



가정통신문

성실하게, 슬기롭게, 아름답게
http://jeongu.ms.kr.

발 송 일 2022.5.11.
발 송 처 정우중학교
문의전화 537-4682

제 목

수두 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 어린이집, 초등학교를 중심으로 수두가 발생하고 있어 감염병 예방 및 전파 차단을 위해 아래와 같이 안내해 드립니다. 외출 후 반드시 손발을 씻고 양치질하기 등 개인위생을 철저히 할 수 있도록 학부모님들의 많은 관심 부탁드립니다.

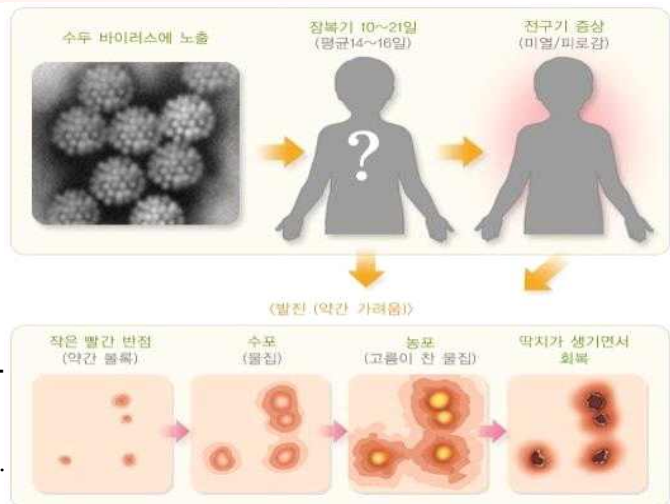
수두는 어떤 병일까요?

1 수두는 어떻게 생길까요?

- 수두 바이러스 (Varicella-zoster virus)에 의해 감염
 - 수두 바이러스는 수두 환자의 침, 가래 등 호흡기 분비물에 의한 공기 전파 혹은 수포성 병변(물집)의 직접 접촉 시 전염됩니다.

2 수두 증상

- 미열, 피로감 등 감기 비슷한 증세로 시작합니다.
- 처음에는 벌레 물린 것처럼 붉은 자국이 생기고 가려움증을 동반합니다.
- 좁쌀 같은 붉은 반점이 몸이나 얼굴에 한두 개씩 듬성듬성 생기기 시작합니다.
- 전신으로 번지면서 붉은 반점이 이슬처럼 투명한 물집으로 변하며, 가렵습니다.
- 물집들은 농포가 되었다가 5-6일 정도 지나면 말라 딱지가 생기면서 회복됩니다.
- 어린이의 경우 보통 7~10일이 지나면 회복됩니다.



붉은 반점 ▶	물집(수포성 발진) ▶	딱지 ▶	흔적

3 전염력이 있는 기간

- 물집이 잡히기 1~2일 전부터 물집 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지입니다.
(격리 기간 : 발진 후 7~10일간)
- 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 매우 높습니다.
- 따라서 집안에 유아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 합니다.

4 등원중지 기간

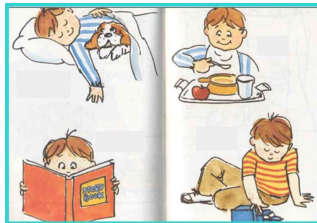
- 수두의 전염성은 모든 반점에 딱지가 생기면 없어집니다.
- 딱지가 다 생긴 후에는 유치원이나 학교에 보내셔도 되지만 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 한 기간까지 가정에서 안정하며 치료합니다.

5 수두 예방법

- 개인위생 수칙을 준수
 - 비누로 손 씻기(모든 전염병의 70% 예방), 기침 및 재채기는 입 가리기
- 수두 예방접종
 - 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방 접종하기
- 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의



6 수두에 걸렸다면?



유치원에 나오지 않고 집에서 잘 먹고 잘 쉬어요.



절대로 긁으면 안돼요!! 나중에 잘 생긴 얼굴에 흉터가 생겨요!!

치료방법: 대증요법(소양감 완화를 위한 찬물찜질, 피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)

7 수두 감염 시 가정에서의 대처방법

- 물집이 모두 딱지가 될 때까지 유치원이나 학원을 쉬게 합니다.
- 환부를 긁지 않도록 하고 손톱을 짧게 잘라주고, 가려울 때는 찬물찜질을 해줍니다.
- 의사의 소견상 전염력이 없어졌다고 할 때까지 가정에서 치료하도록 하며 많은 사람이 모이는 곳에 가지 않습니다.

8 수두 감염이 의심된다면?

- 의심될 경우 등원하지 말고 병원 진료를 받습니다.
- 수두에 감염되었다는 의사의 진단이 있는 경우 등원 중지를 하고 담임선생님께 전화로 연락합니다.
- 진단을 받은 경우 진료확인서를 담임선생님께 핸드폰 사진 전송하고 유선으로 연락합니다
(등교 중지, 학원도 가지 않기, 원본은 등교일에 담임선생님께 제출합니다.)
- 완치 후 등원 시 진료확인서/진료소견서/진단서(진단명, 치료 기간, 등원 가능 여부 명시)를 담임선생님께 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2022. 5. 11.
정 우 중 학 교 장