

## 2025. 「마음건강」 학부모 개인상담 추진계획

교육협력과

학부모의 심리·정서적 지원을 위한 전문상담기관을 연계하여 부모의 회복탄력성을 키우고, 자녀의 학업성취 및 정서적 안정 간의 균형을 유지할 수 있도록 맞춤형 학부모 개인 상담을 지원하고자 함

### I 목적

- 학부모의 심리적 회복탄력성 강화를 위한 맞춤형 학부모 개인 상담 지원
- 자녀의 학업성취와 정서적 안정 간의 균형을 통해 부모의 효능감 향상
- 가정 내 원활한 소통을 촉진하여 자녀의 정서적·행동적 문제 해결 지원

### II 근거

- 전북특별자치도교육청 학부모교육 및 학부모의 학교 참여 지원 조례
- 2025년 학부모 지원 정책 운영 계획 [교육협력과-2232(2025.3.31.)]

### III 개요

- (지원기간) 2025. 5월 ~ 12월
- (지원대상) 심리·정서적 상담이 필요한 도내 초·중·고·특수학교 학부모
- (지원신청) 2025. 4. 14.(월) ~ 4. 23.(수) 17:00까지
- (지원방법) 상담을 희망하는 학부모 중 최종 선정을 통하여 지원
  - 상담사 연계: 2025년 학부모교육 강사단, 전문상담기관, 전북학력지원센터 전문지원기관 등 가능한 학부모가 거주하는 동일 행정동의 기관 연계
  - 개인 상담: 1인당 6회 이내 지원

- (지원내용) 학부모 · 학생 모두를 살리는 학부모 개별 상담 지원
  - 학부모의 심리 · 정서적 어려움에 대한 고민
  - 자녀의 학습태도 및 학교생활 적응, 교우관계 등 고충 상담
  - 가정 내 학습 및 생활습관, SNS 과몰입, 진로진학 등
- (지원선정) 도내 초·중·고·특수학교 신청교 중 25교(학부모 25명)

## Ⅳ 상담 지원 기준 및 절차

### 1 지원 기준

- 지원 대상
  - (개인상담) 심리 · 정서적 상담이 필요한 학부모

기준	상담 지원 대상	비고
주호소 문제	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 부모 자신의 심리·정서적 문제</li> <li>· 자녀의 학업 및 성적 관련 고민</li> <li>· 또래 관계 및 사회성 문제</li> <li>· 진로 및 미래에 대한 고민</li> <li>· 스마트폰 · 게임 · SNS 중독</li> <li>· 학교 적응 및 가정 내 문제 등</li> </ul>	
학교급	· 도내 초·중·고·특수학교	
지역	· 도내 14개 지역	
신청순	· 신청순으로 접수	

- 지원 제외: 이중지원 불가
  - 타 기관 및 도교육청 타 부서의 상담치료비 관련 지원을 받는 경우  
(지방자치단체, 드림스타트, 지역사회서비스, Wee 센터, 학력지원센터 등)

## 2 지원 절차

구 분	내 용	비 고
학부모(개인)	학부모 개인상담 신청서 → 단위학교 → 신청	
↓		
단위학교	학부모 신청서, 학교 추천서 → 도교육청 제출 ※ 학부모 개인정보동의서 학교 별도 보관	업무관리시스템
↓		
도교육청	상담 지원 여부 선정 및 결과 통보 ※ 해당 학부모에게 별도 안내	선정 학교만 공문 발송
↓		
도교육청	2025년 학부모교육 강사단 및 전문상담기관의 상담사 연계	
↓		
학부모(개인) 상담기관	상담 일정 협의 후 상담방문 및 진행(6회기) ※ 상담일정 및 상담계획 제출	도교육청 담당자 E-메일
↓		
상담기관	대상 학부모 개인상담 종결 후 만족도조사 ※ 상담종결보고서 제출	도교육청 담당자 E-메일
↓		
도교육청	상담기관(상담사) 모니터링 및 상담비 지급	상담 사후 평가

## 3 지원 신청

- 신청기간: 2024. 4. 14.(월) ~ 4. 23.(수) 17:00까지
- 제 출 처: 도교육청 업무관리시스템 제출
- 신청관련:

도교육청 제출서류	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ [서식1] 학부모 개인상담 신청서</li> <li>■ [서식2] 상담 연계 동의서</li> <li>■ [서식4] 학부모 개인상담 학교 추천서</li> </ul>
단위학교 별도보관	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ [서식3] 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서</li> <li>※ 학부모 개인정보동의서 단위학교 별도 보관</li> </ul>

### 〈 상담진행 참고 사항 〉

✧ 상담기관(상담사)은 도교육청으로 상담종료 시 담당자에게 알림

⇒ 신청서 수정·보완 요청 시 반드시 사전 통보

✧ 상담비 지원 금액은 필요에 따라 가·감 될 수 있으며 사업비 소진 시 조기 종료될 수 있음

☎ 문의 : 업무담당자 (063) 239-3277

#### 4 지원 선정

○ (선정 수) 25교(학부모 25명)

○ (선정학교 안내) 2025. 4월 중 선정된 학교만 공문 발송

#### V 기대 효과

○ 부모 자신의 정서적 성장 및 마음근력 강화

○ 자녀와의 관계 개선으로 부모의 양육 역량 강화

○ 자녀의 학습 및 진로 지도 능력 향상

○ 가정 내 교육 환경 개선