



## < 미세먼지 민감군 학생 질병결석 인정 및 건강보호 수칙 안내 >

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

최근 미세먼지가 건강에 미치는 영향이 밝혀지면서, 미세먼지 농도가 높을 때 건강에 위험을 가진 학생들을 보호하는 방안(질병결석 인정)이 마련되어 안내드리오니 참고하시기 바랍니다.

### 1. 미세먼지란?

미세먼지(Particulate Matter, PM)는 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 입자상 물질인 먼지 중 입자가 매우 작은 것으로 지름이 10 $\mu$ m보다 작은 경우 (PM<sub>10</sub>)와 2.5 $\mu$ m보다 작은 경우(PM<sub>2.5</sub>)로 나뉩니다.

### 2. 미세먼지가 건강에 미치는 영향

미세먼지는 눈에 보이지 않을 만큼 매우 작기 때문에 대기 중에 머물러 있다가 호흡기를 거쳐 폐 등에 침투하거나 혈관을 따라 체내로 이동하여 들어감으로써 인체에 나쁜 영향을 미칠 수 있습니다.

### 3. 미세먼지 민감군 학생의 질병결석 인정

가. 적용대상: 의사의 진단서 또는 소견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기 호흡기질환, 심혈관질환 등)을 가진 학생

나. 질병결석 인정조건: 등교시간대 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화 또는 문자 등) 한 경우

다. 결석한 날부터 5일 이내에 결석계를 제출하여 학교장의 승인을 받아야 하며, 결석계 제출 시 첨부하는 증빙서류는 학기 초 최초 제출한 진단서로 해당학기 질병결석 증빙을 갈음할 수 있음

라. 미세먼지 농도 및 예보 확인

1) 홈페이지: 전라북도 실시간 대기정보 시스템(<http://air.jeonbuk.go.kr>)

2) 모바일 앱: 우리동네 대기정보

### 4. 건강보호 수칙

가. 미세먼지에 대한 최선의 예방수칙은 노출을 최소화하는 것입니다. 미세먼지 농도를 수시로 파악하여 미세먼지 농도가 나쁠 시 외출을 자제합니다.

나. 외출이나 야외 활동을 할 때 미세먼지 차단 보건용 마스크를 착용합니다. (KF80, KF94, KF99) 그러나 기저질환자 (천식, 호흡기질환, 심·뇌혈관질환)의 경우 미세먼지 차단 마스크를 착용했을 시 호흡곤란, 두통 등의 부작용이 발생할 수 있어 증상 발생 시에는 마스크를 즉각 벗어야 하며 기저질환자의 경우 사전에 의사와 상담한 후 마스크 착용을 결정해야 합니다.

다. 외출 후에는 깨끗이 씻습니다.

라. 물과 비타민C가 풍부한 과일, 야채 등을 충분히 섭취합니다.

마. 창문을 닫아 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화합니다.

바. 조리 시 주방 후드 가동과 자연환기를 동시에 실시합니다.

2019년 3월 13일

정 읍 초 등 학 교 장