

미래를  
준비하는  
지혜

# 부모와 함께하는 진로진학지도

3차시 | 진로심리검사 활용하기

# 적성검사의 중요성

적성검사는 아이들의 대략적인 적성구조를 파악하고  
범위를 많이 좁혀주는 역할을 합니다.

다양한 적성검사는 아이의 적성을 파악하는 중요한 도구입니다.

따라서 솔직하게 답을 해야 정확도가 높아집니다.

적성 검사 전에 동기부여 강연을 통해

꿈이 얼마나 중요한 것인지 느끼게 해주는 것도 좋습니다.



# 부모와 함께 하는 진로진학지도

3차시 | 진로심리검사 활용하기

Contents

## PART 1



### 진로적성검사 결과 활용시 유의사항

1. 적성검사는 년 1회 정기적으로 하자
2. 단점보다는 장점 위주로 진로를 설계하자
3. 결과보다는 해석이 중요하다
4. 목적에 맞게 활용해야 한다

## PART 2

### Aptitude Test

#### 학교에서 활용되는 적성검사들

1. 학교현장에서 활용되는 적성검사의 분류
2. 직업흥미검사 (한국직업능력개발원)
3. 홀랜드진로탐색검사 (가이던스)
4. 청소년적성검사 (한국고용정보원)
5. 학과계열선정검사 (와이즈멘토)

# 부모와 함께 하는 진로진학지도

3차시 | 진로심리검사 활용하기

Contents

## PART 3

### 전공적합성 탐색 진로적성검사 실제

1. 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소
2. 종합 결과

## Part.1

1. 적성검사는 년 1회 정기적으로 하자
2. 단점보다는 장점 위주로 진로를 설계하자
3. 결과보다는 해석이 중요하다
4. 목적에 맞게 활용해야 한다

진로적성검사 결과 활용시 유의사항

## 1 적성검사는 년 1회 정기적으로 하자

매년 검사자료가  
같은 방향일 경우

잘하고 좋아하는 일,  
변하지 않는 꿈을 향해  
노력한다.

초등학교  
고학년 이상부터  
년 1회  
정기적으로!

매년 다른 성향을  
보일 경우

- 다양한 외부자극을 소화하지 못한다.
- 성급하게 진로설계를 하지 말고  
학교의 담임 교사 및 진로진학  
상담교사와 이야기를 나눠본다.

## 2 단점보다는 장점 위주로 진로를 설계하자

### 초·중학교

- 적성이 유동적
- 좋은 습관, 꿈 가지도록 지원

### 중학교3~고교1

- 어느 정도 적성파악 가능

### 고등학교

- 적성이 잘 변하지 않으므로 변화시키려 하기보다는 어떻게 굳었는지 파악
- 장점 분야에서 최고에 도달하도록 설계



### 3 결과보다는 해석이 중요하다

어떤 적성요소를  
바탕으로 결과를 도출하는  
검사인가에 따라 제시되는  
결과가 다르다.  
(흥미, 성격, 능력)

어떤 검사가 더 정확한  
결과를 제시하는가 보다는,  
어떤 적성요소를 측정하는  
검사인가를 파악한다.

결과보다는,  
결과를 도출하기 위해  
파악된 적성설명을  
주의 깊게 해석하자.

## 4 목적에 맞게 활용해야 한다

검사를 통해 알고 싶은내용이 무엇인지에 맞춰 검사를 활용하자.

‘기본적인 흥미와 성격(측정적성)’을 바탕으로 적합한 ‘직업군(알고싶은 검사결과)’을 알고 싶다면?

정확한 학업 · 진로목표를 결정하기 위해  
학과목표나 학습설계를 바란다면?

