



가정통신문

성실하게, 슬기롭게, 아름답게
<http://jeongu.ms.kr>

발 송 일 2022.9.8.
발 송 처 정우중학교
문의전화 537-4682

제 목

감염병 예방관리 일상화 및 추석연휴 전후 특별방역 안내

학부모님 안녕하십니까?

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천이 필요한 시점입니다. 모두가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 학부모님께 다음 사항을 안내하오니 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

< 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

2. (자녀지도 사항) 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- 등교 전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기

2022년 9월 8일

정 우 중 학 교 장 [직인생략]