

키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 『겨울방학 스포츠 캠프』

학부모님 안녕하십니까?

쌀쌀한 날씨 가족의 건강이 걱정되는 겨울입니다. 학부모님 가정 건강에 항상 유의하시어 행복한 한 해 마무리하시길 기원하며, 학교의 교육활동에 항상 관심과 지원을 아끼지 않으심에 감사드립니다.

방학 중 흐트러지기 쉬운 생활 습관과 건강관리, 다양한 스포츠 활동을 위한 겨울방학 스포츠 캠프를 운영하고자 합니다. 키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 겨울방학 스포츠 캠프에서는 다양한 프로그램을 통해 성장호르몬의 분비를 촉진시키고 비만 관리, 키 성장 등 신체 기능 향상과 즐거움을 함께 느낄 수 있습니다. 뒷면의 프로그램과 시간을 참고하시어 우리 어린이들에게 건강한 겨울방학이 될 수 있도록 많은 참여바랍니다.

- 일정:

2019.1.3.(목)~1.16.(수), 2주 10일 운영

□ 대상:

3~6학년(학년별 10명, 총 40명), 신청 학생이 많을 경우 아래 순위에 따라 선발

- 1순위:

건강체력평가제(PAPS) 측정 결과 등급이 낮은 학생

- 2순위:

비만인 학생

- 3순위:

체력 향상이 필요한 학생

□ 장소:

우리학교 강당

□ 내용 및 시간:

뒷면 참조

※ 신청 마감은 12월 14일(금)까지이며, 담임 선생님께 신청서를 제출해주시요.

2018년 12월 12일

전주만성초등학교장 박 성 배

참가신청서

학교명	학년	반	성명	희망여부(O,X)
전주만성초등학교				
집 전화번호			핸드폰	
<div> <div>우리학교에서 실시하는 방학 중 스포츠캠프에 참가하고자 합니다.</div> <div> <div>2018년 12월 일</div> <div>추천자 담임_____ (인)</div> </div> </div> <div>전주만성초등학교장 귀하</div>				

<개인정보 수집이용 동의서>

전주만성초등학교 귀중

본인은 본교가 SMS문자 서비스 및 연락을 위하여 학부모의 휴대폰 번호를 제공하고 활용하는 것에 ( 동의, 동의하지 않음 ) 합니다.

학부모 인 (서명)

※ 동의하지 않으면 프로그램에 참여할 수 없습니다.(프로그램 종료 후 폐기함.)

# 키 쑥쑥, 체력 튼튼 즐거운 겨울방학 스포츠캠프

★ 1주 프로그램(1월 3일 목요일 ~ 1월 9일 수요일)

1부: 3~4학년(14:00~14:40), 2부: 5~6학년(14:50~15:30)

날짜	주제	활동 내용	비고
1월 3일 목요일	건강활동 패드민턴 (핸들러)	패드민턴(핸들러) 경기 규칙, 방법, 스텝, 기본동작 익히기	
1월 4일 금요일		패드민턴(핸들러) 게임	
1월 7일 월요일	건강활동 풋살	풋살 경기 규칙, 방법, 드리블, 패스, 트래핑, 슛	
1월 8일 화요일		풋살 변형 게임	
1월 9일 수요일	경쟁활동 농구	농구 경기 규칙, 방법, 기본 동작 익히기	

★ 2주 프로그램(1월 10일 목요일 ~ 1월 16일 수요일)

1부: 3~4학년(14:00~14:40), 2부: 5~6학년(14:50~15:30)

날짜	주제	활동 내용	비고
1월 10일 목요일	경쟁활동 농구	농구 경기 규칙, 방법, 기본 동작 익히기	
1월 11일 금요일		농구 경기	
1월 14일 월요일		농구 경기	
1월 15일 화요일	경쟁활동 피구	피구 경기 규칙, 방법, 기본 동작 익히기	
1월 16일 수요일		피구 및 피구 변형 게임	