홀랜드 검사나  
MBTI 등 활용

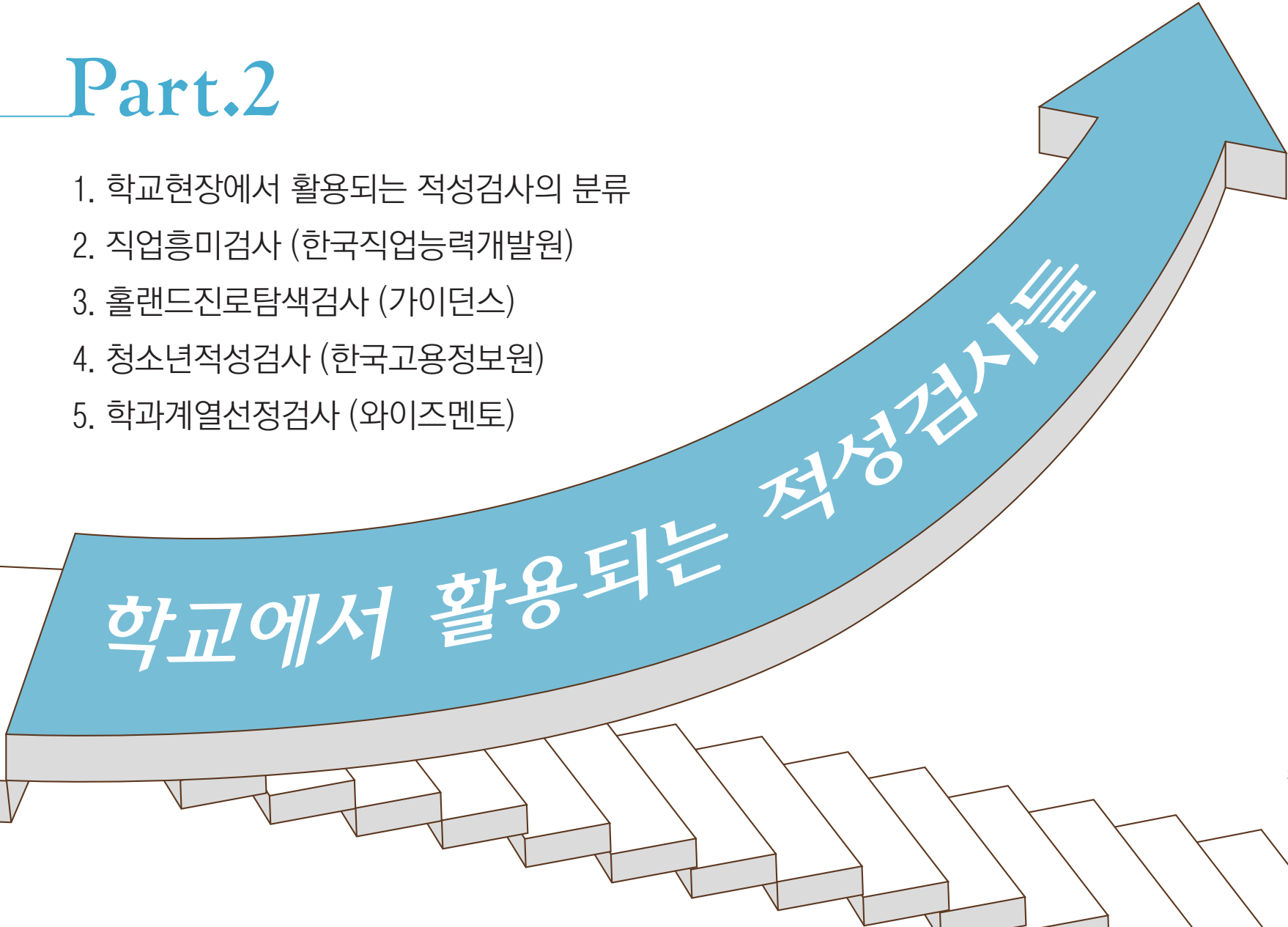
홀랜드 ‘학습에 대한 흥미와 성취, 앞으로의  
학습방향’을 바탕으로 의사결정 로직에 따라  
‘학과목표’를 제시해주는 검사 활용



직업적인 흥미/성격 유형을 제시하는 검사들이 ‘학과 결과’까지 제시할 경우,  
검사의 원래 목적인 ‘직업유형의 결과’까지만 참고하자.

## Part.2

1. 학교현장에서 활용되는 적성검사의 분류
2. 직업흥미검사 (한국직업능력개발원)
3. 홀랜드진로탐색검사 (가이던스)
4. 청소년적성검사 (한국고용정보원)
5. 학과계열선택검사 (와이즈멘토)



