



교 훈  
자율(自律)  
창의(創意)  
진실(眞實)

# 가 정 통 신 문

정 일 중 학 교  
보 건 실

정읍시 충정로 511번지 <https://school.jbedu.kr/jeongil-m> ☎(063)530-3570(교무실) FAX (063)530-3566

## 감염병 예방관리 일상화 및 추석연휴 전후 특별방역 강조

학부모님, 안녕하십니까?

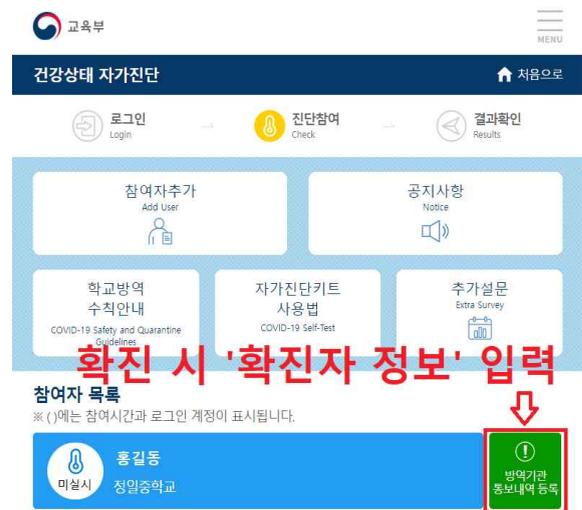
코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 강화가 필요한 시점입니다. 이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니 학생 및 학부모, 교직원 모두가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

### 자기주도적 감염병 예방관리 강화

- ◆ 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- ◆ 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- ◆ 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- ◆ 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- ◆ 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- ◆ 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- ◆ 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

### 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- ◆ 등교(출근)전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 적극 동참하기
- ◆ 확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기 ( '방역기관 통보내역 등록'메뉴, 그림 참고▶)



2022년 9월 7일

정 일 중 학 교 장 (관인생략)