

# 나의 진로·학업 설계

전일고등학교	(            )반	(            )번	이름 (            )
--------	-----------------	-----------------	-------------------

## ※ 진로·학업 설계 작성 시 유의점

- ▶ 교육과정 선택은 진로의사 결정의 중요한 과정이므로 신중하고 책임감 있게 선택하도록 합니다.
- ▶ 진로와 연계한 과목을 수강함으로써 학습 동기를 높이고 학습에 적극적인 태도로 임하도록 합니다.
- ▶ 대학 진학이나 진로·직업 선택과 관련하여 고등학교 2, 3학년에서 어떤 과목을 이수할 필요가 있는지 고민하고 학업계획서를 설계하도록 합니다.
- ▶ 고교-대학 연계교육 관점에서 보아 전공적합성을 지나치게 관련 교과목 이수에 초점화 하는 것은 바람직하지 않습니다. 지원학과에 적합한 활동 및 과목이 따로 존재하는 것으로 생각하는 것은 전공적합성을 지나치게 협소하게 해석하는 것입니다.
- ▶ 대학의 전공 관련 과목을 선택하여 이수하는 것은 대학입시에 유리하기 때문이 아니라 고교에서의 특정 과목 이수가 추후 대학에서의 학업 수행에 긍정적인 영향을 줄 수 있기 때문입니다.
- ▶ 진로 희망에 맞춰 과목을 이수한 다음 진로와 연관된 학과를 어떻게 선택할 것인가 하는 문제가 보다 중요합니다.
- ▶ 한 번의 과목 선택이 인생 전반을 좌우하는 것은 아닙니다.

## ※ 대학의 세부 전공을 선택할 때의 유의점

- ▶ 학과 이름을 보고 막연히 본인의 진로와 관련된 전공이라 단정 짓지 말고 그 학과가 운영하는 교육과정과 개설 과목을 보고 진로와의 연관성을 판단합니다.
- ▶ 자신이 좋아하는 분야(흥미와 호기심)인지, 자신이 잘 할 수 있는 분야(적성이나 소질)인지 구분하여 검토한 후 전공을 선택합니다.
- ▶ 자신이 꿈꾸는 미래 직업을 찾아가는 데 해당 전공이 어떤 역할을 할 수 있는지를 종합적으로 검토한 후 자신에게 합당한 전공을 선택합니다.
- ▶ 사회적인 명성에만 의존하여 전공을 결정하지 말고 자신이 꿈꾸는 미래 직업에 맞는 전공을 소신있게 선택하되 최종 결정은 본인이 스스로 내리도록 합니다.
- ▶ 미래 진로에 맞는 전공을 하나에만 고정시키지 말고 제2, 제3의 다른 대안도 함께 마련합니다.
- ▶ 최근의 대학은 복수전공, 연합전공, 연계전공, 학생설계전공 등 여러 가지 분야를 함께 공부할 여건을 다양하게 마련하고 있으므로 기존의 학과의 테두리를 뛰어넘어 융·복합연구를 수행할 계획을 염두에 두고 학과를 선택하는 것도 좋은 전략입니다.
- ▶ 대학 계열에 따른 관련 이수 교과목들을 예시로 제시하는 것은 규정된 것이 아니라 대학 계열별로 진학을 희망하는 학생들을 돕기 위한 일종의 참고자료로서 활용할 수 있도록 합니다.

