

제412차 민방위의 날(9.25) 학교 화재 대피훈련 안내

1. 훈련 목적

급증하는 화재위험에 대비하여 화재에 대한 경각심과 대응능력을 높이기 위한 제412차 민방위의 날 전국 화재 대피훈련이 9.25.(수) 14:00 부터 20분간 전국적으로 실시될 예정입니다.

이에 본교에서는 학생과 교직원의 안전의식 함양과 대피능력 확보를 위해 **교내 화재 대피 훈련, 화재 발생 시 행동요령 교육** 등을 실시하여 적극 참여하고자 합니다..

2. 훈련 개요

가. 훈련기간: 2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ 14:20

나. 훈련장소: 전주만성초등학교

다. 훈련내용: 학교 내 학생 및 교직원 대피, 화재 시 국민행동요령 숙지

라. 훈련방법: 민방위 훈련 방송에 따라 학교별 화재 대피 훈련 실시

- 민방위 훈련 방송에 따라 실시하되, 세부 계획은 학교별 자체 계획에 의거 실시

마. 학부모 당부사항

- 학부모님께서 자녀들이 학교에서 실시되는 화재 대피 훈련의 중요성과 대처 방법을 잘 이해하고 참여할 수 있도록 격려해 주시기 바랍니다.
- 훈련도중 훈련경보(사이렌)가 발령되고 안내방송이 계속될 예정이니 학부모님께서 참고해 주시기 바랍니다.

2019. 9. 23.

전주만성초등학교장

훈련 홍보 리플릿



불이야!!

화재 발생 시 국민행동요령

1. 화재 발생 시 대피방법

- ▶ 불을 발견하면 "불이야!" 하고 큰소리로 외쳐 다른 사람에게 알리고 화재경보 비상벨 누르기
- ▶ 엘리베이터를 이용하지 말고 계단을 이용하되, 아래층으로 대피할 수 없을 때에는 옥상으로 대피하기
- ▶ 복길 속을 통과할 때에는 몸을 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싸기
- ▶ 한 손으로 코와 입을 젖은 수건 등으로 막고, 다른 한 손으로 벽을 짚으며 낮은 자세로 이동하기
- ▶ 문손잡이를 먼저 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나가기
- ▶ 출구가 없으면 연기가 방안에 들어오지 못하도록 문을 적서 문틈을 옷이나 이불로 막고 구조 기다리기

2. 소화기 사용요령

- ▶ 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀 뽑기
- ▶ 바람을 등지고 서서 호스를 불 쪽으로 향하게 하기
- ▶ 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 뿌리기
- ▶ 소화기는 잘 보이고 사용하기에 편리한 곳에 두되, 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 하기



3. 화재 발생시 119 신고요령

- ▶ 119를 누르고 불이 난 내용을 간단·명료하게 설명하기(저희 집 주방에 불이 났어요. 2층 집입니다.)
- ▶ 주소를 정확하게 알려주기(00구 00동 000번지입니다.)
- ▶ 소방서에서 알았다고 할 때까지 전화를 끊지 않기
- * 휴대전화의 경우, 사용 제한권 전화나 개통이 안 된 전화도 긴급신고가 가능합니다.



4. 고층건물 화재 발생 시 대피요령

- ▶ 화재가 발생한 곳에서 탈출할 때에는 문을 반드시 닫고 나와야 하며, 탈출하면서 열린 문이 있으면 모두 닫기
- ▶ 닫힌 문을 열 때는 손등으로 문의 온도를 확인하고, 뜨거우면 절대로 열지 말고 다른 비상통로 이용하기
- ▶ 건물 밖으로 대피하지 못한 경우에는 밖으로 통하는 창문이 있는 방으로 들어가서 구조 기다리기
- ▶ 방안으로 연기가 들어오지 못하도록 문틈을 커튼 등으로 막고, 주위에 물이 있으면 옷에 물을 적서 입과 코를 막고 숨시기
- ▶ 전화가 있다면 119로 전화하여 자신의 위치를 정확하게 알리기

자료출처 - 소방청

심폐소생술, 자동심장충격기, 완강기 사용법 실습훈련





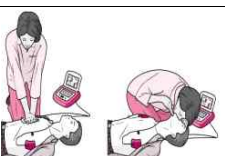
□ 심폐소생술 훈련

- 훈련 준비
 - 훈련 대상자 수에 적합한 교육용 모형(애니) 확보
 - 소방관, 전문교육강사 등 전문가 사전 확보
- 훈련 절차 : 전문가의 심폐소생술 시범 → 실습 훈련 실시
- 심폐소생술 절차별 훈련 내용

