

Lòng tự trọng của cha mẹ ảnh hưởng đến trẻ

Tại sao lòng tự trọng của cha mẹ lại quan trọng?

Thái độ tiếp thu để nuôi dạy trẻ của cha mẹ và thái độ ủng hộ tính tự chủ ảnh hưởng đến sự phát triển lòng tự trọng của trẻ. Việc cha mẹ nuôi dạy trẻ bằng tình yêu thương đồng dạng có ảnh hưởng tích cực đến lòng tự trọng của trẻ. Ngoài ra, cha mẹ có lòng tự trọng cao sẽ nhận ra giá trị của mình và hài lòng với bản thân, từ đó có xu hướng thể hiện tình cảm, sự quan tâm đến trẻ và nhận ra được sự độc lập của trẻ.

Tài liệu tham khảo: Lee Hanna và Han Jeongwon (2017).
<Lòng tự trọng và thái độ nuôi dạy của cha mẹ ảnh hưởng tới năng lực xã hội của trẻ>,
Park Iltae (năm 2021). <Lòng tự trọng theo thái độ nuôi dạy trẻ mà thanh thiếu niên cảm nhận>

Kiểm tra lòng tự trọng

- ☐ Tôi nghĩ mình là một người có giá trị như bao người khác.
- ☐ Tôi nghĩ mình là người có nhân cách tốt (suy nghĩ, thái độ, hành động).
- ☐ Tôi có thể hòa đồng, làm việc với hầu hết những người khác.
- ☐ Tôi có thái độ tích cực đối với bản thân.
- ☐ Nhìn chung tôi hài lòng với bản thân mình.



※ Các câu hỏi này không có ý nghĩa đánh giá, chỉ được sử dụng như một phương tiện để kiểm tra bản thân. Nếu có nhiều câu trả lời tiêu cực, bạn nên nhìn lại và cố gắng nâng cao sự tự tin của bản thân.

Tham khảo: Youtube (youtube.com) > Kiến thức EBS > Kiểm tra lòng tự trọng

Làm thế nào để nâng cao lòng tự trọng của cha mẹ?

Lòng tự trọng của cha mẹ vốn đã hình thành từ lâu nên rất khó để thay đổi trong một thời gian ngắn. Tuy nhiên, cha mẹ cần thời gian để nâng cao lòng tự trọng của bản thân và của trẻ. Trước tiên, cha mẹ hãy kiểm tra lòng tự trọng của mình đang ở mức độ nào. Không nhiều bậc phụ huynh có thể thích nghi với xã hội song ngữ, cũng như hiểu và sống theo văn hóa của mình trong một nền văn hóa khác. Hãy sử dụng những điểm mạnh này để tìm ra và thực hiện các hoạt động giúp hiểu bản thân một cách tích cực.

Tham khảo: Youtube (youtube.com) > Kiến thức EBS > Cha mẹ có lòng tự trọng giúp con cái có lòng tự trọng

Sử dụng sức mạnh của cha mẹ có trong các gia đình đa văn hóa, khả năng song ngữ và sự đa dạng về văn hóa

Cùng suy nghĩ về cách sử dụng song ngữ và giáo dục trẻ bằng tiếng mẹ đẻ thông qua việc nâng cao lòng tự trọng của cha mẹ và duy trì mối quan hệ tốt đẹp với trẻ.

Gong 000, có con đang theo học Tiểu học



"Tôi là một phụ nữ nhập cư từ Campuchia đã lập gia đình và là một bà nội trợ đang nuôi con nhỏ học lớp 2 và lớp 4 tại trường tiểu học. Tôi rất tò mò về cuộc sống học đường của con mình ở trường tiểu học, nhưng việc đến thăm giáo viên chủ nhiệm là một gánh nặng. Tuy nhiên, điều đó đã thay đổi khi tôi làm thông dịch viên cho một giáo viên người Campuchia được mời tới trường và thực hiện các lớp học nấu ăn, khiêu vũ truyền thống của Campuchia. Tôi rất vui vì cả gia đình đều tự hào về tôi".

Go 000, có con đang theo học Tiểu học



"Tôi đến từ Nhật Bản và đến Hàn Quốc sau khi kết hôn. Tôi đã dạy con mình cả tiếng Nhật và tiếng Hàn, ngay cả khi gặp khó khăn, tôi luôn khen ngợi và chỉ dùng những lời tích cực. Con tôi rất thích học ngôn ngữ của đất nước mẹ mình và trở nên tự tin hơn. Một ngày nọ, con nói với tôi, "Cảm ơn mẹ rất nhiều vì đã dạy con tiếng Nhật từ khi con còn nhỏ". Lúc đó tôi thực sự rất vui và nghĩ rằng thật tốt khi đã dạy song ngữ cho con".

Tham khảo: Bộ Giáo dục < Tuyển tập các tác phẩm đoạt giải trong cuộc thi Giáo dục đa văn hóa lần thứ 10 > (2018) Sắp xếp lại nội dung

Hiểu về phương pháp trò chuyện định hướng nghề nghiệp để cha mẹ và trẻ cùng phát triển

Những cuộc trò chuyện lành mạnh giữa cha mẹ và trẻ cũng giúp phát triển lòng tự trọng của cả hai bên. Tìm hiểu về các mẹo để phát triển bản sắc và lòng tự trọng của trẻ. Đồng thời chia sẻ, trò chuyện về định hướng nghề nghiệp trong tương lai cùng trẻ. Những cuộc trò chuyện định hướng nghề nghiệp mà cha mẹ và trẻ có thể cùng phát triển là nền tảng tốt cho sự trưởng thành của trẻ.

