

[Check list]

내 아이는 '만성 학원의존증'?



1 학원을 안 다닌다는 생각은 해본 적 없다 Yes No

① 문제점 피아노, 태권도부터 공부방, 학원까지 자연스럽게 이어집니다.
② Solution 누군가의 직접적 도움보다는 아이 자신의 사고가 개입되어야 합니다.

2 학원을 안 가면 공부를 아예 안 한다 Yes No

① 문제점 공부방향, 실천의지, 공부에 대한 의무감을 잃게 됩니다.
② Solution 무엇을 공부할지 스스로 정하게 하고, 칭찬을 통해 공부에 탄력을 주세요.

3 학원을 다니지는 않지만 마음이 불안하다 Yes No

① 문제점 학원에 대한 동경은 언제나 학원으로 돌아가 매달리게 합니다.
② Solution 공부만의 문제가 아니라 외로움, 두려움 등 아이의 정서를 살펴주세요.

4 성적이 떨어질 경우 학원을 옮긴다 Yes No

① 문제점 '내 성적은 내 책임'이라는 성숙한 사고가 아닌 책임회피만 배울 수 있습니다.
② Solution 성적이 떨어진 원인을 파악하고 시험공부 방법을 다르게 해보세요.

5 같은 학원을 6개월 이상 쉽 없이 다녔다 Yes No

① 문제점 학원생활에 대한 평가와 점검 없이 습관적으로 다니게 됩니다.
② Solution 아이의 진도를 파악하고, 무슨 공부를 하고 있는지 늘 공유해 보세요.

※ 본 내용은 전국학부모지원센터에서 발간한 <자녀학습 200% 성공전략>에서 발췌하였습니다. (www.parents.go.kr)

공과 기를 키우는
영복교육
정부 3.0
[개방·공유·소통·협력]

“ 2014년 9월부터 시행된 '공교육정상화법'으로
학생들은 학습 부담에서 벗어나
자신의 발달단계에 맞는 학습이 가능해졌습니다.

“ **선행학습을 이기는 강한 힘!**
**자기주도학습으로 우리 자녀들의 성공적인 미래를
함께 만들어 보세요.**

공교육정상화법이란?

공교육 정상화 촉진 및 선행교육 규제에 관한 특별법의 약칭.
학부모의 경제적 부담을 덜고 학교 내 공정한 경쟁과 교사들의 정상적인 수업을
촉진하여 학생의 창의력 개발 및 인성 함양을 포함한 전인적 교육을 위해 제정된 법.

선행교육 금지 → 학교 교육과정에 앞서서 편성·제공하는 교육 금지

선행학습 유발행위 금지 → 학교 교육과정의 범위·수준을 벗어난 내용 출제 금지



선행학습보다 강한 힘!

자기주도학습 성공전략



선행학습에 대한 오해와 진실!



**선행학습을 하면
성적이 더 오른다?**

(상위 30% 학생들의 국어성적 비교)



출처: 이종태(2002), 선행학습의 효과에 관한 연구, 한국교육개발원

- ▶ 중2 중반을 지나자 선행학습을 받은 집단보다 선행학습을 하지 않은 집단의 성적이 더 상승!
- ▶ 입시에서 가장 영향력이 높은 중3, 고2 때 선행학습을 하지 않은 집단의 점수가 크게 향상!

Check Point 1 **선행학습은 공부의 탄력을 잃게 한다**

- ▶ 이미 알고 있다는 착각 때문에 수업집중을 못하고, 복습의 필요성을 모른다.
- ▶ 힘든 선행학습 때문에 학교수업에서 편안하게 즐기며 보상을 받으려 한다.

No!

**사교육비를 투자한 만큼
효과도 크다?**

(고3 학생, 사교육비 월 100만원 지출 결과)



출처: 김희삼(2010), 학업성취도, 진학 및 노동시장 성과에 대한 사교육의 효과 분석, KO연구보고서.
교육정책중점연구소(2011), 왜 사교육보다 자기주도학습이 중요한가, 사교육정책중점연구포럼 자료집.