학교에서 활용되는 적성검사

## 1 학교현장에서 활용되는 적성검사의 분류

측정검사	검사명	기관명	검사 기준	검사결과 제시
흥미	직업흥미검사	커리어넷	직업활동에 대한 흥미	16개 직업흥미군 중 추천직업군
	홀랜드 진로탐색검사	한국가이던스	홀랜드 유형 (RIASEC)	추천직업군, 전공학과, 학습태도와 방법, 진로정체성
	U&I 진로탐색검사	연우심리연구소		추천직업군, 10개 분야에 대한 진로흥미, 진로성격, 진로성숙도
	STRONG 진로탐색검사	한국심리검사연구소		추천직업군, 전공학과, 진로성숙도
	청소년 직업흥미검사	워크넷		흥미유형, 선호직업활동, 대표적인 직업
능력	청소년 적성검사	워크넷	10개 적성요인	추천 직업분야와 중요능력, 학과와 중요능력
	직업적성검사	커리어넷		추천직업군
흥미 성격 능력	학과계열 선정검사	와이즈멘토	실제 전공별 대학원생의 설문조사 데이터	대학계열, 종합 1~5위 학과, 문 · 이과 계열

## 2 직업흥미검사 (한국직업능력개발원)

구분	내용
측정 요소	흥미
검사 내용	직업활동에 대한 흥미를 기준으로, 잘 맞을 수 있는 직업군에 대해 탐색
문항	96 문항
소요시간	15분
장점	간편하고, 검사 관련 연구가 풍부하다.
단점	다른 적성 요소가 궁금할 때는 다른 검사를 실시해야 한다.

### \* 검사결과예시



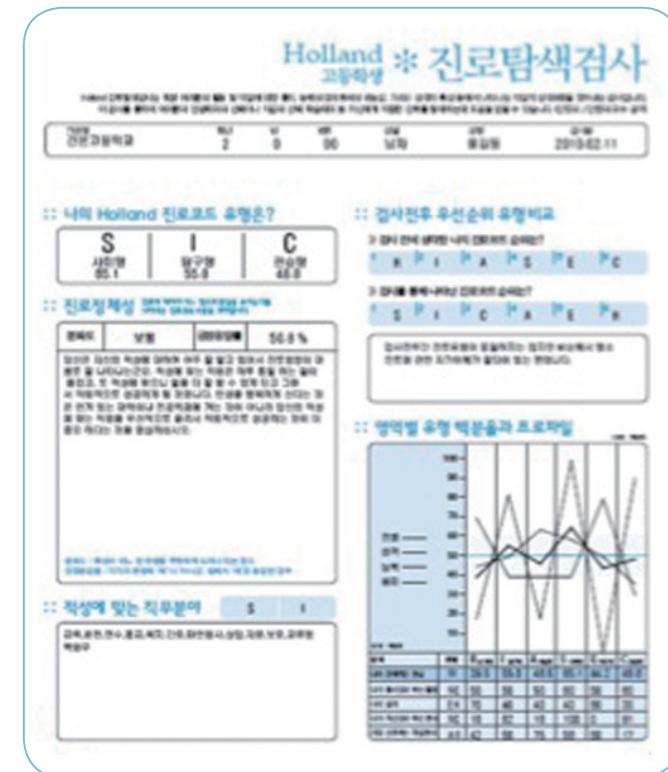
#### 3. 나의 직업흥미가 높은 직업군은?

사람은 누구나 자신이 좋아하는 일을 할 때 좀 더 잘해보고자 하는 의욕을 느낄 수 있으며, 삶의 보람도 찾을 수 있기 때문에 자신의 직업을 선택할 때 제일 먼저 고려해야 하는 것 중의 하나가 흥미라고 할 수 있습니다. 그러나 흥미검사는 자신을 이해하기 위한 방법 중의 하나이기 때문에, 특정 분야의 흥미가 높게 나왔다고 반드시 그와 관련된 직업을 가질 필요는 없습니다. 따라서 흥미검사 점수만을 믿고 자신의 소중한 진로를 결정하지 않도록 할 필요가 있습니다. 평소와 자신에 대하여 관찰한 것, 잘하는 과목, 좋아하는 일들이 무엇인지, 가치관 검사 및 적성검사 결과 등을 검토하고, 그리고 관심 있는 직업들을 잘 알아본 후에 결정하세요. 이 때 다른 사람(부모님, 선생님, 상담가, 친구 등)과 이야기를 나누어 보면 자신의 생각을 분명하게 하고 조언을 얻을 수 있을 것입니다.