# 1. 나의 강점은?

1: 전혀 아니다    2: 약간 아니다    3: 보통이다    4: 약간 그렇다    5: 매우 그렇다

강점	문항	평가					계
	1 어떤 일을 하는 데 필요한 새로운 방법을 찾는 걸 좋아한다.	1	2	3	4	5	
	2 내 친구들은 대부분 나보다 상상력이 뛰어나다.	1	2	3	4	5	
	3 언제나 세상에 대해 호기심이 많다.	1	2	3	4	5	
	4 쉽게 싫증을 낸다.	1	2	3	4	5	
	5 새로운 것을 배울 때 전율을 느낀다.	1	2	3	4	5	
	6 박물관이나 다른 교육 장소에 한 번도 가본 적이 없다.	1	2	3	4	5	
	7 판단력이 필요한 주제가 있을 때면 매우 이성적으로 사고한다.	1	2	3	4	5	
	8 성급하게 판단하는 경향이 있다.	1	2	3	4	5	
	9 항상 꼼꼼히 생각하고 더 큰 것을 볼 줄 안다.	1	2	3	4	5	
	10 내게 조언을 구하러 오는 사람은 거의 없다.	1	2	3	4	5	
	11 강력한 반대를 무릎쓰고 내 주장을 고수할 때가 많다.	1	2	3	4	5	
	12 고통과 좌절 때문에 내 의지를 굽힐 때가 많다.	1	2	3	4	5	
	13 한 번 시작한 일을 끝까지 해낸다.	1	2	3	4	5	
	14 일을 할 때면 탄전을 피운다.	1	2	3	4	5	
	15 약속을 반드시 지킨다.	1	2	3	4	5	
	16 친구들은 내게 솔직하게 말하는 법이 없다.	1	2	3	4	5	
	17 무슨 일을 하든 온 힘을 다해한다.	1	2	3	4	5	
	18 의기소침할 때가 많다.	1	2	3	4	5	
	19 본인의 기분과 행복 못지않게 내 기분과 행복에 관심을 기울이는 사람이 있다.	1	2	3	4	5	
	20 다른 사람들이 베푸는 사랑을 제대로 받아들이지 못한다.	1	2	3	4	5	
	21 자발적으로 이웃을 도와준다.	1	2	3	4	5	
	22 다른 사람들의 행운을 내 것처럼 좋아한 적이 거의 없다.	1	2	3	4	5	
	23 어떤 성격의 단체에 가도 잘 적응할 수 있다.	1	2	3	4	5	
	24 다른 사람들의 감정에 아주 둔하다.	1	2	3	4	5	
	25 어떤 단체에 가입하면 최선을 다한다.	1	2	3	4	5	
	26 소속 집단의 이익을 위해 내 개인적인 이익을 희생시킬 생각은 없다.	1	2	3	4	5	
	27 어떤 사람에게든 똑같이 대한다.	1	2	3	4	5	
	28 내가 싫어하는 사람을 공정하게 대하기가 힘들다.	1	2	3	4	5	
	29 일일이 참견하지 않고도 사람들이 단합해 일하도록 이끌어준다.	1	2	3	4	5	
	30 단체 활동을 조직하는 데는 소질이 없다.	1	2	3	4	5	
	31 과거의 것에 문제 삼지 않는다.	1	2	3	4	5	
	32 기어코 복수하려고 애쓴다.	1	2	3	4	5	
	33 다른 사람들이 나를 칭찬할 때면 슬그머니 화제를 돌린다.	1	2	3	4	5	
	34 스스로 한 일을 지켜세우는 편이다.	1	2	3	4	5	
	35 다칠 위험이 있는 일은 하지 않는다.	1	2	3	4	5	
	36 나쁜 친구를 사귀거나 나쁜 사람들을 만나는 경우가 있다.	1	2	3	4	5	
	37 내 감정을 다스릴 줄 안다.	1	2	3	4	5	
	38 다이어트나 운동을 오래하지 못한다.	1	2	3	4	5	
	39 음악, 미술, 연극, 영화, 스포츠, 과학, 수학의 아름다움과 경이로움을 보고 전율한 적이 있다.	1	2	3	4	5	
	40 평소에 아름다움과는 전혀 무관하게 지낸다.	1	2	3	4	5	
	41 아무리 하찮은 일이라도 항상 고맙다고 말한다.	1	2	3	4	5	
	42 내가 받은 은혜에 대해 거의 생각하지 않는다.	1	2	3	4	5	
	43 항상 긍정적인 면만 본다.	1	2	3	4	5	
	44 내가 하고 싶은 일을 하기 위해 철저하게 계획한 적이 거의 없다.	1	2	3	4	5	
	45 되도록 일과 놀이를 잘 배합한다.	1	2	3	4	5	
	46 남을 웃기는 이야기를 거의 할 줄 모른다.	1	2	3	4	5	
	47 삶의 목적이 뚜렷하다.	1	2	3	4	5	
	48 주어진 임무를 잘 수행하려는 마음이 없다.	1	2	3	4	5	

