



## 여름철 식중독 예방하기

여름철에 주로 발생하는 식중독의 원인과 예방법을 알아봅시다.

### ● 최근 발생하는 식중독의 특징

1. 발생 건수에 비해 발병환자 수가 많아지고 있음
  - 학교, 유치원 등 집단생활 시간이 많아짐
2. 노로바이러스 식중독 사고 발생 비중 증가
  - 단체급식, 식수, 개개인의 위생 관리도 원인이 됨
3. 계절 체계의 변화로 1년 내내 식중독 발생 비중 증가
  - 급변하는 기상변화체제, 인체의 면역체계 적응변화
  - 특정 계절에만 식중독이 발생하지 않음

### ● 여름철에 가장 많이 발생하는 식중독

#### 1. 병원성 대장균(잠복기 : 10시간~수일)

- 원인 : 제대로 익히지 않은 음식, 차가운 음식
- 증세 : 복통, 설사, 발열, 구토
- 예방법 : 음식을 제대로 익혀서 먹기

#### 2. 비브리오 식중독(잠복기 : 8~20시간/평균 12시간)

- 원인 : 생선회, 제대로 세척 및 소독이 되지 않은 조리도구
- 증세 : 복통, 메쓰꺼움, 발열, 구토, 설사
- 예방법 : 날 음식 섭취 금지, 조리도구 세척소독

#### 3. 콜레라(잠복기 : 6시간~5일 이내)

- 원인 : 오염된 식수 및 음식물
- 증세 : 쌀뜨물 같은 설사, 탈수증세 (발열증세 없음)
- 제시간에 치료하지 못한 경우 사망함
- 예방법 : 끓인 물, 음식 섭취, 개인위생 철저

#### 4. 리스테리아(잠복기 : 9시간~6주)

- 원인 : 지나친 냉장음식, 살균처리 안된 유제품 섭취
- 증세 : 감기와 유사한 증상, 임산부 감염 시 유산 위험
- 예방법 : 냉장온도 관리(5도 이하) 철저  
살균이 안 된 우유 및 유제품 섭취 자제



## 여름철 조심해야 하는 일사병과 열사병

### 열사병 증상

- 피부가 아주 뜨겁고 건조하며 붉은 색을 띵니다.
- 호흡은 처음엔 깊게 쉬다가 점점 얇아집니다.
- 동공이 확장되고 의식저하가 오며,
- 심하면 혼수상태에 빠질 수도 있습니다.
- 경련이 발생할 수 있습니다.



### 일사병 증상

- 차갑고 끈끈하며 창백한 피부
- 현기증, 실신, 구토, 두통 동반
- 빠르고 얇은 호흡, 빠르고 약한 맥박



### ● 예방법

1. 밖에 너무 오래 있지 마세요.
2. 덥거나 어지러우면 건물 안, 나무그늘에서 휴식을 취합니다.
3. 수분 및 전해질 섭취를 생활화 합니다.
4. 증세가 심하면 바로 병원으로 갑니다.

### 올바른 손씻기





## 7월 학교급식 식단 안내



- ◇ 식단은 학교사정과 시장물가에 의해 다소 변동 될 수 있음을 알려드립니다.
- ◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://www.jeonil.es.kr> -> 알림방 -> 급식
- ☆ 학교에서 제공하는 급식 이외에 학부모님 개별적으로 들어오는 외부 음식은 식중독 사고 발생 위험이 있으므로 일체 반입을 금지합니다.
- ◇ 급식식재료 원산지

쌀: 전북친환경쌀 누룽지: 국내산(땃쌀)	잡곡: 국내산 떡: 국내산(땃쌀)	배추김치/배추, 고춧가루, 마늘: 국내산 총각김치, 열무김치, 깍두기, 갓김치 등: 국내산	나치, 주꾸미/가공품: 베트남산 또는 중국산 / 수입산(베트남또는중국산)	미꾸라지/가공품: 국내양식/
콩/두부, 청국장, 콩비지: 국내산/ 국내산	고등어, 삼치/가공품: 국내산/	오징어/가공품: 국내산/원양산, 페루산	꽃게/가공품: 중국산/	
쇠고기/가공품: 한우/국내산	오리고기/가공품: 국내산/국내산	아귀/가공품: 국내산/	갈치/가공품: 세네갈/	
돼지고기/가공품: 국내산/국내산	달걀/가공품: 국산, 무항생제위생란/국내산	참치/가공품: /원양산(참치캔)	새우살/가공품: 베트남산/	
닭고기/가공품: 국내산/국내산	동태(명태)/가공품: 러시아산/러시아산, 원양산	공치/가공품: /원양산(공치캔)	어육해물가공품(어묵, 연육 등): 수입산	

- ◇ 알레르기정보 - 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12. 토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.자트 20. 파인애플
- ⇒ 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 각별한 주의를 부탁드립니다.
- ⇒ '아황산염'은 식품의 변색을 막기 위한 식품 보존료로 사용되는 일반적인 식품첨가물입니다.