### 3 홀랜드진로탐색검사 (가이던스)

구분	내용
측정 요소	흥미, 성격
검사 내용	추천직업군, 전공학과, 학습태도와 방법, 진로정체성(진로성숙도) 제시
문항	264 문항
소요시간	45분
장점	<ul style="list-style-type: none"> <li>가장 널리 사용되는 Holland 이론 기반</li> <li>진로성숙도 검사가 소검사로 포함</li> </ul>
단점	추천학과 제시 결과는 능력이나 학문에 대한 선호는 빠져있다.

### \* 검사결과예시



## 4 청소년적성검사 (한국고용정보원)

구분	내용
측정 요소	능력
검사 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>10개의 적성요인을 기준으로 직업분야, 학업분야, 필요한 중요능력 제시</li> <li>희망직업에서 요구되는 적성기준 점수와 개인의 능력점수를 비교 제시</li> </ul>
문항	238 문항
소요시간	80분 (시간 제한)
장점	정확성이 높다.
단점	검사시간이 길고 능력측정검사이므로 학생의 컨디션이 잘 유지되어야 한다.

### \* 검사결과예시



## 5 | 학과계열선정검사 (와이즈멘토)

구분	내용
측정 요소	흥미, 성격, 능력
검사 내용	전공 대학원생들에게 조사한 데이터를 기초로, 중고등학생들의 반응과 비교하여 가장 적합한 학과와 계열 안내
문항	140 문항
소요시간	45분
장점	문이과 계열 및 학과선택에 도움이 된다.
단점	직업을 탐색하는 활동이 추가로 필요하다.

### \* 검사결과예시





## Part.3

1. 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소
2. 종합 결과

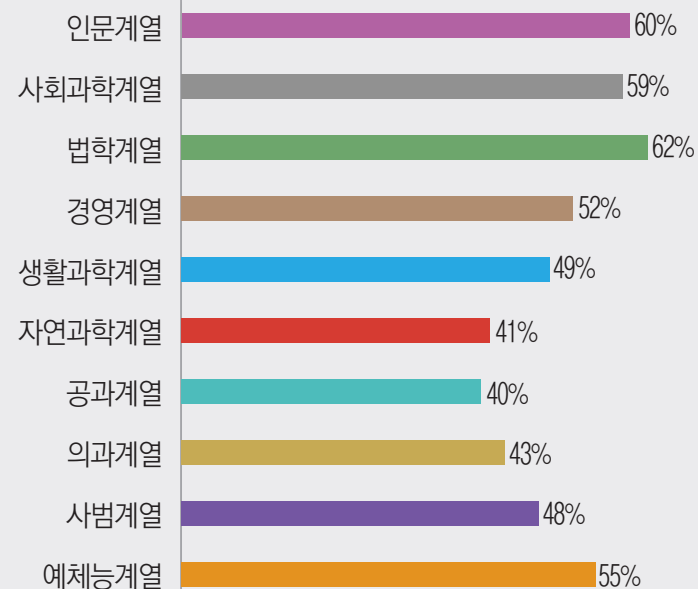
전공적합성 탐색 진로적성검사 실제

## 1 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소

### (1) 과목선호도/성취도

(현재 학생이 좋아하고 잘 하는 과목)

기준	과거~현재의 교과목에 대한 선호 · 성취
소검사 결과	과목선호도, 성취도에 따라 대학에서 어떤 계열이 가장 적합한지 제시
결과 예시 그래프 설명 (학과계열선정검사 바탕)	부합도란, 해당학과 전공자의 결과와 피검사자의 결과가 얼마나 일치하는지 나타내는 수치. (종합결과의 내용과 다를 수 있다)



