

8월 식단표				
월	화	수	목	금
				1일
				소고기무국
				미트볼계찜야채조림
				계란찜
				김자반
				부추무침
				멸치볶음
				김치
4일	5일	6일	7일	8일
오징어무국	유부된장국	참치김치찌개	계란국	맑은황태국
고기잡채	제육볶음	닭볶음탕	짜장	생선까스
새우코로케	오색모듬전	어묵잡채	야채춘권	감자햄볶음
꼬들빼기	양파장아찌	고춧잎	무말랭이	양념마늘쫄
열무무침	오이무침	건새우마늘쫄	마카로니콘샐러드	얼갈이된장무침
메추리알장조림	버섯볶음	해초무침	가지볶음	고추장어묵볶음
김치	김치	무생채	김치+김	김치
11일	12일	13일	14일	15일
두부김치국	얼큰어묵국	부대찌개	빨간콩나물국	
데리야끼불고기	오징어까스	겉절이	미니돈까스	
스크램블	무조림	옛날소세지	사각햄	광
된장깻잎	모듬콩조림	물만두	오징어젓갈	복
미나리무침	쌈배추무침	미역줄기볶음	청경채무침	질
도토리묵+양념장	감자볶음	고사리볶음	멸치볶음	
김치	김치	김치	김치	
18일	19일	20일	21일	22일
청국장	빨간어묵국	부대찌개	김치국	
김치제육볶음	못난이+꼬마돈까스	탕수육	간장불고기	
깎풍기	계란찜	크림 브로콜리 비엔나	치킨너겟	
궁채	양념깻잎	콩자반	고춧잎	
얼갈이무침	청경채겉절이	양념고추지	열무된장무침	
마요네즈천사채	간장오뎅볶음	초장해초무침	파프리카겨자콩나물	
김치	김치	김치	김치	

식단은 식자재공급과 야채신선도에따라서 바뀔수있는점 참고 부탁드립니다  
 갑부도시락 전주점