7/1 <span style="color: red;">Mon</span>	7/2 <span style="color: orange;">Tue</span>	7/3 <span style="color: yellow;">Wed</span>	7/4 <span style="color: green;">Thu</span>	7/5 <span style="color: blue;">Fri</span>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 시래기된장국(5.6.13)</li> <li>· 묵은지제육볶음(5.6.9.10.13)</li> <li>· 감자채볶음(5.13.18)</li> <li>· 콩나물겨자냉채(1.5.6.8.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 꼬마야채어묵한바(1.2.5.6.8.9.13.17.18.20)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 588.6/31.3/161.2/3.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 돼지등뼈감자자래탕(5.6.10.13)</li> <li>· 계란말이(1.5.13)</li> <li>· 자장떡볶이(1.5.6.13.16.18)</li> <li>· 가지무침(5.6.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 쿠앤크맛아몬드(1.2.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 694.9/29.6/164.2/3.4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· (돈육)카레라이스(2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 근대된장국(5.6.13)</li> <li>· 달콤양념순살치킨강정(수제)(2.5.6.13.15.18.20)</li> <li>· 골뱅이꼬시래기초무침(5.6.13.17)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 웃담딸기요구르트(2.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 632.5/32.4/226.7/4.0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차수수밥</li> <li>· 동태살매운국(5.6.8.9.10.13.15.16.17.18)</li> <li>· 오리훈제&amp;머스터드(1.2.5.6.13)</li> <li>· 애호박버섯볶음(5.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 갈릭파이(1.2.5.6.13)</li> <li>· 열대과일&amp;망고드레싱(1.2.5.6.13.20)</li> <li>· 반달무쌈(13)</li> <li>· 열갈이겉절이(6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 621.8/36.0/115.0/4.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 들깨미역국(13.16)</li> <li>· 가자미살데리야끼구이(2.5.6.12.13.16.18)</li> <li>· 닭살조랭이떡고추장볶음(5.6.13.15)</li> <li>· 숙주무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 파인애플스틱(20)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 580.0/27.8/124.8/2.3</li> </ul>
7/8 <span style="color: red;">Mon</span>	7/9 <span style="color: orange;">Tue</span>	7/10 <span style="color: yellow;">Wed</span>	7/11 <span style="color: green;">Thu</span>	7/12 <span style="color: blue;">Fri</span>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 돼지고기김치찌개(5.6.8.9.10.13.15.16.17.18)</li> <li>· 마파두부(5.6.10.12.13.18)</li> <li>· 햅맛살계란말이(1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 고추잎무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 수박</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 626.0/36.4/274.2/6.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 소고기(한우)떡국(1.5.6.16.18)</li> <li>· 동파육(5.6.10.13.18)</li> <li>· 부추파채초무침(5.6.13)</li> <li>· 청경채나물</li> <li>· (보쌈)배추김치(9.13)</li> <li>· 김가루볶음(5.13)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 604.9/34.2/96.0/2.9</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자장면(2.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 야채짬뽕국(5.6.9.17.18)</li> <li>· 수제관동기(1.2.5.6.11.13.15.20)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 단무지(13)</li> <li>· 요구르트(2.13)</li> <li>· 쌀밥</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 645.2/29.8/158.1/3.9</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 소고기(한우)미역국(5.6.16.18)</li> <li>· 닭고기감자(고추장)볶음(5.6.13.15)</li> <li>· 두부계란부침(1.5.6.13)</li> <li>· 콩나물무침(5.6.13.18)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 볶음김치(5.9.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 638.0/32.3/160.2/3.6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차수수밥</li> <li>· 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16)</li> <li>· 가래떡돼지갈비간장찜(5.6.10.13.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 오이부추겉절이(9.13)</li> <li>· 옥수수콘치즈(1.2.5.13)</li> <li>· 양배추찜(5.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 897.7/39.8/179.3/3.6</li> </ul>
7/15 <span style="color: red;">Mon</span>	7/16 <span style="color: orange;">Tue</span>	7/17 <span style="color: yellow;">Wed</span>	7/18 <span style="color: green;">Thu</span>	7/19 <span style="color: blue;">Fri</span>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 누룽지삼계탕(6.13.15)</li> <li>· 치즈함박스테이크&amp;소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 쫄면야채무침(5.6.13)</li> <li>· 깻잎찜(5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 889.7/40.2/140.6/3.4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 얼큰순두부국(돈육포함)(1.5.6.9.10.13.17.18)</li> <li>· 닭고기간장찜(5.6.13.15.18)</li> <li>· 오징어김치전(1.5.6.9.13.17)</li> <li>· 고추잎초무침(5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 카카오제리본(13.20)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 635.0/30.8/212.9/4.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 한우콩나물밥(5.6.13.16.18)</li> <li>· &amp; 간장양념장(5.6.13)</li> <li>· 물국수(1.5.6.9.13)</li> <li>· 팝콘치킨떡강정(1.5.6.12.13.15)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 상추오이겉절이(5.6.13)</li> <li>· 쿠키엔 크림아이스슈(1.2.5.6.13)</li> <li>· 고구마대면장무침(5.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 769.8/25.5/108.8/3.2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 청국장(5.6.9.13)</li> <li>· 수제돈까스&amp;소스(1.2.5.6.12.13.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 무채나물(5.13)</li> <li>· 당면김말이(1.5.6.13.16)</li> <li>· 떡볶이(1.5.6.12.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 859.2/35.0/143.1/7.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차수수밥</li> <li>· 감자수제비국(1.5.6.13)</li> <li>· 치즈볼닭(2.5.6.12.13.15)</li> <li>· 참나물김무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 파래들김자반(5)</li> <li>· 흑임자죽(2.5.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 669.7/29.0/142.7/3.6</li> </ul>
7/22 <span style="color: red;">Mon</span>	7/23 <span style="color: orange;">Tue</span>	7/24 <span style="color: yellow;">Wed</span>	7/25 <span style="color: green;">Thu</span>	7/26 <span style="color: blue;">Fri</span>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 감자들깨국(5.13)</li> <li>· 콩나물돈육불고기(5.6.10.13)</li> <li>· 도토리묵상추무침(5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 소떡소떡(1.5.6.10.12.13.15)</li> <li>· 웃담사과요구르트(2.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 777.9/34.1/211.9/3.1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치마요덮밥(1.5.6.9.13.16.18)</li> <li>· 꼬지어묵국(1.5.6.9.13.18)</li> <li>· 고르곤졸라피자(6.12.13)</li> <li>· 파인애플음료(13.20)</li> <li>· 깍두기(9.13)</li> <li>· 볶음김치(5.9.13)</li> <li>· 리코타치즈샐러드(2.4.12.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 726.1/27.5/288.1/2.5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 참치김치국(5.9.13.16.18)</li> <li>· 멘츠키츠(1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 로제스파게티(1.2.5.6.10.12.13.16)</li> <li>· 열갈이무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 수박</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 761.7/19.0/190.8/3.0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 오므라이스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>· 물냉면(1.3.5.6.13.16)</li> <li>· 닭황양념오븐구이(1.2.5.6.12.13.15)</li> <li>· 물만두찜(1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 단무지(13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 1,015.2/41.9/119.1/6.0</li> </ul>	<div style="text-align: center;"> <h3>여름방학식</h3>  </div>