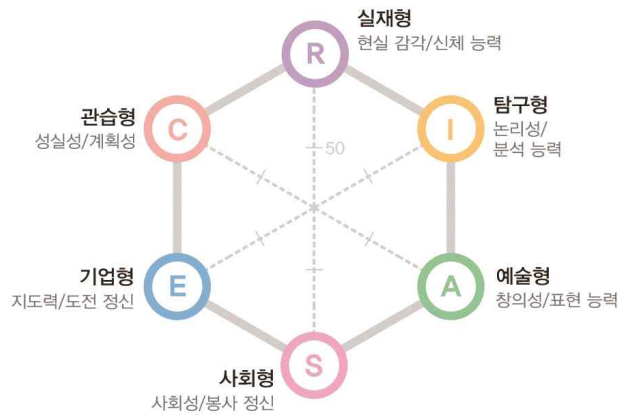
※ 자신의 대표강점 5개를 사용하여 강점선언문을 완성해봅시다.

나는      강점을 가진 멋진  입니다!!

24개 성격강점: 창의성, 호기심, 학구열, 개방성, 지혜, 융감성, 끈기, 진실성, 활력, 사랑, 이타성, 사회지능, 책임감, 공정성, 리더십, 용서, 겸손, 신중성, 자기조절, 감상력, 감사, 낙관성, 유머감각, 종교성

## 2. 진로심리검사

가. 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr))에서 **직업흥미검사(H)**를 실시한 후 검사 결과를 아래 육각형 안에 표시해 보고 높은 흥미를 가진 유형과 추천직업을 적으시오.(육각형에 본인의 백분위를 점을 찍어 표시하고 연결하시오)



순위	흥미유형(R, I, A, S, E, C)
1순위	
2순위	
3순위	

흥미 유형	유형 특징
R유형(실재형)	현실감각, 신체 능력, 구체성, 자연 친화성, 손재능
I유형(탐구형)	논리성, 합리성, 호기심, 탐구성, 분석 능력
A유형(예술형)	예술성, 창의성, 감수성, 직관, 표현능력
S유형(사회형)	대인관계능력, 사회성, 배려, 타인 이해, 봉사 정신
E유형(기업형)	리더십, 설득력, 도전정신, 목표 지향성, 경쟁심
C유형(관습형)	책임감, 계획성, 성실성, 순응성, 안정지향

구분	크다	작다
흥미 유형 육각형 모양	정육각형 ✓모든 분야에 높은 흥미 → 왕성한 열정으로 많은 분야에 관심을 보이지만 선택과 집중도 필요해요	✓모든 분야에 낮은 흥미 → 흥미를 가지고 있는 분야가 거의 없어, 기초적인 자기 이해가 필요해요.
	찌그러진 ✓특정 분야에 높은 흥미 → 해당 분야에 지속적인 관심을 가지고 흥미를 발전시켜 봐요.	✓특정 분야에 낮은 흥미 → 해당 분야에 대해 좀 더 구체적이고 자세한 정보를 수집해 봐요.

※ 커리어넷 직업흥미검사는 **홀랜드 직업흥미유형 이론**에 따라 설계되었습니다. 홀랜드 직업흥미유형은 미국의 저명한 심리학자인 John L. Holland가 개발하였으며, 성격 유형에 기반하여 직업 유형을 선택할 수 있게 한 심리검사 이론입니다. 본 검사를 통하여 나의 성격과 생활모습, 어떠한 직업적 활동들에 흥미를 느끼는지 검토해보세요.

※ 검사결과 추천 직업 중 관심 있는 직업 3가지를 작성하시오.

