



교 훈
자율(自律)
창의(創意)
진실(眞實)

가 정 통 신 문

정 일 중 학 교
보 건 실

정읍시 충정로 511번지 <https://school.jbedu.kr/jeongil-m> ☎(063)530-3570(교무실) FAX (063)530-3566

2022-2023절기 인플루엔자 유행주의보에 따른 예방수칙 및 국가예방접종 안내

최근 인플루엔자 등 급성호흡기 감염병 발생위험이 증가하면서 질병관리청에서는 ‘2022-2023절기 인플루엔자 유행주의보’를 발령하였습니다. 집단생활로 인플루엔자 감염증 발생률이 높은 어린이 및 청소년들이 적극적으로 예방수칙을 준수하고 접종을 받을 수 있도록 안내드리니, 참고하시기 바랍니다.

< 인플루엔자 감염 예방 수칙 >

○ 인플루엔자 예방접종 받기

- 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 조속히 접종하기

○ 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

○ 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

○ 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

□ 인플루엔자 국가예방접종 대상은 누구인가요?

- 생후 6개월 이상부터 만 13세 (2009. 1. 1. ~ 2022. 8. 31. 출생자)

* 인플루엔자 국가예방접종 지원대상 연령은 실제 생년월일 기준

*** 만 9세 ~ 만 13세: 과거 접종력과 상관없이 1회 접종**

□ 인플루엔자 예방접종 언제 맞아야 하나요?

- 인플루엔자 바이러스는 보통 11월부터 증가하여 다음해 3~4월까지 유행하므로, 항체형성기간(2주)을 고려하여 가급적 빨리 접종

*** 1회 접종대상 접종기간: 2022. 10. 5.(수) ~ 2023. 4. 30.(일)**

□ 인플루엔자 예방접종 어디서 맞아야 하나요?

- 주소지와 관계없이 가까운 지정 의료기관 (또는 보건소)에서 접종 가능하며, 방문 전 접종 가능여부 확인 **[붙임1(뒷장)] 참고**

2022년 9월 20일

정 일 중 학 교 장 (관인생략)

[붙임1] 어린이 인플루엔자 위탁 의료기관(16개소)

No	의료기관명	전화번호	주소
1	김태진재활의학과의원	063-533-5651	전라북도 정읍시 충정로 354, (연지동)
2	김형식내과의원	063-538-8275	전라북도 정읍시 충정로 58, (상동) 농협상동지점 1층 103호
3	서경락가정의학과의원	063-533-2225	전라북도 정읍시 천변로 234, (시기동)
4	이가정의학과의원	063-533-7573	전라북도 정읍시 충정로 70, (상동)
5	열린내과의원	063-532-5222	전라북도 정읍시 남북로 34, (수성동)
6	이영식이비인후과의원	063-531-7420	전라북도 정읍시 중앙로 85-1, (수성동)
7	정읍속편한내과의원	063-531-1100	전라북도 정읍시 충정로 99, (상동) 201호 정읍속편한내과의원
8	정읍이비인후과의원	063-537-0041	전라북도 정읍시 남북로 48, (수성동)
9	참연합의원	063-533-0923	전라북도 정읍시 수성로 58, (수성동)
10	탑가정의학과 의원	063-532-2119	전라북도 정읍시 벚꽃로 380, (시기동)
11	튼튼소아청소년과의원	063-531-3331	전라북도 정읍시 학산로 117-16, (상동)
12	한사랑가정의원	063-538-6500	전라북도 정읍시 학산로 103-4, (상동, 대우드림채상가) 1층
13	해맑은연합소아청소년과의원	063-532-3995	전라북도 정읍시 남북로 34, (수성동)
14	현대가정의학과의원	063-536-7555	전라북도 정읍시 우암로 25, (시기동)
15	맑은샘의원	063-531-7585	전라북도 정읍시 중앙로 145-7, (수성동)
16	정읍사랑병원	063-530-3100	전라북도 정읍시 상동중앙로 94, (상동)

[붙임2] 인플루엔자 질병 개요

전파경로	□ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파
잠복기	□ 1~4일(2일)
감염 기간	□ 전염력은 증상시작 1일전부터 4~5일간 가장 높아짐 □ 단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주이상 길어지기도 함
주요증상	□ 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임 □ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 □ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저 질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음 □ 증상지속기간 5~9일
합병증	□ 가장 흔한 합병증은 2차 호흡기 질환으로 부비동염, 중이염 등 상부호흡기 감염증이 가장 흔하고 모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증, 신경계 합병증(뇌염, 척수염, 길랑-바레 증후군), 횡단성 척수염, 심근염, 근육염(횡문근 용해증), 기흉 등이 발생 가능함
치 료	□ 대증요법 □ 항바이러스제 치료