

음식물쓰레기의 정의



음식물쓰레기란 **식품의 생산 · 유통 · 가공 · 조리과정에서 발생하는 농 · 수 · 축산물 쓰레기**와 **먹고 남은 음식 찌꺼기** 등을 말합니다. 푸짐한 상차림과 국물 음식으로 특정 지어지는 우리의 음식문화와 인구의 증가, 생활여건의 향상, 식생활의 고급화 등 음식물 낭비요인의 증가로 인해 **무분별하게 버려지는 음식물 쓰레기가 전체 쓰레기 발생량의 28% 이상을 차지**하고 있어, 최근 쓰레기 중에서도 가장 처리가 곤란한 음식물쓰레기로 인한 환경문제에서 어느 누구도 예외일 수 없습니다.

음식물쓰레기는 어디에서 나오나요?



음식물쓰레기로 인한 문제

음식물쓰레기로 인한 피해는 단순한 환경문제에서 그치지 않습니다. 그렇기때문에 음식물쓰레기 해결 문제보다는 애초에 발생에 대하여 원천봉쇄해야 합니다. 음식물은 쓰레기 처리 과정뿐만 아니라 생산, 수입, 유통, 가공 및 조리단계에서도 많은 에너지와 비용을 소모하는 에너지 집약체로서, 수입 · 유통 · 조리 시 소모되는 에너지만도 연 579만 톤으로 우리나라 최종에너지 소비량의 3%를 차지

하고 있으며, 온실가스 또한 연 1,791만 톤을 배출하는 것으로 산정됩니다.

음식물 쓰레기 줄이기 방법



식단을 작성하여 꼭 필요한 식품만을 적정량 구입한다.



냉장고에 들어 있는 식품 목록과 보관 날짜를 적어서 붙여 놓는다.



식품은 구입 날짜 순서대로 냉장고에 넣고, 속이 보이는 그릇을 사용한다.



채소류, 생선류 등은 시간이 지날수록 폐기량이 많아지므로 바로 손질하여 조리하고 보관한다.



가족의 건강과 식사량에 맞추어 필요한 양만큼만 조리한다.



지나치게 짜거나 매운 음식은 남기게 되므로 음식의 간을 싱겁게 한다.



먹을 만큼 덜어서 먹고, 감사하는 마음으로 남기지 않고 먹는다.



남은 음식은 다른 음식으로 만들어 재활용한다.

◇ 우리학교 학교급식 식재료 원산지 표시 안내

【국내산】

- 쌀(누룽지, 죽), 축산물(돼지, 닭, 오리), 쇠고기(한우), 김치(배추, 고춧가루), 미꾸라지, 조기, 오징어, 고등어, 삼치, 새우, 자건품육수용(국내산)
- 육가공품(돼지:국내산, 닭:국내산), 비엔나소시지(돼지:국내, 닭:국내), 오곡불닭롤까츠(돼지:국내, 닭:국내),

【수입산】

- 낙지(베트남산/수입산), 명태(러시아산, 북어채:러시아산), 갈치(세네갈/수입산), 꽃게(중국산/수입산), 가자미(미국, 러시아/수입산), 주꾸미(베트남),
- 육가공품: 베이컨(수입산),
- 수산가공품: 진미채(수입산), 갈릭크런치생선까스(대구 필렛:뉴질랜드), 청파래집게다리맛튀김(크랩맛살:베트남산), 연근탕글가마보꼬(연육:수입), 갯잎해물주먹완자(오징어:칠레), 새우살 및 새우공산품(베트남)

