



장출혈성대장균감염증

최근 제주시 및 안산시 소재 유치원에서 장출혈성대장균감염증에 의한 설사 환자가 발생했습니다.

장출혈성대장균감염증 예방을 위해서는 손씻기 등 위생 수칙을 준수하고 소고기는 충분히 익혀 먹는 등 안전한 음식물을 섭취해야 합니다.

아울러, 조리도구를 구분하여 사용하고, 설사 등의 증상이 있는 경우 음식을 조리하지 않는 등 조리 시 위생수칙을 준수해야 합니다.

예방을 위한 개인위생철저, 안전한 음식 섭취를 통해 건강을 지킵시다.

1

장출혈성대장균 감염증 예방수칙

<장출혈성대장균 감염증예방수칙>

○ 올바른 손 씻기를 생활화 한다

- 흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손 씻기
- 외출 후, 화장실을 다녀온 뒤, 조리 전, 기저귀를 사용하는 영유아를 돌본 뒤, 더러운 옷이나 리넨을 취급 후 등

○ 안전한 음식 섭취

- ◇ 음식은 충분한 온도에서 조리하여 익혀먹기
 - * 비살균 우유, 날 육류 등은 피하고, 소고기는 중심 온도가 72도 이상으로 익혀 먹기
- ◇ 물은 끓여 마시기
- ◇ 채소·과일은 수돗물에 깨끗이 씻어서 벗겨 먹기

○ 위생적으로 조리하기

- 칼·도마는 소독하여 사용하기
- 조리도구(채소용, 고기용, 생선용)는 구분하여 사용하기

○ 설사 증상이 있는 경우는 음식을 조리 및 준비 금지

○ 강, 호수 수영장에서 수영할 때, 강물, 호수 물, 수영장물 마시지 않기

Q1 장출혈성대장균 감염증은 무엇인가요?

해답 장출혈성대장균(Enterohemorrhagic Escherichia coli) 감염에 의하여 출혈성 장염을 일으키는 질환입니다.

Q2 장출혈성대장균 감염증 증상은 무엇인가요?

해답 심한 경련성 복통, 오심, 구토, 미열 등의 증상과 설사 증상이 나타날 수 있습니다. 설사는 경증, 수양성 설사에서 혈성 설사까지 다양한 양상을 보이며, 증상은 5~7일간 지속된 후 대체로 호전됩니다. 그러나 용혈성요독증후군 합병증이 나타날 경우, 사망할 수 있습니다.

Q3 장출혈성대장균 감염증은 어떻게 전파되나요?

해답 오염된 식품, 물을 통하여 감염되며 사람 - 사람 간 전파도 중요한 전파경로입니다. 대부분의 발생은 소고기로 가공된 음식물에 의하여 집단 발생은 조리가 충분치 않은 햄버거 섭취로 발생하는 예가 보고되고 있습니다.

Q4 장출혈성대장균 감염증 예방 방법은 무엇인가요?

해답 올바른 손 씻기 등 개인위생은 철저히 준수하고 육류 제품은 충분히 익혀 섭취하고, 날 것으로 섭취하는 야채류는 깨끗한 물로 잘 씻어 섭취해야 합니다.

Q5 장출혈성대장균 감염증 치료방법은 무엇인가요?

해답 수분 공급 및 전해질 교정을 통한 보존적인 치료가 가능합니다. 용혈성요독 증후군 유발 위험으로 항생제 사용은 권장되지 않습니다.

수인성 및 식품매개 감염병
역학조사 안내

1. 여러 사람이 함께 같은 시기에 물 또는 음식을 드셨나요?



2. 몇 시간 또는 며칠이 지난 후 2명 이상이 이와 같은 증상이 생겼나요?



3. 보건소에서는 설사, 구토 등의 증상이 왜 발생했는지를 파악하여 추가 증상이 발생하지 않도록 하기 위한 조치를 위해 다음과 같은 조사를 합니다.

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ① 자세한 증상과 겪은 기간을 알려주세요. | ② 특히 설사를 한 경우에는 설사유형, 기간과 횟수를 알려주세요. <small>*일일 횟수</small> |
| ③ 조사대상기간에 먹은 음식과 물에 대해서 알려주세요. | ④ 비슷한 증상을 가진 사람들이 있다면 어떤 음식과 같이 먹은 음식을 알려주세요. |

수인성 및 식품매개 감염병
예방수칙 안내

다들 같은 예방수칙을 반드시 지켜주세요!



올바른 손씻기 6단계 배우기

흐르는 물에 비누로 30초 이상
올바른 손씻기올바른 손씻기는 감염병을 절반으로
줄일 수 있습니다