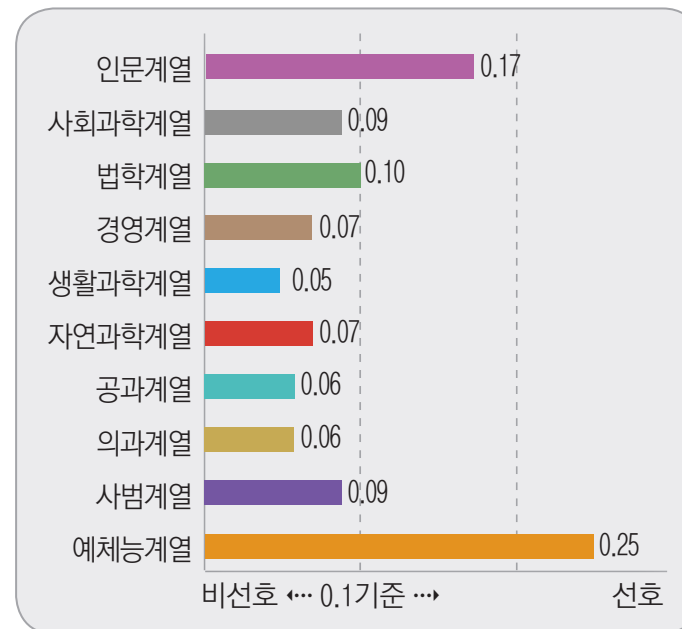
과목선호도 · 성취도에 따른 대학교 전공계열별 부합도

# 1 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소

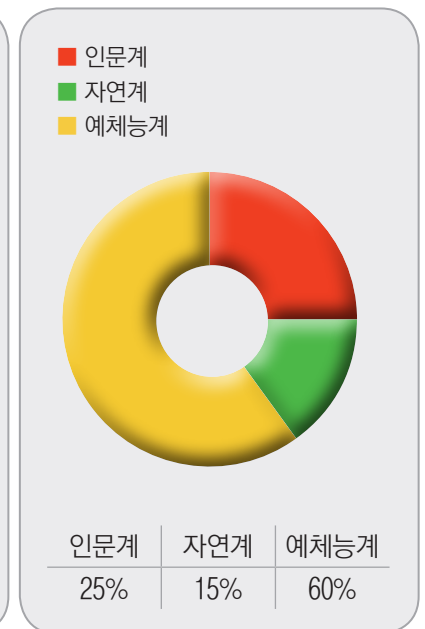
## (2) 대학 전공/계열 학습 선호도

(대학교 진학 후 학과에서 배우게 되는 학습내용)

기준	대학 / 학습내용
소검사 결과	대학교에서 새롭게 학습하는 선호기준 가장 적합한 대학계열(단과대학) 제시



계열 선호도에 따른 대학교 전공계열별 상대 점수



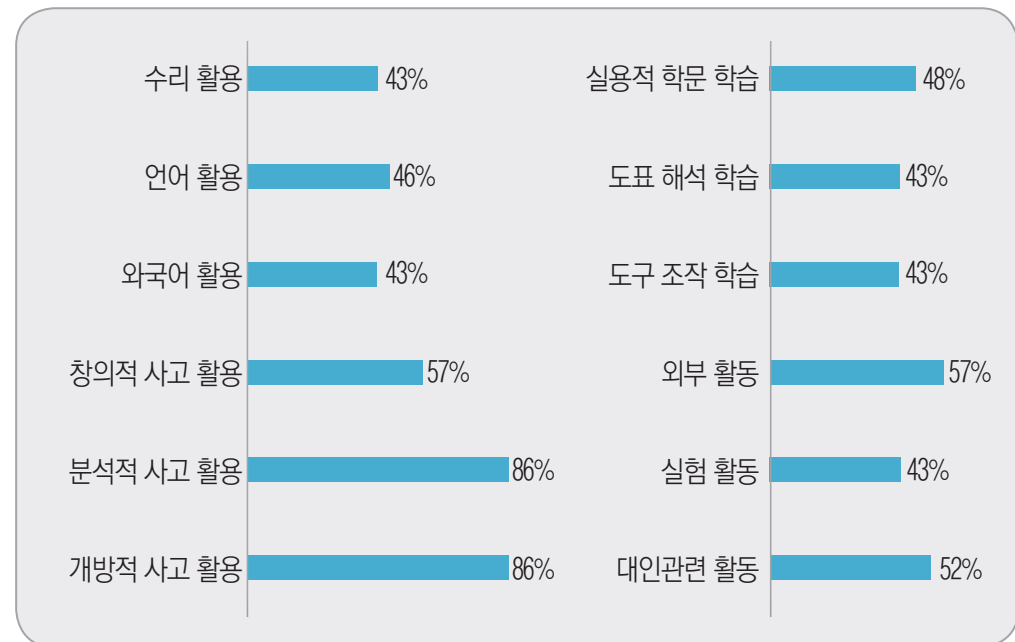
고등학교 계열별 선호도

# 1 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소

## (3) 학과 학습환경 적합도

(대학교 진학 후 학과에서 학습하는 환경요소)