# 8월 학교급식 식단 안내



- ◇ 식단은 학교사정과 시장물가에 의해 다소 변동 될 수 있음을 알려드립니다.
- ◇ 영양 및 원산지 정보 안내 <http://www.jeonil.es.kr> -> 알림방 -> 급식
- ☆ 학교에서 제공하는 급식 이외에 학부모님 개별적으로 들여오는 외부 음식은 식중독 사고 발생 위험이 있으므로 일체 반입을 금지합니다.
- ◇ 급식식재료 원산지

쌀: 전북친환경쌀 누룽지: 국내산(멥쌀)	잡곡: 국내산 떡: 국내산(멥쌀)	배추김치/배추,고춧가루,마늘: 국내산 총각김치,열무김치,깍두기,갯김치 등: 국내산	낙지,주꾸미/가공품: 베트남산 또는 중국산 / 수입산(베트남또는중국산)	미꾸라지/가공품: 국내양식/
콩/두부,청국장,콩비지: 국내산/ 국내산	고등어,삼치/가공품: 국내산/	오징어/가공품: 국내산/원양산,페루산	꽃게/가공품: 중국산/	
쇠고기/가공품: 한우/국내산	오리고기/가공품: 국내산/국내산	아귀/가공품: 국내산/	갈치/가공품: 세네갈/	
돼지고기/가공품: 국내산/국내산	달걀/가공품: 국산,무항생제위생란/국내산	참치/가공품: /원양산(참치캔)	새우살/가공품 : 베트남산/	
닭고기/가공품: 국내산/국내산	동태(명태)/가공품: 러시아산/러시아산,원양산	콩치/가공품: /원양산(콩치캔)	어육해물가공품(어묵,연육 등): 수입산	

- ◇ 알레르기정보 - 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12. 토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.자 20. 파인애플
- ⇒ 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 각별한 주의를 부탁드립니다.
- ⇒ '아황산염'은 식품의 변색을 막기 위한 식품 보존료로 사용되는 일반적인 식품첨가물입니다.

