



## [ 위(Wee) 클래스 학교 상담실 운영 안내 ]

학부모님의 학교 활동에 대한 많은 관심과 지원에 감사드리며, 댁내 평안하시기를 기원합니다.  
본교는 올해부터 전문상담교사가 배치되어 학생들의 심리·정서적 안정과 학교생활 적응을 돕고, 상담 활동을 전문화하여 고민을 함께 해결하고 예방하고자 노력하고 있습니다. 학생과의 상담 내용은 원칙적으로 비밀이나, 몇 가지 예외 사항(자신이나 타인의 신체 및 재산에 해를 가할 가능성(자해 및 자살, 학교폭력, 성폭력 등), 가정폭력 및 아동학대 관련, 범죄와 연루, 수사기관의 요구 등)이 있습니다.

학부모님께서도 귀 자녀가 필요시 위(Wee) 클래스에서 상담할 수 있도록 지도하여 주시고, 정서적 안정과 적응력을 높여 즐겁고 행복한 학교생활을 할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

### 1. 위(Wee) 클래스에서는 무엇을 하나요?

- 개인상담 및 심리검사: 학교 적응, 친구, 성격, 학업, 가족, 정서·행동 문제, 학교폭력 등
- 집단상담: 사회성 및 친구 관계, 정서 인성 발달 등의 주제별 집단상담
- 심리치료: 전문적인 치료가 필요한 경우 외부 기관 의뢰(Wee센터, 정신건강복지센터 등)
- 부모상담: 자녀 관련 내용을 주제로 면담 또는 전화상담, 카카오톡 채널 채팅

### 2. 위(Wee) 클래스를 이용하려면?

- 장 소 : 3층 위(Wee) 클래스 (전문상담실)
- 대 상 : 전일고등학교 학생, 학부모
- 신청방법 : 학생이 직접 신청, 학부모 또는 담임 선생님이 신청 → 상담 시간 예약 후 상담
- 이용시간 : 평일 8:30~16:30 쉬는시간, 점심시간, 방과후시간

### 3. 위(Wee)클래스 연락방법은?

☎ 위(Wee)클래스 번호: (063) 239-3089

♣ 카카오톡 채널: 카카오톡 위에 돋보기 클릭> "전일고위클래스" 입력하여 추가



※ 부득이하게 수업 시간에 상담을 진행할 경우에는 학부모님의 동의서에 근거하여 담임 선생님 및 교과 선생님의 승인 후에 상담 진행

2023. 3. 30.

**전 일 고 등 학 교 장**

## 1 상담은 대화 아닌가요?

상담은 전문적인 활동입니다. 상담자와 학생의 신뢰로운 관계(라포)를 토대로 학생의 문제 행동과 관련된 성장배경과 심리적 특성을 파악하여 현재 당면한 부적응 문제를 해결할 수 있는 선택을 하도록 조력하는 일련의 과정이 상담입니다. 따라서 상담은 단순한 대화가 아닌, 상담교사의 전문성과 고도의 집중력, 상담을 위한 철저한 사전 준비와 추수 지도가 필요한 활동입니다.

## 2 상담을 진행하고 있는데도, 왜 문제행동이 계속되나요?

학생들의 문제행동은 그들의 성장배경과 연관되어 있어 오랜 시간 형성된 경우가 대부분입니다. 따라서 학교 상담은 학생과 좋은 관계 형성을 통해 지속해서 지원해 주면서 건강하게 성장할 수 있도록 돕는 과정이 되어야 합니다. 작은 나쁜 습관 하나를 바로 잡는데도 술한 시행착오와 노력이 필요하듯이, 상담을 하는 과정에도 문제행동은 지속될 수 있으므로 학생의 변화 의지를 북돋아 주는 인내가 필요한 작업입니다.

## 3 상담이 효과가 있나요?

상담은 학생과 함께 목표를 설정하고 이를 달성하기 위해 학습해나가는 과정입니다. 변화는 항상 작은 곳에서부터 시작되므로 상담에서도 구체적이고 작은 목표를 설정하여 실생활에서 연습해나갑니다. 즉각적으로 눈에 띄는 변화가 단기간에 나오는 경우도 있지만, 서서히 변화되는 경우가 많아 부모님, 담임교사, 상담교사 등 학생을 둘러싼 다양한 자원들의 지속적인 관심과 지지가 필요합니다.

ADHD, 심각한 우울, 자해,品行장애 등의 문제를 가진 학생들은 진단을 통해 심리치료(병원, 외부 전문기관)를 함께 받아야 합니다. 또한 학교 상담은 많은 학생을 대상으로 하므로 장기간 상담이 어려워 지속해서 상담받을 수 있는 센터나 사설 기관으로 의뢰하는 경우도 있습니다.

## 4 상담내용은 모두 비밀이 보장되나요?

학생과의 상담내용은 원칙적으로 비밀이나, 몇 가지 예외 사항이 있습니다. 자신이나 타인의 신체 및 재산에 해를 가할 가능성(자해 및 자살, 학교폭력, 성폭력 등), 가정폭력 및 아동학대와 관련된 경우, 범죄와 연루된 경우, 수사기관이 요구하는 경우 등이 있습니다.



### 부모 교육에 도움이 되는 사이트

- 학생정신건강지원센터 : [www.smhrc.kr](http://www.smhrc.kr)
- 학생건강정보센터 : [www.schoolhealth.kr](http://www.schoolhealth.kr)
- 학부모On누리 : [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)



02-6959-4640 (평일 09:00~17:00)