기준	대학(계열) / 필요능력, 학습환경
소검사 결과	학습하고자 하는 특성(환경) 기준 실제 능력이 아닌, 선호하는 활용능력



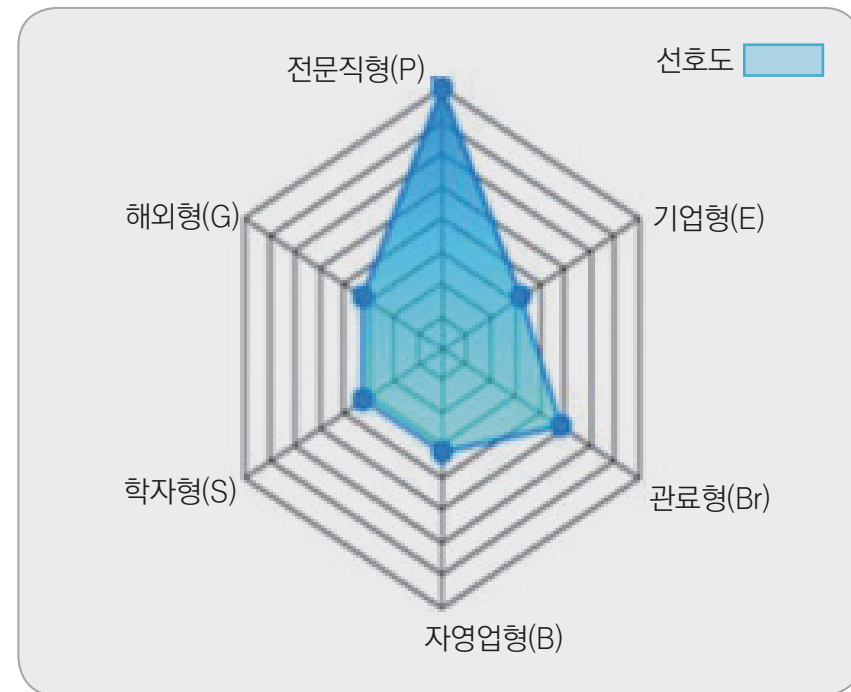
학과 특성 선호도

# 1 전공적합성 검사가 측정해야 할 요소

## (4) 직업환경 선호도

(대학교 졸업 이후 해당 학과에서 진출하게 되는 직업환경)

기준	직업 / 선호환경
소검사 결과	대학교 졸업 후 가장 원하는 직업환경을 얻을 수 있는 학과, 직업유형 제시
그래프 설명 (직업환경 유형)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1위, 전문직 특별한 지식, 기술을 보유하여 안정성과 성취를 얻는 직업 지향</li> <li>• 2위, 관료형 안정적 직업환경, 정형화된 업무일정 선호</li> </ul>



6가지 직업유형에 따른 선호도

## 2 종합 결과

### (1) 전공적합성검사 결과의 예

#### 인문계열(사회탐구)



전체순위	학과	소검사 순위			
		과목선호도	학과적합도	계열선호도	직업환경 선호도
1	사회학과	4위	5위	1위	7위
2	철학과(윤리학과)	14위	3위	9위	1위
3	정치(외교)학과	6위	4위	1위	21위
4	국문학과	25위	2위	9위	2위
5	행정학과	1위	8위	1위	39위

- 유형제시 형태가 아닌 '가장 적합한 학과'를 순위별로 제시
- 각각의 요소별 순위를 알면 보다 전문적인 결과해석 가능

## 2 | 종합 결과

### (2) 항목별 순위가 낮은 경우 지도방향

순위가 특히 낮은 항목	지도 방향
과목 선호도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 계열선택이 잘못 되었다.</li> <li>• 결과에 나온 학과 관련 교과목에 관심, 성취도를 높이도록 지도하자.</li> </ul>
학과 적합도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대학생활에 대한 적응도가 낮다.</li> <li>• 더 실질적, 구체적인 대학정보를 제공해주자.</li> </ul>
계열 선호도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생의 직업가치관, 태도에 부합되는 학과나 직업을 추천하자.</li> <li>• 또는 적합도 높은 학과의 학습목표에 관심 갖도록 유도하자.</li> </ul>
직업환경 선호도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 근무환경에 잘 적응하지 못할 수 있다.</li> <li>• 직업의 다양한 측면에 관심 갖도록 지도하자.</li> </ul>

미래를 준비하는 지혜 **부모와 함께** 하는 **진로진학지도**

### 3차시 | 진로심리검사 활용하기

- 교육부
- 국가평생교육진흥원(전국학부모지원센터)
- 세종특별자치시교육청