- ▶ 사교육비 지출학생의 수능성적은 전국 4등 상승. 대학학점 백분점수나 임금상승 효과는 전무!
- ▶ 스스로 공부한 학생은 수능성적 전국 7만 등 상승. 대학학점 및 취업 후 시간당 임금도 상승!

Check Point 2 **성장·발달 단계에 맞는 학습이 중요하다**

- ▶ 0~3세 → 오감학습을 통한 두뇌 자극
- ▶ 3~6세 → 예절·인성교육으로 습관 형성
- ▶ 6~12세 → 한글, 영어 등 언어교육 시작
- ▶ 12세~ → 자아성찰 교육 필요

학교수업에 답이 있다!



학교수업 성공의 4원칙은?

01

직전 예습

오늘 배울 부분을 펴고 훑어보자!

수업 종이 올리면 오늘 배울 부분을 펴고 2~3분간 예습을 시작하세요.

- ① 노트, 프린트, 필기구 등을 빠르게 준비하기
- ② 단원명 살펴보기
- ③ 흥미로운 그림이나 눈에 띄는 단어 살펴보기

02

수업 집중

나의 생각을 선생님의 생각과 연결하자!

수업시간 중에 집중하여 선생님의 의도를 읽는 것입니다.

- ① 선생님이 저 그림을 왜 그리시는 걸까?
- ② 무엇을 설명하려고 하시는 걸까?
- ③ 드라마 이야기를 하시는 이유는? 관련된 예가 있나?

03

필기

내 생각을 적어 보자!

노트필기를 하며 수업장면을 입체적으로 떠올릴 수 있습니다.

- ① 수업 중 선생님이 판서하신 내용 적기
- ② 선생님이 지시하신 필기 내용은 반드시 적기
- ③ 수업을 들으며 떠오른 내 생각을 기록하기

04

직후 복습

수업내용을 머릿속에 빨리 돌려 보자!

수업이 끝나면 책을 바로 덮지 말고 수업내용을 빠르게 되새겨 보세요.

- ① 지난 수업의 흐름을 머릿속에 그려 보기
- ② 빨리 지나가서 못 읽은 부분을 다시 읽어 보기
- ③ 풀었던 문제 중에서 어려웠던 것을 다시 풀어 보기

[자료 출처] 자녀학습 200% 성공전략. 전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

교과서를 확실하게 이해하자!



공부의 중심, 교과서 공부법은?

1

교과서 읽고
문제 풀기

교과서를 구경하듯이 부담 없이 읽자!

이해가 안 되는 부분은 연필로 가볍게 표시하고 넘어가세요.

- ① 처음에는 훑어보듯이 가볍게 읽기
- ② 교과서에서 내용을 찾아보면서 문제 풀어 보기
- ③ 답을 맞춰 보고, 틀린 것은 교과서를 다시 찾아보기

2

필기하기,
교과서
다시 읽기

스스로 공부한 흔적을 남기자!

교과서에 필기하면 다시 읽을 때 이해하기가 훨씬 수월해집니다.

- ① 교과서에 연필로 밑줄, 물음표, 간단한 메모 적기
- ② 다시 교과서를 읽으면서 중요한 내용 파악하기
- ③ 이해되지 않는 부분에 '수업시간에 집중하기' 라고 적어 놓기

3

적은 분량으로
꾸준히 하기

하루에 소단원 하나만 공부하자!

매일 빠지지 않고 조금씩 공부하는 습관을 갖는 것이 중요합니다.

- ① 처음에는 하루에 한 단원 공부하는 것으로 정하기
- ② 컨디션이 좋은 날은 두 단원에 도전해 보기
- ③ 다 풀 문제집도 반복해서 풀어 보기

4

스스로 공부에
필요한 책은?

선행학습용 교재는 필요 없다!

매일 복습, 시험공부를 위해서 볼 책을 미리 산다고 생각하세요.