【그 외】 뱀장어, 넙치, 조피볼락, 참돔: 해당없음

두부류 판두부: 수입산/ 순두부, 연두부: 국내산

	8월 12일(월)	8월 13일(화)	8월 14일(수)	8월 15일(목)	8월 16일(금)
조식		<ul style="list-style-type: none"> 배추김치 9.13. 누룽지 오레오오즈&우유 2.5. 미드나잇초코롤 1.2.5.6.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 김치콩나물국 5.6.9.13. 영이나물 매콤부들어묵볶음 1.5.6.13. 돼지고기오븐구이 10.13. 각두기 9.13. 요구르트 2. 쌈장 5.6.13. 		<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 우채다시마국 5.6.9.13. 무장아찌무침 13. 김치볶음 5.9.13. 두부구이 5.6. 돼지고기숙주굴소스볶음 5.6.10.13.18 파인애플
중식		<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 부대찌개&라면사리 1.2.5.6.9.10.13.15. 참소라살 오이무침 5.6.13.18. 닭다리살바베큐조림 5.6.12.13.15.18. 고추송송고기말이&파채 오리엔탈 1.2.6.10.15.16.18. 배추김치 9.13. 갈릭파이 1.2.5.6.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 자장면 1.2.5.6.10.13. 단무지 수제등심탕수육 1.2.5.6.10.11.12.13. 배추김치 9.13. 한끼오트 2. 	광복절	<ul style="list-style-type: none"> 채소달걀국 1.5.6.9.13. 소시지야채볶음 2.5.6.10.12.13.15. 마파두부덮밥 5.6.10.12.13. 순살치킨양파크림소스 1.2.5.6.13.15 배추김치 9.13. 방울토마토 12.
석식		<ul style="list-style-type: none"> 버섯콩나물밥&양념간장 5.6.13. 유부버섯된장찌개 5.6.13. 매운사태찜 5.6.10. 오이고추무침 5.6. 배추김치 9.13. 포도 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 돈육순두부찌개 5.9.10.13. 떡갈비야채볶음 2.5.6.10.12.13. 무생채 9.13. 멸치건과볶음 5.6.13. 해물우동볶음 5.6.9.12.13.17.18. 		<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 등뼈감자탕 2.5.6.9.10.13. 오이깍둑무침 9.13. 버섯잡채 5.6.8.12.13. 생선까스/강골타르타르소스 1.5.13. 배추김치 9.13.
	8월 19일(월)	8월 20일(화)	8월 21일(수)	8월 22일(목)	8월 23일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 복어채미역국 5.6.13. 콘카로니치즈구이 1.2.5.6.10.13. 간장오리불고기5.13. 도통동그랑땡전 1.5.6.10.12.13. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 배추김치 9.13. 참치야채죽 5. 초코헥스시리얼&우유 2.5.6.13. 미니파운드케익 1.2.5.6.13.14. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 감자달걀국 1.13. 오징어낙지볶음 5.6.13.18 연근탕갈마보꼬전 1.5.6.13. 배추김치 9.13. 쌈다시마/초장 5.6. 초코청크 쿠키 1.2.5.6.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 어묵국 1.5.6.9.13. 소시지야채볶음 2.5.6.10.12.13.15. 돈육콩나물불고기 5.6.10.13. 배추김치9.13. 도시락김 13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 당면소고기무국 5.6.8.9.13.16 고구마닭볶음탕 5.6.13.15 건파래볶음 13. 떡갈비데리야끼조림 2.5.6.10.13. 배추김치 9.13.
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 꽃게탕 5.6.8.9.13. 유자단무지맛살냉채* 1.5.6.8.13. 건파래볶음 5.13. 대파채돈육불고기 2.5.6.10.12.13. 단호박크림떡볶이 2.5.6.10.13. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 도토리묵냉국 5.6.9.13. 콩나물무침 5. 감자채햄야채볶음 2.5.6.10. 치즈달걀비빔음2.5.6.13.15 배추김치 9.13. 방울토마토 12. 	<ul style="list-style-type: none"> 김치볶음밥 2.5.6.9.10.13. 아욱된장국 5.6.9.13. 열무된장무침 5.6. 계란후라이 1.5. 바사삭고추순살치킨 1.5.6.15. 배추김치 9.13. 청포도주스 12. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 감자수제비국 5.6.9.13. 오이깍둑무침 13. 신김치닭매운조림 5.6.9.13.15 깻잎해물주먹완자 1.6.16.18 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 사골우거지국 5.6.13. 콩치김치조림 5.6.9.13. 도라지오이무침 5.6.13. 파채돈까스&오리엔탈s1. 2.5.6.10.13. 배추김치 9.13. 블루베리요거트&시리얼2. 5.6.13.
