후에 급여하시기 바랍니다.

셋째



중국 등 아프리카돼지열병 발생국에 대한 여행을 자제하여 주시고 부득이 방문시에는 축산농가와 발생지역 방문을 금지하여 주시기 바랍니다.

넷째



양돈농가·양돈산업 종사 외국인근로자는 자국의 축산물을 휴대와 우편 등으로 반입하는 것을 금지하여 주시기 바랍니다.

다섯째



양돈농가는 매일 임상관찰을 실시하고 아프리카돼지열병 의심축 발견시 즉시 방역기관에 신고하여 주시기 바랍니다.

아프리카돼지열병은

“사람에게 전염되지 않습니다”

또한 ASF에 감염된 돼지고기는 시중에 유통되지 않으므로 돼지고기 안심하고 드셔도 됩니다.

하나! 발생국 축산농가는 절대 방문하지 마세요!

올해 휴가는 어디로 갈까? 중국? 베트남?

잠깐만!

아프리카돼지열병 발생국 여행 시 현지 축산농가는 절대 방문하지 마세요. 귀국 후에도 국내 축산농가 방문은 피해주세요.

어디까지?

둘! 내 캐리어 속 짐들을 확인하자!

해외여행 후 입국 시 반입 제한 품목 (휴대 및 국제우편)

우유 치즈 버터
애완동물 사료 (간식류 및 알맹이 등) 소고기 돼지고기 닭고기 통조림

“해외 나가는 학생은 주목!!”

! 해외에서 축산물을 휴대하거나 국제우편을 통해 들여오면 큰일나요!

셋! 축산물을 소지한 경우 꼭 신고하자

휴대한 축산물을 신고하지 않을 경우

한번만 적발되어도 500만원의 과태료가 부과됩니다.

(6월 1일부터)

* 부득이하게 소지한 경우, 여행자 휴대품 신고서에 체크하고 반드시 신고해야 합니다.


“아프리카돼지열병 발생국 돼지고기 및 장류 제육”
1회(500만원)
↓
2회(750만원)
↓
3회(1,000만원)

[출처 : 농림축산식품부]

몸과 마음이 건강한 만성어린이를 위한 2019학년도 제2회 비그릿 운동 실시 안내

- 운영시기: 2019. 10월 ~ 11월
- 방법: 참여 학생에 스티커 배부
- 우수반 시상: 스티커를 많이 모은 우수반에게 특별 간식 제공
- 강제성은 없으며 자발적인 참여를 부탁드립니다.