Hãy nâng cao lòng tự trọng của trẻ theo cách này!



Khuyến khích thay vì khen ngợi vô điều kiện

Những lời khen ngợi không cụ thể như "con làm tốt lắm" hoặc "con ngoan lắm" là vô nghĩa, và bất kể thành công hay thất bại, cha mẹ nên thường xuyên hỗ trợ và tiếp thêm sức mạnh cho trẻ.



Chấp nhận thất bại theo cách tích cực

Những trẻ có lòng tự trọng thấp rất sợ thất bại. Tuy nhiên, nếu cha mẹ cho trẻ niềm tin rằng ngay cả khi thất bại thì cha mẹ vẫn luôn yêu thương và dõi theo thì trẻ sẽ có động lực để cố gắng một lần nữa.

Tham khảo: Parents Onnuri (parents.go.kr) > Khu tài liệu
> Tài liệu đã xuất bản của Trung tâm > Tìm hiểu các đặc điểm phát triển
> (Tiểu học từ lớp 4~6) Cách giáo dục trẻ dành cho cha mẹ



Tạo cơ hội để trẻ bày tỏ cảm xúc và suy nghĩ của bản thân

Hãy cho trẻ cơ hội để bày tỏ cảm xúc và suy nghĩ của bản thân, đồng thời giải thích rõ lý do tại sao có thể tiếp nhận những cảm xúc tiêu cực nhưng không được thể hiện một cách không phù hợp.

Cha mẹ hãy giúp đỡ trẻ! TIP để tăng lòng tự trọng của trẻ

- Nhận trợ giúp từ Trung tâm gia đình
- Tìm kiếm hình mẫu từ những người đi trước trong các gia đình đa văn hóa (ví dụ: Người nổi tiếng, các thành viên trong trường, v.v.)
- Nếu có sự kiện của trường về học ngôn ngữ và văn hóa dành cho học sinh đa văn hóa, hãy tích cực tham gia
- Nói chuyện với trẻ bằng trái tim yêu thương và ấm áp

Tham khảo: YouTube (youtube.com) > Sở Giáo dục Seoul > Giáo dục Đa văn hóa qua các câu chuyện



Niềm tin vào năng lực bản thân cũng quan trọng như lòng tự trọng



Niềm tin vào năng lực bản thân, được giới thiệu bởi nhà tâm lý học người Canada Albert Bandura, là một thuật ngữ chỉ những kỳ vọng và niềm tin rằng một người có khả năng thực hiện thành công điều gì đó. Cùng tìm hiểu tầm quan trọng của việc tin tưởng vào năng lực bản thân, dựa trên những trường hợp thành công trong việc hướng dẫn học sinh nâng cao niềm tin vào bản thân, đồng thời thoát khỏi tình trạng uể oải và tự tích lũy kinh nghiệm.

※ Maum (tên giả), một học sinh tiểu học lớp dưới, không tin tưởng vào khả năng của bản thân và đã tham khảo ý kiến của Choi OO, một giáo viên tại Trường Tiểu học 0000, nhằm nâng cao niềm tin vào năng lực bản thân. (Dựa trên cuộc trò chuyện giữa trẻ và giáo viên tư vấn, đã được sắp xếp lại thành cuộc trò chuyện giữa cha mẹ và trẻ).



Hôm nay tiết học ở học viện Taekwondo thế nào?



Con thấy tiết học ngày càng thú vị! Vì muốn lên đai nên con đang luyện tập chăm chỉ hơn.



TIP trò chuyện định hướng nghề nghiệp

Kỳ vọng hoặc áp lực thành tích quá mức có thể khiến trẻ trở nên kém cỏi và mệt mỏi hơn. Hãy lắng nghe trẻ và tập trung vào cuộc trò chuyện.



Vậy à, Maum cảm thấy thú vị khi đi học nên cha mẹ cũng cảm thấy vui.



Con cũng thấy ngạc nhiên rằng bản thân có thể làm tốt việc gì đó!



Cha mẹ tự hào khi thấy Maeum tìm ra việc con muốn làm và chăm chỉ làm việc đó. Thật hạnh phúc khi con nói chuyện và cười nhiều hơn.



TIP trò chuyện định hướng nghề nghiệp

Hãy ghi nhận và khen ngợi từ những thay đổi nhỏ của trẻ. Nếu cha mẹ tôn trọng vô điều kiện sự tồn tại của trẻ thì trẻ cũng sẽ mở lòng với cha mẹ hơn.



Nhờ sự ủng hộ và khen ngợi từ gia đình, bản thân cảm thấy mình có thể làm tốt hơn. Con thấy hạnh phúc khi đi học mỗi ngày.



Trong tương lai cha mẹ sẽ hỗ trợ con nhiều hơn.



TIP trò chuyện định hướng nghề nghiệp

Trẻ em từ các gia đình đa văn hóa thường dễ dàng bỏ cuộc khi gặp rào cản nghề nghiệp do nhận thức tiêu cực về khả năng của mình. Trong trường hợp này, cha mẹ nên ủng hộ dựa trên quan điểm của trẻ.