



정음초등학교 · 정어와오비
Jeongum Elementary School

푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정음초등학교

10월 상담소식

담당 : 상담실

문의 : 070-4705-6375

배부, 홈페이지 게시

안녕하십니까? 푸릇푸릇하던 나무들이 알록달록 새롭게 옷을 갈아입는 10월, 사랑스러운 아이들은 오늘도 웅기종기 모여 활기차게 학교를 채우고 있습니다. 선선해진 날씨에 정음초 가족 여러분의 가정에도 행복이 가득하길 기원합니다.

이번 10월 소식지 주제는 ‘고운말 차림표’입니다. 친구들과의 상담에서 큰 비중을 차지하는 언어폭력을 예방하고자 바른 언어의 중요성에 대해 이야기를 나눠볼까 합니다. 우리 아이들이 자신의 마음을 올바르게 표현하는 행복한 학교생활을 보낼 수 있도록 가정에서도 아이와 함께 실천해주시기 바랍니다.

〈마음 하나〉 10월호 상담 주제

“고운말 차림표(바른 언어란? 나쁜 말을 고운 말로 바꿔보자!)”

바른 언어(고운말)란 무엇일까요? 친구들, 부모님과 소통할 때 가장 많이 사용하는 것은 ‘말’입니다. 그런데 여러분 ‘말의 힘’에 대해서 알고 있나요? 말의 힘을 다양한 방법으로 실험한 동영상은 유튜브에 검색하면 어렵지 않게 볼 수 있어요! 밥을 두 개의 병에 담아 한 병에는 칭찬을, 다른 한 병에는 욕을 했더니 욕설을 한 병의 밥이 시커멓게 곰팡이가 피게 되었답니다. 이처럼 말의 힘은 대단해요!

그럼 어떻게 하면 고운말을 잘 사용할 수 있을까요? 다음 고운말 차림표에 대해 읽어보고 우리 함께 실천해 보아요!★

〈고운말 차림표〉

1. 화가 나도 극단적인 표현은 삼가기
2. 비교해서 말할 땐 한 번 더 생각하기
3. 꾸밈과 한탄의 말을 줄여보기
4. 긍정적인 맞장구를 치기
5. 인격을 비하하는 표현을 삼가기
6. 농담이나 유머를 지혜롭게 하기
7. 조언할 때는 긍정적으로 표현하기
8. 자신을 표현할 때는 언제나 겸손하기
9. 언제나 때에 맞는 말을 하는 지혜를 구하기
10. 기분 좋은 상징언어를 자주 사용하기

[뒷장 계속]

부정적인 말을 긍정적인 말로 바꾸어볼까요?	
넌 머리는 좋은 데 노력을 안 해!	최고가 아니어도 괜찮아 최선을 다하자
넌 너무 예민해!	넌 변화를 빨리 알아차리는구나!
난 너무 소심한 거 같아	난 신중한 편이야!
넌 왜 뭐만 하면 울어?	넌 감성이 굉장히 풍부하구나
절교하자!	이러면 속상하고 곤란해
넌 도대체 무슨 생각을 하는 거니?	넌 자신만의 생각이 분명한 타입이구나
이것도 못 하다니 역시 나는 바보야	이거 보통 일이 아니네
넌 정말 뻔뻔한 사람이야!	너의 밀고 나가는 추진력을 따라가는 게 어려워
에휴. 내가 그렇지 뭐	파이팅 할 수 있어! 괜찮아
넌 정말 착하구나	너의 마음은 바다같이 넓구나

우리가 평소 고운말을 사용하여 친구를 대하다 보면 어느새 우리 학교에도 친구와 자신을 더 존중하고 아끼는 마음이 생기고 더 나아가 우정과 추억이 쌓이게 될 거예요. 우리 정읍초 가족들은 고운말을 사용해서 주변 사람들을 존중하길 바랍니다. 몸과 마음도 건강하게 커나갈 우리 친구들을 항상 응원할게요.

출처- 꽃이 지고 나면 잎이 보이듯이 - 이해인 수녀

유튜브 '말의 힘' <https://www.youtube.com/watch?v=Lvntfdy9av0>

2022년 10월 19일

정 읍 초 등 학 교 장