1순위	2순위	3순위

나. 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr))에서 **직업가치관검사**를 실시한 후 상위직업 가치관과 가치지향유형을 적으시오.

1순위	2순위	3순위
가치지향유형		

※ 직업가치관검사는 여러분이 직업을 선택할 때 상대적으로 어떤 가치를 중요하게 여기는지를 알아보기 위한 것입니다. 직업가치관은 여러분의 직업선택에 중요한 기준이 되며, 자신의 가치와 일치하는 직업을 가졌을 때 더 큰 만족감과 성취감을 느끼게 됩니다. 본 검사 결과는 직업에 있어 나에게는 어떤 가치가 중요한지 이해하는 데 도움이 될 것입니다. 직업가치관검사는 정답이 없습니다. 맞고 틀리거나 옳고 그른 것, 좋고 나쁜 것으로 구분될 수 없음에 유의하여 결과를 참고하시기 바랍니다.

※ 내가 중요하게 생각하는 직업 가치관을 작성하시오.

1순위	2순위	3순위

※ 내가 희망하는 직업에서 실현될 수 있는 가치들은 무엇이 있을까요? 가능한 많은 가치를 찾고 그 이유를 써보세요.

희망 직업	직업에서 실현되는 가치

## 〈진로심리검사 해석 가이드 동영상〉

가. 직업흥미검사(H형)(홀랜드 이론에 기초하여 학생들의 성격 유형에 기반한 6가지 흥미 유형을 파악하고 **관련 직업**에 대해 알아볼 수 있는 검사): 실재형, 탐구형, 예술형, 사회형, 기업형, 관습형  
 직업흥미검사(H형) 검사결과 해석 가이드: 10분16초



[https://www.career.go.kr/cnet/front/web/movie/catMapp/catMapView.do?ARCL\\_SER=1034216](https://www.career.go.kr/cnet/front/web/movie/catMapp/catMapView.do?ARCL_SER=1034216)

나. 직업가치관(직업을 선택할 때 어떤 가치를 중요하게 여기는 알아보기 위한 검사): 안정성, 보수, 일과 삶의 균형, 즐거움, 소속감, 자기 계발, 도전성, 영향력, 사회적 기여, 성취, 사회적 안정, 자율성  
 직업가치관 검사결과 해석 가이드: 7분52초



[https://www.career.go.kr/cnet/front/web/movie/catMapp/catMapView.do?ARCL\\_SER=1034222](https://www.career.go.kr/cnet/front/web/movie/catMapp/catMapView.do?ARCL_SER=1034222)

### 3. 대학 전공 학과(흥미)검사(워크넷, 소요시간 30분)

▶ <https://www.work.go.kr/consultJobCarpa/jobPsyExamNew/jobPsyExamYouthList.do>

가. 흥미가 높은 계열

1순위	2순위	3순위

나. 흥미가 높은 전공 학과

1순위	2순위	3순위

### 4. MBTI 성격유형(□안에 해당되는 유형에 ✓를 선택하세요.)

ISTJ	<input type="checkbox"/>	ISFJ	<input type="checkbox"/>	INFJ	<input type="checkbox"/>	INTJ	<input type="checkbox"/>
ISTP	<input type="checkbox"/>	ISFP	<input type="checkbox"/>	INFP	<input type="checkbox"/>	INTP	<input type="checkbox"/>
ESTP	<input type="checkbox"/>	ESFP	<input type="checkbox"/>	ENFP	<input type="checkbox"/>	ENTP	<input type="checkbox"/>
ESTJ	<input type="checkbox"/>	ESFJ	<input type="checkbox"/>	ENFJ	<input type="checkbox"/>	ENTJ	<input type="checkbox"/>

※ MBTI 성격유형에 따른 직업군의 표와 본인이 하고 싶은 일과 일치합니까? 일치하지 않을 수도 있습니다. 하지만 일치하지 않는다고 해서 적성에 맞지 않는 것은 아닙니다.

※ 무료 성격유형검사: [www.16personalities.com/ko](http://www.16personalities.com/ko)



※ MBTI 검사를 해 본 결과를 정리해서 작성합니다.

