



✓ 진로교육 바로 알기

대한민국에 없는 新직업을 찾아라!

수많은 직업이 사라지고 새로 생겨나는 요즘, 아직 우리에게 생소하지만 해외에서는 주목받는 직업들이 많습니다. 여기에서 소개하는 해외 유망 직업은 자녀가 자신의 진로를 구체화하는 데 많은 참고가 될 것입니다.

해외 유망 직업 6 웰니스 코치

사람들이 건강한 삶을 살 수 있도록 삶의 방식을 안내하고 지원합니다.

<하는 일>

웰니스 코치는 고객에게 적합한 운동, 식단, 생활방식에 관한 프로그램을 제공하여 고객이 육체뿐 아니라 정신적으로도 건강한 삶을 살 수 있도록 돕는 역할을 합니다. 또한 고객의 행복과 복지에 관련된 모든 분야를 개선시키고, 삶의 방식을 변화시킬 수 있도록 돕습니다.

<국내외 현황>

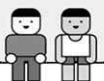
미국의 웰니스 코치는 여러 기관과 협회에서 운영하는 교육과정을 통해 자격증을 취득해야 합니다.

국내에서는 영양, 운동, 스트레스, 체형 등의 관리를 돕는 건강관리사, 체형관리사가 있고, 그 외에도 다양한 활동을 통해 치료 서비스를 제공하는 놀이치료사, 언어치료사, 웃음치료사 등이 있습니다. 삶의 질을 높이려 웰빙을 추구하는 사람들이 많아지고 기업에서도 복지를 위해 웰니스 코칭 프로그램을 도입하려는 움직임을 볼 때, 웰니스 코치에 대한 수요도 점차 늘어날 것으로 전망됩니다. 관련 학과로는 스포츠의학과, 생활체육학과 등 건강과 관련된 학과가 있습니다.

<흥미 및 적성>

우선 건강관리와 치료에 관한 전문지식이 필요합니다. 또한 고객의 요구사항을 정확하게 파악하고 적절한 방안을 조언해줄 수 있어야 하기 때문에 분석력과 통찰력이 요구되고, 많은 사람과 관계를 맺으며 일하기 때문에 대인관계가 원만해야 하며 긍정적인 사고방식과 배려심이 필요합니다. (출처: 한국직업능력개발원, 2015 미래의 직업세계 해외 직업편)

✓ 진로상담, 똑..똑..



문·이과 계열 선택, 어떻게 하는 것이 좋을까요?

Q 고1 아들이 조금 있으면 문·이과 계열 선택을 합니다. 좋아하는 과목은 주로 문과 계열이고, 잘하는 과목은 이과 계열인데, 이런 경우 성적을 생각해서 이과를 선택하는 것이 좋을까요?

A 고등학교에서의 계열은 대학의 학과 선택에 영향을 주고, 대학의 학과는 앞으로의 진로나 직업 선택에 영향을 주므로, 계열을 선택할 때는 목표하는 분야 또는 직업과 연결해서 판단해야 합니다. 어떤 직업이나 분야로 진출하고자 하는지 미래에 대한 큰 그림을 그린 후 그 직업을 갖는 데 도움이 되는 대학의 학과를 정하고, 그 학과에 진학하기 위해서는 어떤 계열에서 공부하는 것이 도움이 될지를 생각해보기 바랍니다. 먼저 큰 목표를 정하고 그 목표를 달성하기 위한 세부 과정을 계획하는 것이지요.

물론 성적을 아예 무시하고 계열을 선택할 수는 없지만, 성적만 고려해 계열을 선택했다가 나중에 그 계열 내에서 관심 있는 직업이나 학과를 찾지 못해 고민하는 경우도 많으니 신중히 판단하셔야 합니다. 일단 계열별로 취약한 과목이 극복 가능한 수준인지 확인해보고, 향후 문·이과 통합 교육과정이 운영되며, 대학 입시에서도 계열 구분 없이 선발하는 학과가 많아졌으므로 이런 부분을 종합적으로 고려하시기 바랍니다. (출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 사례)

「음악」 분야에서 새롭게 등장한 직업과 관련 학과를 소개합니다

[새롭게 등장한 직업 소개 : 음악치료사]

☞ 직업 개요

- 현대 사회에서는 심신의 균형과 건강을 중요시 여기며, 이를 위한 관련 직업들이 많이 생겨나고 있습니다.
- 그중 음악치료사는 음악을 이용해 사람의 정신을 치료하는 일을 하는 사람입니다.

