



## [ 2023학년도 여름방학 마음건강 지킴이 운영 안내 ]

학부모님 안녕하십니까?

2022년 청소년건강행태 온라인 조사에 따르면 스트레스 및 우울 등의 정신건강 문제를 호소하는 학생의 비율이 증가하고 있습니다. 이에 여름방학 중에도 우리 아이들이 건강하고 행복하게 성장할 수 있도록 도움받을 수 있는 곳을 안내해 드립니다.

### 1. 전일고 랜선 위(Wee)클래스 상담

- 고민이 생겼거나 심리적으로 어려운 상황이 생겼을 때,  
학교 위클래스에서 진행되던 상담이 카카오톡 채널에서 1:1로 진행할 수 있습니다.
- 카카오톡 채널: 카카오톡 위에 돋보기 클릭> "전일고 위클래스" 입력하여 추가
  - 1:1 채팅으로 상담선생님께 채팅을 보내면, 빠른 시간 안에 답장드리겠습니다.



### 2. Wee센터(교육지원청, 병원형) 연결 요청하기

- 지원대상 : 만 19세 미만의 학령기(초·중·고) 청소년, 해당 청소년의 보호자 및 담당교원 지원
- 지원내용 : 위기학생 심리정서 지원과 요청학교 상담·자문, 심리검사, 심리교육(특별교육, 집단상담 등) 및 지역사회 자원 연계
- 찾는방법 : 위(Wee)프로젝트 홈페이지 → 기관찾기
- 홈페이지 : <https://www.wee.go.kr/home/wee/wee02001i.do>



### 3. 비대면 청소년 상담 기관

- [문자상담] 청소년 모바일 상담 '다들어줄게' 문자 상담(1661-5004)
- [전화상담] 청소년 위기 응급전화 1388
- [전화상담] 정신건강 위기상담 전화 1577-0199 이용하기



### 4. 청소년상담복지센터 찾아보기

- 지원대상 : 만 9세~ 24세 청소년 또는 학부모
- 지원내용 : 청소년과 부모에 대상 상담·복지·프로그램지원, 폭력·학대 등 피해를 입은 청소년의 긴급구조·법률 및 의료 지원, 자립능력 향상을 위한 자활 및 재활지원
- 찾는방법 : 청소년상담복지개발원 → 지역센터
- 홈페이지 : <https://www.kyci.or.kr/userSite/cooperation/list.asp?basicNum=1>



2023. 7. 20.

**전 일 고 등 학 교 장**