- ① 교과서와 같은 출판사에서 나온 평가문제집 준비하기
- ② 영어, 한문, 제2외국어 등의 언어과목은 자습서 활용하기
- ③ 선생님의 수업스타일에 따라 꼭 필요한 책 목록 작성하기

과목별 학습포인트를 파악하자!



과목별 스스로 공부 전략은?

국어

국어

긴 문학작품을 읽고 전체를 이해하자!

문학은 교과서 전반에 나누어 실린 작품의 전체 이해가 중요합니다.

- ① 교과서의 문학작품을 복사하여 문단별로 자르기
- ② 잘라진 문단조각을 순서대로 노트에 붙이기
- ③ 문단의 중심생각을 적고, 모르는 단어의 뜻을 찾아 적기

영어

영어

나만의 자습서를 만들자!

수업 중에는 노트에 필기하고, 교과서는 최종정리용으로 사용하세요.

- ① 교과서를 복사하여 노트에 붙이기
- ② 모르는 단어, 속어를 공부하고 본문을 읽고 해석하기
- ③ 헛갈리는 부분은 내가 직접 해석하여 노트에 적어보기

수학

수학

개념을 이해하고 기본문제를 풀자!

수학은 교과서보다 다양한 문제가 있는 문제집이 활용하기 좋습니다.

- ① 먼저 교과서의 개념설명, 기본문제를 충분히 공부하기
- ② 교과서의 개념설명이 부족하면 문제집을 살펴보기
- ③ 개념이해가 100% 안되어도 문제를 풀 후 다시 개념설명 읽기

사회, 과학

사회, 과학

단원별 핵심어를 활용하여 개념정리를 하자!

수업시간 필기를 위해 단원이 끝날 때마다 노트에 1페이지씩 여백을 두세요.

- ① 노트에 단원명과 핵심어를 옮겨 적기
- ② 스스로 생각해서 핵심어의 뜻을 적기
- ③ 핵심어 앞뒤의 내용을 보고 개념정리하기

방과 후 매일 학습법을 익히자!



나에게 맞는 자기주도학습법은?

학교 후에는
숙제부터!

학교 후에는
숙제부터!

숙제는 학교수업의 연장이다!

숙제에 대한 설명과 기억이 남아있을 때 하는 것이 가장 효과적입니다.

- ① 오늘 받은 숙제는 오늘 해결하기
- ② 분량이 많으면 검사일까지 나누어서 해결하기
- ③ 시간이 오래 걸리는 숙제(예:독서기록)는 받은 날 바로 시작하기

매일복습법
배우기

매일복습법
배우기

학교 수업자료는 복습의 기본이다!

그날 배운 교과서, 프린트물,
노트를 가져오는 습관을 들이세요.

- ① 문제집에서는 오늘 배운 부분에 대한 문제만 골라 풀기
- ② 학교 수업자료를 보며 문제를 풀고, 틀린 문제 점검하기
- ③ 전날 빠뜨린 부분은 오늘 복습을 모두 마친 후에 하기

스스로 정한
공부 시작!

스스로 정한
공부 시작!

스스로 정한 공부로 터틀 다지자!

사교육을 줄이고 단계적으로
자신만의 공부시간으로 바꾸세요.

- ① 그날 배운 것을 완벽하게 내 것으로 만들기
- ② 처음에는 20~30분 정도 스스로 정한 공부에 집중하기
- ③ 최종적으로 하루 2~3시간 스스로 공부에 투자하기

매일예습법
배우기

매일예습법
배우기

매일복습이 끝나면 바로 예습을 하자!

교과서 본문을 반복해서 읽으면서
진도를 미리 살펴보세요.

- ① 모르는 단어는 미리 찾아 적어두기
- ② 중요한 부분은 밑줄, 설명을 잘 들을 부분은 물음표 하기
- ③ 흥미 있는 과목은 예습, 의욕 없는 과목은 복습에 비중 두기