나의 유형	
특징	
강점	
약점	

※ MBTI 검사 결과 실제 나의 성격과 비슷한 점과 비슷하지 않은 점을 작성합니다.

비슷한 점	비슷하지 않은 점

※ 나와 같은 성격 유형의 친구들을 찾아 공통점을 작성합니다.

--

## 5. DISC 행동유형

※ 가로줄에 열거된 성격 가운데 나와 가장 잘 어울리는 것에 6점, 나와 닮은 것에 4점, 나와 약간 닮은 것에 2점, 그리고 가장 나와 어울리지 않는 것에 0점을 매기시오.

주도형 (Dominance)	사교형 (Influence)	안정형 (Steadiness)	신중형 (Conscientiousness)
<input type="checkbox"/> 적극적	<input type="checkbox"/> 열성적	<input type="checkbox"/> 체계적	<input type="checkbox"/> 탐구적
<input type="checkbox"/> 단도직입	<input type="checkbox"/> 사교적	<input type="checkbox"/> 조화를 이룸	<input type="checkbox"/> 철두철미
<input type="checkbox"/> 최종 결과	<input type="checkbox"/> 재미있음	<input type="checkbox"/> 유쾌함	<input type="checkbox"/> 철저한 기강과 규율
<input type="checkbox"/> 선구적	<input type="checkbox"/> 높은 설득력	<input type="checkbox"/> 인내심	<input type="checkbox"/> 논리적
<input type="checkbox"/> 권위적	<input type="checkbox"/> 다변가	<input type="checkbox"/> 남을 잘 도움	<input type="checkbox"/> 객관적
<input type="checkbox"/> 결과를 지향	<input type="checkbox"/> 충동적	<input type="checkbox"/> 느긋느긋함	<input type="checkbox"/> 자제력
<input type="checkbox"/> 참을성 부족	<input type="checkbox"/> 동기 부여	<input type="checkbox"/> 동정적	<input type="checkbox"/> 신중함
<input type="checkbox"/> 경쟁을 즐김	<input type="checkbox"/> 낙관적	<input type="checkbox"/> 너그러운 포용	<input type="checkbox"/> 분석적
<input type="checkbox"/> 단호함	<input type="checkbox"/> 활기에 넘침	<input type="checkbox"/> 일관성	<input type="checkbox"/> 철저한 준비
<input type="checkbox"/> 대담함	<input type="checkbox"/> 풍성한 상상력	<input type="checkbox"/> 배려함	<input type="checkbox"/> 정확함
합계 _____	합계 _____	합계 _____	합계 _____

※ 가장 높은 점수를 받은 칼럼이 바로 당신의 1차 유형이다. \_\_\_\_\_ 유형

만약 두 번째로 높은 칼럼이 35점 이상이라면 그 칼럼은 당신의 행동을 결정하는데 중요한 역할을 함께 하는 당신의 2차 유형이다. \_\_\_\_\_ 유형

점수가 높으면 높을수록 당신은 그 유형의 핵심 특성을 좀 더 빈번하게 보여줄 것이다.

1차 유형	강점	약점

※ 1928년 미국 콜롬비아대학 심리학교수인 William M. Marston 박사는 인간은 환경을 어떻게 인식하고 또한 그 환경 속에서 자기 개인의 힘을 어떻게 인식하느냐에 따라 4가지 형태로 인간을 분류하고 이러한 인식을 축으로 한 인간의 행동을 각각 '주도형(Dominance)', 사교형(Influence), 안정형(Steadiness), 신중형(Conscientiousness)', 즉 DISC 행동유형으로 규정. 검사결과 성격 강약점을 적고 강점은 강화하고 약점은 보완하도록 노력합니다.

## 7. 진로심리검사 결과 최종 제출: 구글 설문 조사를 통해 제출해주세요.

아래 링크를 통해 접속 후 작성하여 제출해주세요!

<https://forms.gle/RmfYx7UouyAoXSEWA>