심폐소생술 절차	실습 훈련 내용
 <p>① 심정지 확인 (반응확인)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 환자의 어깨를 두드리며 "괜찮으세요?"라고 함
 <p>② 119신고 및 심장충격기 요청</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 주변 사람 중 특정인을 지목하여 119에 전화 및 자동심장충격기 요청 (주위 사람이 없을 때는 직접 신고)
 <p>③ 가슴압박 30회</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 흉부의 정중앙에 놓고 손가락이 늑골에 닿지 않도록 함 ○ 팔을 쭉 펴고 수직으로 최소 5cm 깊이로 환자 가슴을 압박·이완 * 분당 최소 100회 속도로 30회 흉부 압박
 <p>④ 인공호흡 2회</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 머리를 뒤로 젖히고 턱을 위로 들어 올려 기도개방 ○ 코를 막고 입속으로 두 번 불어줌 * 모형 환자 가슴이 올라와야 기도로 공기 공급 ※ 훈련 시 소독 등 감염 예방 철저
 <p>⑤ 가슴압박(30회) 및 인공호흡(2회) 반복</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 119구급대원이 도착할 때까지 반복 시행 ○ 구조자가 2명인 경우에는 30:2로 1인은 흉부압박, 다른 1인은 인공호흡 * 5주기마다(매 2분마다) 교대하여 실시

□ 자동심장충격기 실습 훈련

- 훈련 준비
 - 훈련 대상자 수에 적합한 자동심장충격기 확보
 - 소방관, 전문교육강사 등 전문가 사전 확보
- 훈련 절차 : 전문가의 자동심장충격기 사용 시범 → 실습 훈련 실시
- 자동심장충격기 사용절차별 훈련 내용

자동심장충격기 사용절차	실습 훈련 내용
 <p>① 전원 켜기</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 심폐소생술 훈련 중 자동심장충격기 도착 시 사용
 <p>② 패드 부착</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 패드와 심장충격기 본체가 분리되어 있는 경우 연결 ○ 정확한 위치에 패드 부착 * 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래 패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 앞 겨드랑이
 <p>③ 심장리듬 분석</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ "분석 중..."이라는 음성지시가 나오면, 심폐소생술을 멈추고 모형에게 손을 땀 ○ 심장충격이 필요한 경우 "심장충격이 필요 합니다"라는 음성지시와 함께 자동심장충격기 스스로 설정된 에너지로 충전 시작 ○ 심장충격이 필요없는 경우 "심장충격이 필요하지 않습니다"라는 음성지시가 나오며 즉시 심폐소생술을 다시 시작
 <p>④ 심장충격 시행</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 심장충격이 필요한 경우에만 심장 충격버튼이 깜빡이기 시작, 심장충격 버튼을 눌러 심장충격을 시행 ※ 안전 주의사항 심장충격버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 모형에게서 떨어져 있는지 확인(감전사고 예방)
 <p>⑤ 심폐소생술 다시 시행</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 심장충격을 실시한 뒤 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30:2로 심폐소생술 다시 시작

□ 완강기 사용법 실습 훈련

○ 훈련 준비

- 훈련장소 선정(완강기가 설치된 건물 2층)
- 안전사고 예방을 위해 완강기 탈출경로 바닥에 에어매트 설치
- 완강기 탑승 장소에 추락 예방을 위해 소방관 등 전문가 상시 배치

○ 훈련 절차 : 전문가의 완강기 사용 탈출 시범 → 실습 훈련 실시

○ 완강기 사용법



화재 발생시 대피방법

- 불을 발견하면 '불이야'하고 큰소리로 외치거나 화재경보 비상벨을 눌러 다른 사람에게 알립니다.
- 엘리베이터를 이용하지 말고 계단을 이용하되 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피합니다.
- 연기가 많을 때는 한 손으로는 코와 입을 젖은 수건 등으로 막고 낮은 자세로 이동합니다.
- 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 얼굴과 몸을 감싸주세요.
- 방문을 열기 전에 문손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나갑니다.
- 손잡이가 뜨거우면 밖으로 나가지 말고, 연기가 문틈으로 스며들지 못하도록 젖은 옷이나 이불로 막고, 창밖으로 옷가지 등을 흔들어 구조를 요청합니다.

소화기 사용요령

- (소화기를 불이 난 곳으로 옮겨) 안전핀을 뽑는다.
- (바람을 등지고 서서) 노즐을 잡고 불쪽을 향한다.
- 손잡이를 움켜쥔다.
- 분말을 골고루 쏜다.

화재 시 119 신고요령

- 119를 누르고 불이 난 내용을 간단·명료하게 설명합니다.(우리 집 주방에 불이 났어요. 2층 집이에요).
- 주소를 알려 줍니다(○○구 ○○동 ○○○번지예요 / ○○초등학교 뒤 쪽이에요).
- 소방서에서 알았다고 할 때까지 전화를 끊지 않습니다.
* 119는 화재신고는 물론 인명구조, 응급환자이송 등을 요청하는 번호입니다.

