



2024학년도 마음치유 집단상담 프로그램 참가 신청 및 학부모 동의 안내

학부모님 안녕하십니까? 청소년기는 대인관계, 학업, 진로 등 다양한 장면에서 고민과 스트레스를 받는 시기로서 자기 이해 및 건강한 심리적 발달을 위한 집단상담 프로그램을 실시하고자 합니다. 집단상담이란 두 명 이상의 학생을 대상으로 전문가의 지도 아래 대인관계 상호작용을 통해 개인의 성장과 발달을 촉진하는 상담을 말합니다. 해당 프로그램의 참여를 희망하는 경우 적극적인 독려 부탁드립니다. 감사합니다.

1. 집단상담 프로그램 운영 세부 내용

회기	일시	프로그램명	장 소	비고
1회기	2024. 9. 19.(목) 6~7교시	향기마음테라피(아로마테라피)로 마음 치유하기	본관 3층 위(Wee)클래스 집단상담실	※ 상황에 따라 운영 일시 및 장소 변경 가능
2회기	2024. 10. 10.(목) 6~7교시	바디스캔, 명상을 통해 마음 다스리기(감정 코칭)		
3회기	2024. 10. 31.(목) 6~7교시	감정오일 테라피를 통해 학업스트레스 완화하기		

2. 대상 및 참가인원: 참여를 희망하는 2학년 대상/ 8~10명 기준 선별(자발성, 담임 추천 등을 고려)

3. 신청 방법: 아래 참가 신청 및 학부모 동의서를 작성 후 상담실로 제출

4. 신청 기간: 2024. 9. 9.(월) ~ 9. 13.(금) 13:00까지 (※신청 인원 미달 시 신청기간 연장 가능)

5. 교육 방법 : 본교 전문상담교사 및 협력 강사와 함께 집단상담 (매체활용) 실시

6. 문 의 : 063-239-3072 (위클래스 상담실), 카카오톡 '전일고 위클래스'

※ 참여 학생은 프로그램에 지각이나 결석하는 일이 없도록 하며, 사전에 담임선생님께 말씀드리고 프로그램에 참여할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

2024. 9. 10.

전 일 고 등 학 교 장 [직인 생략]

-----절-----취-----선-----

2024학년도 마음치유 집단상담 프로그램 참가 신청 및 학부모 동의서

※ 원하는 프로그램 선택(V)

☐ 마음치유 집단상담 프로그램(학업스트레스 해소 및 학교생활 적응력 향상)

학생		학부모 동의	
학년	반	성 명: (서명)	성 명: (서명)
		연락처:	연락처:

※ 상기 학생은 「집단상담 프로그램」에 참가하고자 신청서를 제출합니다.