

2020년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존에 대한 상담·치료 지원 안내

- 1 -

청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 조사 결과, 여성가족부 자원 상담·치료서비스 안내

<아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음>

☐ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 청소년상담복지센터에서 직접 개인 및 집단상담 지원, 학교별로 찾아가는 집단상담 지원
- 종합심리검사 지원, 치료협력병원 연계 및 치료비 지원
 - * 치료비 지원 : 일반계층 : 최대 30만원, 기준중위소득 50% 이하 취약계층 : 최대 50만원까지 지원

☐ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 기숙치유 프로그램 운영

[인터넷·스마트폰치유캠프]

- 기 간 : 9월~11월(1기당 11박 12일 프로그램 총 10회 실시)
- 대 상 : 중등생 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년(1기당 25명)
- 비 용 : 프로그램 비용 무료, 식비 일부 자부담(1인당 10만원, 기준중위소득 50%이하 취약계층은 무료)
- 프로그램 내용 : 심리검사, 개인상담, 집단상담, 부모상담 및 교육, 가족상담, 대안활동, 사후관리
(캠프 종료 후 청소년동반자와 연계 주1회 사후관리 지원 (2~3개월))

[가족치유캠프]

- 기 간 : 7월~11월(1기당 2박3일 프로그램 총 15회 실시)
- 대 상 : 인터넷·스마트폰 과의존 초등생(4학년 이상)과 부모 1인(1기당 23가족)
- 비 용 : 프로그램 비용 무료, 식비 일부 자부담(1인당 15,000원, 기준중위소득 50%이하 취약계층은 무료)
- 프로그램 내용 : 심리검사, 청소년 프로그램, 부모 프로그램, 가족 및 대안활동 프로그램 등 제공
- ☞ 치유평가 프로그램 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 8월 중 공지
- ☞ 캠프일정의 경우 코로나 19로 인하여 상시 조정될 수 있음

☐ 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용을 위한 부모교육

- 교육목적 : 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 이용습관을 위한 부모역할의 중요성 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 교육기간 : 2020년 1월 ~ 12월
- 교육대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 청소년(초·중등학교)의 부모
- 교육내용 : 인터넷·스마트폰이 청소년에게 미치는 영향 이해, 청소년의 효과적인 미디어 이용습관 관리 및 지도 방식의 이해 등

☐ 상설 치유기관 “국립청소년인터넷드림마을” 프로그램 운영

- 주요내용 : 심리검사, 개인·집단 상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등
- 참가대상 : 중등생 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 26명~30명)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영(2020년)
- 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원, 기준중위소득 50% 이하는 무료)
- 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285) 또는 청소년전화(국번없이 1388)