☞ 직무 내용

- 의사가 환자에 대해 일차적인 진단을 내리면, 음악치료사는 음악으로 환자를 치유하는 계획을 세웁니다. 계획에 따라 환자와 함께 다양한 악기를 이용해서 즉흥 연주 및 작곡을 하여 환자의 표현을 이끌어내고 상태를 진단·평가합니다. 또한 환자의 개선 사항과 변화를 관찰해 추가적인 치료 방법을 강구합니다.

☞ 관련 흥미 및 적성

- 주로 장애인 또는 우울증, 자폐증, 발달장애 및 정신장애 등을 가지고 있는 환자들을 상대하게 되므로, 이러한 환자들에 대한 애정과 봉사정신, 희생정신을 갖추어야 합니다.
- 심리 치료 및 음악 치료 두 방면에 대한 전문적 지식이 필요합니다. (출처: 커리어넷)

[진로탐색을 위한 대학교 학과 소개 : 예술치료과]

☞ 학과 특성

- 예술치료는 현대병에 시달리거나 재활치료가 필요한 사람들에게 친숙하게 다가갈 수 있는 치유법입니다.
- 예술치료과에서는 상담학, 심리학, 정신의학 등을 복합적으로 사용하여 치료 효과를 높일 수 있는 방법을 공부합니다.

☞ 교육 내용

- 상담관련 : 상담심리학, 상담기법, 정신병리와 치료, 심리측정 및 평가, 장애인 심리치료
- 예술치료 : 성인 및 노인 예술치료, 도형상담, 원예치료, 예술치료 임상실습, 음악치료, 예술치료 매체 연구 및 실습, 색채론과 색채치료, 모래놀이치료

☞ 졸업 후 진출 분야

- 기업체 : 모래놀이치료실, 병원, 음악치료실, 보육시설, 장애인복지관, 재활치료센터
- 연구소 : 놀이치료 연구소, 아동학 관련 연구소, 상담 관련 연구소

(출처: 2014 미래의 직업세계-학과편)

✓ 진로소식



체험활동 및 체험교실

명 칭	2015년 서울대 공대 청소년 공학프런티어 캠프	국립중앙과학관 무한상상실 6월 프로그램(대전)	청소년 진로체험 하이틴 마린스쿨(목포)
대상자	고등학교 2학년 자연계열 학생 중 공학전공 희망자	각 프로그램별 확인	고등학교 1, 2학년(점수는 20인까지 받으며, 최종 15인 선정)
접수기간	2015.06.05(금) 09:00 ~ 21(일) 23:50까지	2015.05.28(목) 14:00 ~	2015.06.01(월) ~ 06.20(토)
기간	-1차: 2015.07.14(화) ~ 17(금) -2차: 2015.07.21(화) ~ 24(금) -3차: 2015.07.28(화) ~ 31(금)	2015.06.01(월) ~ 06.30(화)	2015.07.15 ~ 08.12 (매주 수요일 14:00~17:00)
장소	서울대학교 공과대학 (숙박: 호암교수회관)	창의나래관 내 무한상상실 1, 3층	해양유물전시관과 학습 현장
접수방법	http://beengineers.snu.ac.kr	http://www.science.go.kr 에서 예약 → 무한상상실	www.seamuse.go.kr 에서 신청 → 서류 이메일 발송 (flora@korea.kr) → 서류심사 후 최종 선정(6월 4째주 발표)
문의처	http://beengineers.snu.ac.kr lee496@snu.ac.kr 02-880-9148	(042) 601-7894~6	061-270-2045