Q&A

- 고층건물에서 화재 발생 시 대피요령은?
- 화재가 발생한 사무실에서 탈출할 때에는 불과 연기가 빠른 속도로 번지지 못하도록 문을 닫고 나와야 합니다.
- 닫힌 문을 열 때에는 손등으로 문손잡이가 뜨거우는지 확인하고 뜨거우면 절대로 열지 말고 다른 비상통로를 이용합니다.
- 실내에 갇힌 경우 방안으로 연기가 들어오지 못하도록 문틈을 젖은 옷가지 등으로 막고 숨을 짧게 쉬면서 구조를 기다립니다.
- 전화가 있다면 119로 전화하여 자신의 위치를 정확하게 알려주시고, 창밖으로 옷가지 등을 흔들어 구조를 요청합니다.

아파트 화재발생 시 대처요령

화재 시 대처요령

- 화재를 발견하면 큰소리로 외치거나, 화재발신기를 눌러 불이난 사실을 주변에 알리고 119로 신속하게 신고하여야 합니다.
 - 침착하게 불이 난 건물의 위치, 건물개요(동, 호수) 화재의 상태, 갇힌 사람의 유무 등을 119로 신고하여야 합니다.
- 신속하게 대피하도록 합니다.
 - 초기 화재진압이 곤란할 경우 신속히 젖은 수건 등으로 입과 코를 막고 낮은 자세로 대피하여야 합니다.
 - 아파트 계단에 연기가 가득하여 대피가 곤란한 경우에는 베란다에 설치된 비상탈출구(경량칸막이)를 파괴 후 옆집 세대로 대피하는 것이 안전합니다.
- 엘리베이터는 이용하지 마세요.
 - 화재가 발생하면 전원이 차단되어 엘리베이터가 멈추고 연기가 올라가는 굴뚝역할을 하므로 매우 위험합니다.
- 소화기 등을 이용하여 초기소화에 힘씁니다.
 - 소화기와 옥내소화전 등의 소방시설을 이용하여 초기소화에 힘씁니다.
- 방화문은 꼭 닫아주세요.
 - 아파트 화재시 유독한 연기는 엘리베이터 수직통로나 계단으로 빠르게 이동하기 때문에 매우 위험합니다. 평상시 방화문을 꼭 닫아주세요.

아파트 화재대비! 이것만은 꼭!

- 아파트 세대별로 소화기를 비치하고 수시로 이상유무를 점검하여야 합니다.
- 전기기구는 반드시 규격제품을 사용하고 문어발식 콘센트를 사용하지 말아야 합니다.
- 화재발생시를 대비하여 평상시 대피방법, 대피로 등을 숙지하고 가족과 대피장소를 사전에 약속합니다.
- 가스렌지 밸브와 중간밸브는 사용 후 항상 잠그고, 정기점검을 받도록 합니다.
- 계단 및 통로는 대피 시 장애가 되지 않도록 물건을 쌓아두지 않습니다.
- 베란다에 설치된 비상탈출구(경량칸막이) 앞에는 평상시 피난에 장애가 되는 물건 등을 적재해 놓지 말아야 합니다.
- 옥상 출입문은 항상 개방하여야 하며, 소방차 전용주차공간은 비워두도록 합니다.

라디오 실황방송 청취 주파수

□ KBS

지역	FM (제1R 표준)	AM (제1라디오)
서울,경기	97.3/90.3	711/756/1341
부산,경남	103.7	891
울산	90.7	1449
창원,마산,진해	91.7	1278
진주,사천,거창	90.3	1098/1584/927
대구,경북	101.3	738/1035/1503
안동,영주,영양,봉화	90.5	963/1233/1206
포항,경주	95.9	1323/1305
광주,전남	90.5	747/1323/1269
여수,순천	95.7	630
순천,광양		1485
목포,해남	105.9	1467
전주,전북	96.9	567/1368/540
남원	88.3	1260
대전,충남,천안,아산	94.7/89.9	882/540/1584
공주		1485/927
청주,옥천,청원	89.3	1062/945
충주,음성	92.1	621/1089/1584
춘천,가평	99.5	657/1026/846
강릉,속초	98.9	864/1044/675
태백	93.7	621
원주	97.1/95.5	1152
철원		1395
영월		783/1206/1233
속초		
제주,북제주,남제주,서귀포	99.1	963/621/1539

□ MBC

지역	FM	AM
서울	95.9	900
부산	95.9/106.5	1161
대구	96.5	810
광주	93.9	819
대전	92.5/91.3	765
전주	101.7/94.3	855
마산	98.9	990
춘천	92.3/88.9	774
청주	97.5	1297
제주	97.9/97.1	774
울산	97.5	846
강릉	96.3	1297
진주	91.1/93.5	1215
목포	89.1	1336
여수	100.3	1080
안동	100.1	1017
원주	102.5/92.7	1242
충주	96.1	1332
삼척	101.5/93.1	1350
포항	100.7	1107
울진	102.7	1107
울릉도	98.5	1107