



# 가정통신문

성실하게, 슬기롭게, 아름답게  
<http://jeongu.ms.kr>

발 송 일 2022.9.21.  
발 송 처 정우중학교  
문의전화 537-4682

## 제 목

## 인플루엔자 예방 및 무료 예방 접종 안내

학부모님, 안녕하십니까?

인플루엔자가 유행하는 시기가 되었습니다. 인플루엔자는 통상적으로 매년 10월부터 발생하며, 12 ~1월 경 최고점을 보인 후 감소하여 거의 4월까지 유행합니다. 인플루엔자 유행 시기에 학교 및 지역사회에 확산을 방지하기 위해, 인플루엔자 의심 증상 발생 및 건강상태 관찰을 철저히 하고 예방해야 합니다. 이에 인플루엔자에 관한 정보 및 무료 예방접종을 안내드리오니 참고하여 건강하고 따뜻한 겨울이 되길 바랍니다.

### 1) 인플루엔자의 증상은 무엇인가요?

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일)후에 증상이 나타납니다. 인플루엔자는 발열, 두통, 근육통, 인후통, 콧물, 기침, 전신 피로감, 식욕부진 등의 증상이 나타나며, 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.

### 2) 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?

우리나라는 통상적으로 11월 ~ 4월 사이 인플루엔자가 유행하지만, 인플루엔자 유행 시기는 매년 다르기 때문에 시작과 끝을 예측하기는 어렵습니다. 인플루엔자 유행 상황을 질병관리청 홈페이지(<http://www.cdc.go.kr>)에 게시하고 있으니 참고하시기 바랍니다.

### 3) 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염 됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

### 4) 인플루엔자는 얼마 동안 다른 사람에게 전파 되나요?

대개 증상 발현 1일 전부터 ~ 증상 발현 후 5~7일까지 감염력이 있습니다. 다만, 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간에 차이가 날 수 있습니다.

### 5) 인플루엔자로 진단받은 경우, 등교해도 되나요?

#### <등교중지 기간 적용 안내>

※ 인플루엔자로 진단 걸린 경우, 「학교보건법」 제8조 및 같은법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사(의심)환자 등에 대하여 등교 등을 중지할 수 있습니다.

※ 인플루엔자로 인한 등교중지 기간은 “해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때 까지”입니다.

-중증의 증상을 보이거나 면역저하자 등의 경우 의사의 판단에 따라 등교 제한기간이 달라질 수 있음

※ 등교 시 의사소견서(또는 진단서 또는 타미플루 처방전)를 담임선생님께 제출해야 함.

## 6) 인플루엔자와 코로나19를 어떻게 구분하나요?

인플루엔자와 코로나19는 둘 다 호흡기 바이러스 감염병으로 발열, 인후통, 기침 등의 상부호흡기감염 증상을 보이므로, 증상만으로 두 감염병을 구별하기는 어렵고, 검사를 통해 구별할 수 있습니다.

## 7) 인플루엔자는 어떻게 예방할 수 있나요?

♣ 인플루엔자를 예방하기 위해서는 인플루엔자 예방접종을 받는 것을 권장합니다.

- 집단생활로 인한 인플루엔자 유행방지를 위해,  
어린이 인플루엔자 국가 무료 예방접종 사업을 시행하고 있습니다.

① 접종대상 : 2009.1.1. ~ 2022.8.31. 출생자

② 지원 기간

구분	접종 횟수	접종기간
생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 인플루엔자 예방접종을 처음 하는 경우	4주 간격으로 2회	22.9.21.(수)~ 23.4.30.(일)
<b>만 9세~만 13세 어린이 또는 인플루엔자 예방접종력이 2회 이상 있는 경우</b>	<b>매년 1회</b>	<b>22.10.5.(수)~ 23.4.30.(일)</b>

③ 접종 백신 : 4가 인플루엔자 백신

④ 접종 장소 : 지정의료기관 및 보건소 -예방접종도우미 누리집에서 확인 가능

⑤ 예방접종 금기사항

: 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우,  
인플루엔자 백신 접종 후 심한 과민 반응 또는 계란에 심한 과민반응(아나필락시스, 쇼크 증상)의 과거력이 있는 경우,  
과거 백신접종 후 6주 이내 길랑-바레 증후군이나 다른 신경 이상의 발생력,  
현재 발열이 확인된 경우,

※ 강제사항이 아니며 본인과 보호자가 모두 희망하는 경우 접종하시면 됩니다.

※ 모든 예방접종은 부작용이 있을 수 있으므로 의사와 상담 후 접종 하시기를 바랍니다.

♣ 호흡기 감염병 증상자와 접촉을 피하고, 올바른 손씻기와 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않기 등 개인위생수칙을 준수해야 합니다. 또한 인플루엔자가 유행하는 시기에는 사람이 많은 곳은 가지 않는 것이 좋습니다.

## 8) 인플루엔자 치료법은 무엇인가요?

의료기관을 방문하여, 항바이러스제를 복용하며, 휴식을 취하는 것이 중요합니다.

<출처 : 질병관리청 인플루엔자 보도자료- 2022.9.16>

2022년 9월 21일

정 우 중 학 교 장 [직인생략]