석식	<ul style="list-style-type: none"> 소고기우영볶음밥 13.15 팽이버섯된장국 5.6.13. 매운사태찜 5.6.10. 각두기 9.13. 요구르트 2. 치킨텐더또띠아말이 1.2.5.6.10.12.13.15. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 설렁탕&소면 5.6.13.16. 꼬시래기우초무침 5.6.13. 돈육간장불고기 5.6.10.13. 오징어김치전 1.2.5.6.9.10.13.17 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 미니해물짬뽕면 1.5.6.8.9.13.15.17.18 알감자조림5.6.13. 상추겉절이 5.6.13. 배추김치 9.13. 오리훈제/머스타드소스 1.5.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 참치김치찌개 5.6.9.13. 삼치데리야끼조림 5.6.13. 돈육구미볶음 5.6.10.13. 배추김치9.13. 문어볼타코야끼 1.2.5.6.12.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 건새우아욱된장국 5.6.9.13. 메추리알불어묵조림 1.5.6.10.12.13.16. 콩나물파절이 5. 돼지고기오븐구이 10.13. 배추김치 9.13. 쌈장 5.6.13.
	8월 26일(월)	8월 27일(화)	8월 28일(수)	8월 29일(목)	8월 30일(금)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 참치김치찌개 5.6.9.13. 콩나물무침 5. 야채계란말이 1.2.5.6.10. 배추김치 9.13. 한입돈까스/케첩 1.2.5.6.10.12.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 황태해장국 5.13. 온두부/볶음김치 5.9.13. 닭다리살바베큐조 6.12.13.15.18. 도통동그랑땡전 1.5.6.10.12.13. 도시락김 13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 호박감자된장국 5.6.13. 오리불고기(초) 5.6.13. 어묵맛살야채볶음 1.5.6.13. 배추김치 9.13. 모닝빵&딸기잼 1.2.5.6.13. 양상추샐러드/요거트드레싱 1.2.5.12.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 아몬드후레이크/우유 2.5.6.13.14 배추김치 9.13. 소고기버섯야채죽* 5.6.13.16.18. 허니버터카스테라 1.2.5.6.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 콩나물국 5.6.9.13. 진미채땅콩조림 4.5.6.13.18 돈육간장불고기 5.6.10.13. 배추김치 9.13. 청파래집게다리맛튀김 1.5.6.13.17 영물팝보리과자 5.13.
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 등뼈감자탕 2.5.6.9.10.13. 가자미구이&레몬간장소스 2.5.6.13.14.16.18. 노각무침 5.6. 두부퐁은돈까스&소스 1.2.5.6.10.12.13.15.16. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 얼갈이된장국 5.6.9.13. 청경채나물 9.13. 대파채돈육불고기 2.5.6.10.12.13. 순살코다리강정 2.5.6.13. 배추김치 9.13. 요구르트과일샐러드 1.2.5.12. 	<ul style="list-style-type: none"> 김밥볶음밥 1.2.5.6.10.13. 김치콩나물국 5.6.9.13. 치즈떡볶이 1.2.5.6.12.13. 김말이튀김 1.2.5.6.12.13. 한입고추튀김 1.5.6.10.18. 배추김치 9.13. 골드키워배플리토 5.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 어묵국 1.5.6.9.13. 방어데리야끼조림 5.6.13. 맛살숙주나물무침 1.5.6.13. 돼지등뼈김치찜 2.5.6.9.10.13. 열무김치 9.13. 꿀떡 5.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 어묵국 1.5.6.9.13. 방어데리야끼조림 5.6.13. 맛살숙주나물무침 1.5.6.13. 돼지등뼈김치찜 2.5.6.9.10.13. 열무김치 9.13. 꿀떡 5.13.
석식	<ul style="list-style-type: none"> 고추참치비빔밥 5.6.9.13.18. 감자달걀국 1.13. 양배추숙주수콘샐러드 1.5.12.13. 순살달강정 1.2.5.6.12.13.15 배추김치 9.13. 요구르트 2. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 냉메일소바 3.5.6.9.13.16.18. 북만두찜 1.2.5.6.10.13.16.18. 오징어낙지볶음 5.6.13.17 버섯부추전 1.5.6.13. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 미니갈비김치찜 5.6.9.10.13.18. 우리콩청국장 5.6.9.13. 콩나물무침 5. 무생채 9.13. 치킨너겟샐러드 1.5.6.10.11.12.13.15. 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 김치말이잔치국수 1.5.6.9.13.18. 야채계란말이 1.2.5.6.10. 청파래오징어까스&스위트칠리소 1.2.5.6.12.13.17 각두기 9.13. 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥 5. 닭고기미역국 13.15. 오해박버섯볶음 5. 소시지야채볶음 2.5.6.10.12.13.15 배추김치 9.13. 김치소스 1.2.5.6.9.12.13. 고메향박스테이크 1.5.6.10.16