

방과후 학교 생활체육 안내

(코로나 19로 인한 축구 단일종목으로 실시)

1, 초등 생활체육의 필요성

- *게임중독, 무기력, 자신감 상실, 허약체질, 소아비만, - 개선 효과
- *창의력, 임기응변, 집중력, - 향상 효과
- *협동심, 페어플레이, 관계개선 - 경험 효과

2, 교육프로그램

가) 교육시간 및 장소

요일	시간	학생수	장소	교육비	문의
월, 목	2교시	1~3학년	2층 강당 운동장	25,000원	010-3689-8589 조민환
	14:10~14:50	9명			
	3교시	4~6학년			
	15:00~15:40	9명			

나) 교육내용

- *기본 체력 향상훈련
- *기본패스 및 킥 훈련
- *포지션 강화훈련
- *실전 게임

3, 준비물

- *개인 유니폼 (차후 안내)
- *개인 축구화 및 보호대
- *일반 운동화

4, 스포츠 주말 리그 참여

- *정읍교육지원청에서 실시하는 주말 리그 정읍초 대표로 참여(4~6학년)
- *전북교육청에서 실시하는 스포츠 주말 리그 정읍시 대표로 전북대회 참여(정읍대회 우승 시)
- *교육부에서 실시하는 스포츠 주말 리그 전국대회 전북 대표로 참여(전북대회 우승 시)

5, 코로나 19에 대비 수업방법

- *코로나 19가 종식 될 때 까지 개인 2m이상 거리 두기를 실시.
- *마스크 필수(설명 시 착용, 간격 유지 시 마스크 내리고 활동)
- *시작 전 열 체크, 개인 손 씻기 및 손 소독.
- *종료 후 손 씻기 및 손 소독 후 열 체크.
- *운동장수업을 원칙으로 하고 미세먼지 영향이 있는 날은 강당에서 실시.

※자세한 문의 사항은 전화 주세요