



정읍초등학교 · 정이와오비
Jeongup Elementary School · Jeong-i-wa-o-bi

푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정읍초등학교

5 월 상 담 소 식

담당 : 상담실

문의 : 070-4705-6375

배부, 홈페이지 게시

뜨거워진 날씨만큼 산과 들이 푸르게 옷을 갈아입고, 설레는 마음이 가득한 5월입니다.
하루하루 학부모님의 가정에도 사랑과 행복이 가득하시길 기원합니다.

가정의 달을 맞이하여 5월 소식지에서는 아이들의 창의력을 길러주는 가족규칙에 대해
안내하고자 합니다. 가족 모두가 함께 읽고 화목한 가족규칙을 만들어 보는 것은 어떨까요?

<마음 하나> 5월호 상담 주제

‘가족규칙이 창의력을 만든다!’

< 깜짝 문제! > 아이의 창의성을 높여주는 환경은 무엇일까요?

- ① 아이가 하고 싶은 대로 모두 받아주면서 키운다.
- ② 사회규범과 규칙을 잘 지킬 수 있도록 돕는다.

♥ 정답은 2번입니다! ♥

→ 틀을 정해놓고 키우는 것은 창의력을 막는 환경 아니었나 싶으시죠? 하지만
아이가 요구하는 대로 모두 받아주는 것은 아이의 창의성이 높아지기는커녕
사회성을 떨어뜨리는 길입니다. 아이의 창의력은 규범과 규칙을 잘 지키는
아이일수록 더 높고, 규칙과 질서 안에서 독창적이고 창의적인 사고가 생기는데요!
그렇다면 규칙과 창의력은 무슨 관계가 있는 걸까요? 지금부터 알아보까요?

자녀는 부모와 관계를 통해 사람 관계나 사물에 대한 태도, 생각, 행동 등을 배우게 됩니다.
즉, 아이들의 정서지능은 자신을 둘러싼 가정환경과 부모와의 관계 등을 통해 달라집니다. 특히
가족 안에서 만든 규칙은 친밀한 가정이라는 배움터에서 양보하기, 협동하기, 기다리기 등에 대해
자연스럽게 배울 수 있어 교우관계는 물론 정서지능에 영향을 미칩니다. 정서지능은 감정을 잘
관리하고 통제, 조절하는 능력으로 정서지능이라는 뿌리가 탄탄하면 가지인 창의력도 자연스럽게 발
달하게 됩니다.

그렇다면 가족 간에 질서도 잘 지키고 그 안에서 자유롭게 창의력을 길러주는 가족규칙을
만들어 보면 어떨까요?

[뒷장 계속]

<가족규칙 만드는 방법>

가족규칙은 아래의 세 가지 목록을 가족 구성원들이 각자가 원하는 규칙을 작성해보고, 모두 작성했으면 서로의 것을 비교해 본 후에 상의해서 우리 가족규칙을 선정해봅니다.

1. 꼭 지켜야 할 규칙(안전에 관련된 규칙)

- 가족의 안전을 지키는 데에 꼭 필요한 것으로 아이가 때를 써도 절대 양보해서는 안 됨.

2. 지켜야 할 규칙(타협할 여지가 있는 규칙)

- 을 적습니다. ‘밥은 식탁에서만 먹는다.’, ‘집에선 얌전히 걸어 다닌다.’ 등.

3. 지키지 않았을 때 행동(규칙을 지키지 않았을 때 어떻게 할 것인지에 대한 것)

< 가족규칙을 대하는 부모의 태도>

○ 자유롭게 하되, 안 되는 건 확실히 말하세요!

허용되는 것과 절대 안 되는 것에 대한 분명한 원칙이 필요합니다. 아이가 규칙에 대해 반발하거나 다른 집은 그렇지 않다며 불멘소리를 해도 ‘그 집은 그 집만의 규칙이 있고, 우리 집은 우리 집의 규칙이 있다.’라고 분명히 말합니다. 당장은 반발하더라도 일관성 있게 원칙을 밀고 나가면 결국 자신을 위한 일임을 믿게 됩니다.

○ 일관성 있게 대하세요!

규칙을 지키지 않았을 때, 어느 때는 야단을 쳤다가 어느 때는 내버려 두면 아이는 혼란스러워지고, 이런 일이 반복되면 아이는 부모를 불신하게 됩니다. 너무 규칙에만 얽매이는 것도 좋지 않지만 일관성 있게 지키되, 상황과 환경에 따라 융통성을 부릴 줄 아는 것이 좋습니다.

○ 칭찬을 잊지 마세요!

규칙을 지키지 않을 때는 단호하게 대처하지만, 아이가 규칙을 지켰을 때는 칭찬해주는 것도 잊지 말아야 합니다. ‘어제는 얌전히 앉아서 밥을 먹더니, 오늘은 엄마가 먹여주지 않아도 혼자 잘 먹네’라며 최대한 구체적으로 말하는 것이 좋습니다.

칭찬하는 말은 아이에게 사랑받고 있다고 느끼게 하며 규칙을 잘 지키기 위한 동기부여도 해준다는 사실을 꼭 기억하세요! :)

출처. 서울시교육청 공식 블로그 [서울교육나침반] - <서울교육소식통> ‘가족규칙이 창의성을 만든다!? 가족규칙 만들기’

(<https://blog.naver.com/seouledu2012/220012366798>)

2021년 5월 18일

정 읍 초 등 학 교 장

[가족규칙 예시안]

동동이네 가족 규칙

★ 꼭 지켜야 할 규칙 ★

1. 공놀이는 집 밖에서 한다.
2. 밥 먹기 전에는 반드시 손을 씻는다.
3. 엄마아빠만 찬장을 연다.
4. 장난감으로 사람을 때리거나 다치게 하지 않는다.



★ 지켜야 할 규칙, 지키지 않았을 때 행동

1. 형제자매와 사이좋게 지내기
→ 손잡고 '~한 것 미안해'라고 말하기
2. 가족에게 존중하는 말 사용하기
→ 미안하다고 하고 안아주기
3. 가족과 의견 나눈 후에 결정하기
→ 사과하고 다음에 한번 양보하기
4. TV는 하루 1시간만 보기
→ 다음날 TV시청 금지



아빠: _____ (서명)

엄마: _____ (서명)

동동이: _____ (서명)