10월 학교급식 식단 안내

	10/1 화 친환경찰기장밥 쇠고기미역국 5.6.13.16.18. 등갈비바베큐 5.6.10.12.13.18. 느타리호박볶음 배추김치/배추겉절이 9.13. 생일축하화이트쿠키도넛 1.2.5.6.13. 에너지/단백질/칼슘/철분 551.1/26.7/95.6/4	10/2 수 베이컨파래볶음밥 1.2.5.6.10. 김치콩나물국 5.9.13.18. 돈육메추리알장조림 1.5.6.10.13.18. 미나리고추장무침 5.6.18. 총각김치/배추김치 9.13. 웃담순수요구르트 2. 에너지/단백질/칼슘/철분 563.9/23.2/146.6/3.9	10/3 목 개천절 	10/4 금 재량휴업 
10/7 월 친환경찰현미밥 쇠고기무국 1.13.16. 오리훈제&무쌈&소스 1.5.13. 시금치당콩무침 4. 총각김치/배추김치 9.13. 호밀이들아간짜배기통파이 2.5.6. 에너지/단백질/칼슘/철분 582.8/29.3/112.2/5.1	10/8 화 친환경검정쌀밥 버섯전골 13. 치즈불닭 2.5.6.13.15.18. 간소새우 1.5.6.9.12.13. 배추김치 9.13. 달콤한꿀떡 5.13. 파프리카&쌈장 5.6.13.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 648.5/32.6/142.1/5.2	10/9 수 	10/10 목 친환경차수수밥 복어채감자국 1.13. 낙지조랭이떡볶음 5.6.13.18. 두부양념구이 5.6.13.18. 배추김치 9.13. 호로록청포도 5.13. 양배추쌈&쌈장 5.6.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 557.6/20.2/133.7/2.6	10/11 금 친환경찰보리밥 오징어호박국 13.17. 참치감자볶음 5.6.9.13.18. 수제등심돈가스&소스 1.2.5.6.10.11.12.13.16. 배추김치 9.13. 생오이피클 13. 양송이크림스프 2.5.6.13.16.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 572.2/28.2/111.4/3.1
10/14 월 친환경영양잡곡밥 5. 맑은대구탕 5.13. 매운돼지찌집 5.6.10.13.18. 웰빙견과류멸치볶음 5.6.13.18. 깍두기/배추김치 9.13. 우리밀콘치즈부어빵 1.2.5.6. 친환경상추쌈&쌈장 5.6.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 582/29.8/218.3/4.5	10/15 화 친환경서리태파쇄밥 5. 닭갈국수 5.6.13.15.16.18. 돈육훈제부추무침 5.6.10.13.18. 깻잎순볶음 5. 총각김치/배추김치 9.13. 만나단감 에너지/단백질/칼슘/철분 600.8/24.7/131.1/4.3	10/16 수 수다날 짜장달걀밥 5.6.10.13.16. 종합어묵국 1.5.6.13.16. 저염오이지무침 13. 달봉데리아끼구이 5.6.13.15.18. 배추김치 9.13. 도내사과즙 5.13. 에너지/단백질/칼슘/철분 618.8/27.8/124.4/3.7	10/17 목 친환경찰기장밥 돈육김치찌개 5.6.9.10.13.18. 골뱅이채무침 5.6.13.18. 가지양파볶음 5. 무농약감자커틀렛&케첩 2.5.6.12.13. 자반고등어구이 5.6.7.13. 배추김치 9.13. 에너지/단백질/칼슘/철분 581.1/25.9/125.6/4	10/18 금 친환경차조밥 바지락순두부찌개 1.5.9.13.18. 마늘줄기떡볶음 1.5.6.8.13. 오리불고기 5.6.13.18. 총각김치/배추김치 9.13. 골드만배플링스도넛 12. 친환경상추쌈&쌈장 5.6.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 576.2/24.7/151.5/5.4
10/21 월 친환경찰현미밥 청국장두부찌개 5.9.13.18. 울방개무침무침 5.6.13.18. 편육&쌈장 5.6.10.13.18. 총각김치/배추김치 9.13. 멜론 친환경상추쌈&쌈장 5.6.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 554.2/28.3/118.3/7.3	10/22 화 친환경차수수밥 한우떡만두국 1.5.6.10.13.16.18. 한방돼지갈비찜 5.6.10.13. 무농약우리밀깨찰빵 1.2.5.6.13. 애호박전 1.5.6. 배추김치/파김치 9.13. 에너지/단백질/칼슘/철분 626.3/32.2/85.5/3.2	10/23 수 수다날 오리훈제볶음밥 1.5. 간새우어묵국 5.6.9.13.18. 콩나물무침 5. 리얼불맛고기완자 1.5.6.10.15.16.18. 깍두기/배추김치 9.13. 엔요오리지널100 2. 에너지/단백질/칼슘/철분 558.7/22.3/319.5/3.3	10/24 목 친환경검정쌀밥 황태해장국 1.5.13. 풍미김치조림 5.6.9.13.18. 어묵잡채 1.5.6.8.10.13.16.18. 수수부꾸미 5.6. 배추김치 9.13. 파프리카&쌈장 5.6.13.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 555.8/18.7/160.6/3.6	10/25 금 친환경영양잡곡밥 5. 닭개장 13.15. 오이부추무침 5.6.13. 별별포테이토생선까스&소스 1.2.5.6.13. 배추김치 9.13. 깻잎양념장아찌 9.13. 독도사과케이크 1.2.5.6.13. 에너지/단백질/칼슘/철분 578.8/14.8/78.3/2.9
10/28 월 친환경서리태파쇄밥 5. 낙지연포탕 5.13.18. 고마순살볶음탕 2.5.6.13.15.18. 까르보나라떡볶이 1.2.5.6.10.13.15.16.18. 배추김치 9.13. 그린샐러드&유자레몬드레싱 1.2.5.12.13. 하우스감귤 에너지/단백질/칼슘/철분 625/25.7/205/2.9	10/29 화 친환경찰보리밥 돼지고기떡볶음 5.6.10.13.18. 연두부달걀찜 1.2.5.9.13. 코코넛순살코다리강정 1.5.6.12.13.15.16.18. 배추김치/파김치 9.13. 깻잎양념장아찌 9.13. 한끼오퍼인애플요거트 2. 에너지/단백질/칼슘/철분 625.7/34.2/179.6/4.7	10/30 수 참치아재비빔밥 1.5.6.13. 시금치된장국 5.6.13.18. 쫄깃단무지무침 폭신쫄득방울탕수육 1.2.5.6.10.11.12.13. 배추김치 9.13. 뽀로로요구르트 2. 에너지/단백질/칼슘/철분 609.2/23.5/240.7/6.3	10/31 목 친환경영양잡곡밥 5. 꽃게해물탕 5.6.8.9.13.17.18. 도토리묵아재무침 5.6.18. 콩나물불고기 5.6.10.13.18. 배추김치 9.13. 우리밀탈로인키 1.2.4.5.6.13. 친환경상추쌈&쌈장 5.6.18. 에너지/단백질/칼슘/철분 546.4/23.5/180/3.7	

♥ 알레르기 정보 ♥ 위 식단은 물가변동, 천재지변, 식재료수급상황이나 학교사정에 의해 변동 될 수 있습니다.
 - 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)
 ♥ 영양 및 원산지 정보 안내 ♥ <http://jeonju-manseong.es.kr>→알림마당→식생활관 소식