Mon	Tue	Wed	Thu	8/16 Fri
			<b>광 복 절</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 돼지고기김치찌개(5.6.8.9.10.13.15.16.17.18)</li> <li>· 로제닭살볶음(2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 애호박버섯볶음(5.13.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 참쌀파배기(1.2.5.6.13)</li> <li>· 바나나라떼(5.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 742.4/37.1/109.0/2.6</li> </ul>
8/19 Mon	8/20 Tue	8/21 Wed	8/22 Thu	8/23 Fri
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 두부청국장(5.6.9.13)</li> <li>· 돼지고기수육(5.6.9.10.13)</li> <li>· 아기불어묵고추장볶음(1.5.6.13)</li> <li>· 우생채(9.13)</li> <li>· 보쌈배추김치(9.13)</li> <li>· 웃웃사과요구르트(2.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 671.2/42.8/240.5/3.8</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 우동(1.2.5.6.9.13)</li> <li>· 수제돈까스&amp;소스(1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 단무지무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· (복숭아맛)요거트(2.11.13)</li> <li>· 깻잎김치(5.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 775.5/33.9/184.5/2.3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차수수밥</li> <li>· 감자두부된장국(5.6)</li> <li>· 닭갈비치즈떡고추장볶음(2.5.6.13.15)</li> <li>· 잡채(1.5.6.10.13.18)</li> <li>· 열갈이무침(13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 포도</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 660.8/25.8/173.8/4.5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 한우미역국(5.6.16.18)</li> <li>· 콩나물돈육불고기(5.6.10.13)</li> <li>· 수삼가지미살유자조림(5.6.13)</li> <li>· 새송이버섯야채초무침(5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 수박</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 630.0/34.5/107.1/2.6</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· (한우)비빔밥(5.13.16) &amp; 비빔고추장소스(5.6.13)</li> <li>· 콩나물국(5.13)</li> <li>· 계란후라이(1.5)</li> <li>· 미니그릴항박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 불어빵(슈크림)(1.2.5.6)</li> <li>· 요구르트(2.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 830.1/28.5/146.3/3.6</li> </ul>
8/26 Mon	8/27 Tue	8/28 Wed	8/29 Thu	8/30 Fri
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 소고기(한우)무국(5.6.13.16.18)</li> <li>· 주꾸미야채볶음&amp;소면사리(5.6.13)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 볶음김치(5.9.13)</li> <li>· 딸기파이(1.2.5.6.13)</li> <li>· 케이준샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 811.4/34.3/128.4/3.8</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰보리밥</li> <li>· 시래기된장국(5.6)</li> <li>· 매운돼지갈비조림(5.6.10.13.18)</li> <li>· 청포묵김가루무침(5.6.13)</li> <li>· 잔멸치통곡물볶음(5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 꿀떡</li> <li>· 호박얇찜(5.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 722.2/33.2/214.9/2.7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 계란햄볶음밥(1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>· 생강자용심이국(1.5.6.8.9.10.15.16.17.18)</li> <li>· (돈육)야채짜장볶음(5.6.10.13.16)</li> <li>· 닭봉양념구이(1.2.5.6.12.13.15)</li> <li>· 간장무채장아찌</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 김(개별포장)(13)</li> <li>· 총각김치(9.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 704.5/31.4/124.6/3.4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥(5)</li> <li>· 햄모듬찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16)</li> <li>· 마파두부(5.6.10.12.13.18)</li> <li>· 돈육파채간장불고기(5.6.10.13.18)</li> <li>· 콩나물무침(5.6.18)</li> <li>· 배추김치(9.13)</li> <li>· 상추야채쌈(5.6.13)</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 770.6/46.7/150.6/5.2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차수수밥</li> <li>· 사골떡만두국(1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· 닭정육고추장볶음(5.6.13.15)</li> <li>· 감자채볶음(5.13)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 쌍배추겉절이(6.9.13)</li> <li>· 수박</li> <li>* 에너지/단백질/칼슘/철 724.6/29.0/118.8/4.3</li> </ul>