



정일 여름방학 안내

7월 16일 여름호

발행인: 김 옥 미 발행처: 정 일 여 자 중 학 교 (우)56155 전북 정읍시 충정로 511
 ☎ 교무실: (063)530-3570 행정실: (063)530-3560 FAX: (063)530-3566 <http://chongil.ms.kr>

여름방학 일정 안내

1. 방학 기간: 2021년 7월 17일~8월 16일(31일간)
 2. 방학식: 2021년 7월 16일(금)
 3. 개학일: 2021년 8월 17일(화)

HAPPY Day..

여름방학 수칙



● 생활면

☞ 코로나19에 따른 편안하고 안전한 여름휴가 대책

1. 건강하고 편안한 여름휴가 보내기

▶ 성수기를 피해서, 가족 단위·소규모로, 나눠서 가기

- ① 휴가 성수기인 7월 말~8월 초는 되도록 피하고, 가족 단위 또는 소규모로 여름휴가 보내기
- ② 휴가지 고려 시 '혼잡도 예측 서비스(어플 등)'를 활용하여 밀집도가 낮은 지역으로 휴가 떠나기
- ③ 다른 가족이나 일행과 섞이기보다는 동행자 중심으로 활동하기
- ④ 활동보다는 휴식 위주로 동선 최소화하여 휴가 보내기
- ⑤ 휴가 전 코로나19 이상 증상이 있으면 여행을 취소·연기하고 적극 검사 실시 및 다중이용시설 출입 자제
- ⑥ 휴가 후 일정 기간 다중이용시설 출입 자제하고 스스로 건강상태 관찰하며 감염이 의심되거나 코로나19 이상 증상이 있으면 적극 검사

2. 코로나19 예방 3행(行) 3금(禁) 수칙

① 꼭 지켜주3 수칙

- 실내에서는 상시 마스크 착용
- 공공장소(식당, 카페, 다중밀집 시설 등)에서는 최소 시간 머무르기
- 사람 간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

② 꼭 피해주3 수칙

- 발열, 호흡기 증상이 있으면 집에 머무르기
- 밀폐·밀접 장소, 혼잡한 장소나 시간대는 피하기
- 침방울이 튀는 행위(소리 지르기, 노래하기 등)와 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기

● 학습면

1. 독서를 생활화하기

2. 자기 주도적으로 연습·복습 철저히 하기



개인 봉사활동 안내

1. 봉사활동 인정 기준의 기본 원칙

- 무보수성, 자발성, 공익성, 비영리성, 비정파성, 비종파성

2. 코로나19로 인한 한시 적용 학생 봉사활동

- 중학교 3년간 30시간
- "선플 달기"를 포함한 비대면 온라인 봉사활동 권장
- 학생 대면 개인 봉사활동 지양

방학 중, 이런 일이 있어요.

■ 교육복지

- ① 놀이챌린지 활동: 7.21.(수), 7.22.(목), 10:00~14:30, 복지실
- ② 진로-교육복지 연계 사람책 나눔 프로젝트: 7.23.(금)~7.30.(금), 정읍교육지원청



■ 후관동(1학년 교실) 공사: 석면 제거 등 리모델링, 접근 불가

■ 과학실 현대화 사업: 노후 설비 및 실험대 등 전면 교체

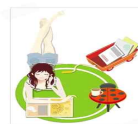
정보의 바다에서 진로 찾기

- 꿈길: <https://www.ggoomgil.go.kr/front/index.do>
- 워크넷 직업진로: <https://www.work.go.kr/jobMain.do>
- 커리어넷: <https://www.career.go.kr/cnet/front/main/main.do>
- 특성화고 마이스터고 포털 하이파이브: <https://www.hifive.go.kr/index.jsp>
- 전라북도교육청 고등학교 입학전형 포털: <https://satp.jbe.go.kr/main.jsp>



급해요! 그리go 꾸욱 눌러요!

- 여성 긴급전화: 국번 없이 1366 (가정폭력, 성폭력, 성매매 등)
- 학교폭력신고: 117-112
- 언제, 어디서나 청소년 긴급 전화(심리상담): 1388
- 정읍교육지원청 Wee Center ☎ (063) 530-3080~7
- 청소년상담복지센터: 청소년문화체육관 3층 ☎ (063) 531-3000(전화 접수)/센터 방문
- 우리 학교 전담 경찰관 → 백은주 010-8581-2938
- 물놀이 안전사고 발생 시: 119(해상 122)



책의 세계에서 무한히 읽는 즐거움

순	권장 도서명	저자	출판사
1	팬데믹 시대를 위한 바이러스+면역 특강	안광석	만니
2	이러다 지구에 플라스틱만 남겠어	강신호	북센스
3	이것이 인공지능이다	김명락	슬로디미디어
4	미술관에 간 물리학자(6)	서민아	어바웃북
5	내게 다가온 수학의 시간들	장우석	한권의책
6	빠딱하게 보는 민주주의 역사(1)	김대갑	노느매기
7	당신에게 베토벤을 선물합니다	임현정	원앤원북스
8	10대에게 권하는 영문학	박현경	글담
9	딸에게 들려주는 인종차별 이야기	타하르 벤 젤룬	롤러코스터
10	배달의민족은 배달하지 않는다	박정훈	빨간소금

【학생생활 및 안전사고 예방】

※ 부모님께 당부드립니다.

1. 비행 및 탈선 예방

- 학생의 신분에 벗어난 행위를 하지 않기
 - 청소년 출입금지 구역 및 업소 출입 금지
 - 약물 오·남용, 흡연, 음주 행위 금지
 - 외출 시 단정한 용의·복장 및 질서 지키기
 - 부모나 보호자를 동반하지 않는 야영활동 금지
- 생명존중 교육
 - 인간의 생명을 소중히 여기는 가치관 형성, 건전한 자아인식과 정체성 확립을 위해 지속적인 대화가 필요합니다.
 - 청소년 유해사이트(자살, 폭탄, 가출 등)에 접속하지 않도록 살펴주십시오.
 - 자살 징후 조기 발견 및 해소를 위해서는 자녀와의 대화가 가장 중요합니다.
- 학교폭력·집단따돌림(괴롭힘)·성폭력 예방
 - 가정에서 자녀와의 대화를 통해 지속적으로 보살핌 및 지도 말씀 해주십시오.
- 불량 서클에 참가하지 않도록 당부드립니다.
- 금연 및 흡연 예방을 위해 학부모님의 적극적인 관심 부탁드립니다.
- 가출 예방
 - 방학 중에는 특히 동반 가출의 위험이 있으니 지속적인 보살핌과 관심 부탁드립니다.

2. 유해업소 출입 금지 및 불법 취업 예방

- PC방 등 학교 주변 유해업소에 출입하지 않도록 해주십시오.
- 중·고등학생의 불법 취업 예방
 - 중·고등학생(만19세 미만)의 식당, 유흥업소, PC방, 노래방, 단란주점, 주유소 등의 청소년 고용·출입 금지 직종 취업 및 아르바이트 금지
 - 중·고등학교 재학생의 야간 근로행위(20:00~06:00) 금지
 - 원룸, 찜질방을 중심으로 한 남녀 혼숙 및 일탈행위 금지
 - 숙박업소 이용은 반드시 보호자와 동행하기

3. 교통안전을 위한 각별한 주의

- '신호등 지키기, 건널목(횡단보도) 통과 시 좌측 차량 확인 후 통과 등'을 실천하도록 해주십시오.
- 방학 중 원거리 여행 시에는 반드시 교통사고 예방을 위해 부모님의 지도 말씀을 해주십시오.
- 반드시 안전띠를 착용하고 운전하는 사람으로 하여금 교통안전 수칙을 잘 지키도록 합니다.
- 교통사고를 당했을 때 동승자 없이 사고 차량에 타지 맙시다.

4. 여름철 음식물에 의한 식중독 예방



- 7월에는 닭, 오리 등 가금류 수요 증가로 '캠필로박터 제주나'에 의한 식중독 발생이 높을 것으로 예상됩니다. 식재료 취급 시 교차 감염으로 인한 식중독 발생에 주의하시기 바랍니다.

5. 학생 '실종·유괴·납치 등의 사고' 예방

- 외출 시 반드시 부모님께 행선지와 귀가 시간을 말씀드릴 수 있도록 해주십시오.
- 일찍 귀가하고 시내를 배회하지 않도록 해주십시오.
- 잘 알지 못하는 사람이 심부름 등의 이유로 동행을 바랄 때 거부할 수 있도록 해주십시오.

6. 방학 중 집 안팎에서 일어날 수 있는 안전사고(특히, 물놀이) 예방

- ▶ 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- ▶ 피부보호를 위하여 햇빛 차단 크림을 바릅니다.
- ▶ 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씁니다. (※물놀이 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)



- ▶ 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- ▶ 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 합니다.
- ▶ 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- ▶ 다음의 증상이 있으면 물놀이를 중지합니다.
 - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
 - 피부에 소름이 돋을 때
- ▶ 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어서 도움을 청합니다.
- ▶ 물놀이 중에는 껌이나 사탕을 먹지 않습니다.

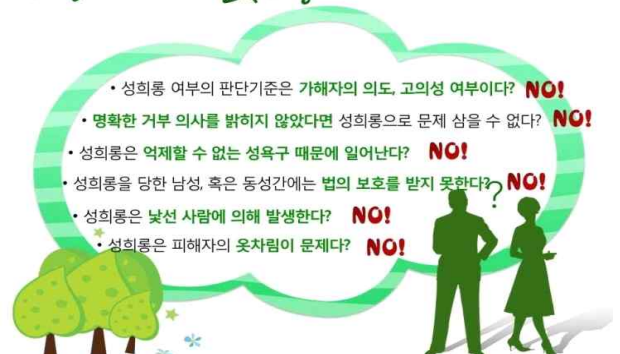


성희롱·성폭력 알go 대처하자

1. 아는 사람이라도 원하지 않는 신체접촉은 '싫어요! 또는 안 돼요!'라고 분명하게 말한다.
2. 평소 자기 주장을 분명히 하는 태도를 갖도록 한다.('예'와 '아니오'가 뒤섞인 태도를 보이지 말고, 의사표현을 분명히 한다.)
3. 불쾌한 성적인 접촉이나 상황에 직면했을 때는 분명한 거부 의사를 표시한다.

**성폭력이 발생했을 때는
성폭력전담 의료기관(1366문의)이나
ONE-STOP지원 센터에 가서
치료 및 증거채취를 한다.**

성희롱에 대한 잘못된 통념



희망이란
원래 있다고도 할 수 없고
없다고도 할 수 없다.
그것은 지상의 길과 같다.
원래 지상에는 길이 없었다.
가는 사람이 많아지면
길이 되는 것이다.

루쉰, 「고향」