



푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정읍초등학교

5월 보건소식

담당: 정읍초보건실

문의: 538-0169

배부, 홈페이지 게시

알림글

- ▶ 등교 전 매일 아침 학생 건강상태를 확인 후 8시 30분까지 자가진단을 제출하여 주세요.
코로나19 임상증상이 있으면 등교하지 않고 정읍시보건소 또는 질병관리본부 콜센터 전화상담 후 상담결과에 따라 일반병원 진료 또는 선별진료소 방문 등 적절한 조치를 취하여 주세요.

★ 정읍시보건소: ☎539-6112 ★ 질병관리본부 콜센터: ☎1339, 063+120
★ 선별진료소: 정읍시보건소 ☎539-6734~6737, 정읍아산병원: ☎530-6230

- ▶ **코로나19 선별검사를 받거나 자가격리 통보를 받은 경우... 등 코로나19 관련 특이사항 발생 시에는 즉시 학교(담임교사)로 연락하여 주시기 바랍니다.(동거가족 포함)**
- ▶ 코로나19 예방을 위하여 마스크 착용, 손 씻기 등 예방수칙을 철저히 지키고, 하교 후에는 PC방 등 사람이 많이 모이는 곳은 가지 않도록 합니다.
- ▶ 면역력이 강하면 어떠한 병도 이길 수 있습니다. 개인위생수칙을 철저히 지키고 균형잡힌 식사 규칙적인 운동, 충분한 수면, 스트레스 관리 등으로 면역력을 높이도록 합니다.



코로나19 예방

등교 전 집에서



매일 아침 자가진단하기

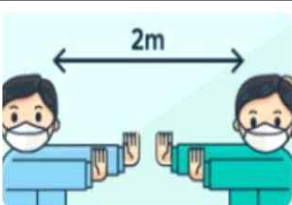


코로나19 임상증상이 있으면
선별진료소 방문하기, 학교
연락하기

학교에서



항상 마스크 쓰기



친구들과 거리 두기



등교 시, 1교시 시작 전
급식실 이동 전 체온 재기



쉬는 시간 마다 창문 열기

학생 건강검진

- ◆ 검진기간: 2021년 5월 ~ 8월
- ◆ 검진대상: 1,2,4,5학년 학생 전체
 - 학생 건강검진은 해마다 1,4학년 학생들을 대상으로 실시합니다.
- 2020년에 코로나19 영향으로 건강검진을 실시하지 못하여 2021년에 1,2,4,5학년 학생들이 건강검진 대상입니다.
- ◆ 검진기관
 - 일반병원: 열린내과, 성신병원 중 1곳을 선택
 - 치과병원: 김규석치과, 수성치과 중 1곳을 선택
- ◆ 검진항목: 신체발달, 건강조사, 병리검사 등
- ◆ 검진방법
 - 학생, 학부모님이 함께 위의 검진기관을 방문하여 문진표를 작성 후 검진을 받습니다.
 - 4학년 학생 중 키, 몸무게 측정 후 비만으로 판정되면 혈액검사를 실시하므로 비만이라고 생각되는 경우 검진 하루 전날 9시 이후에는 금식하고 병원을 방문합니다.
- ◆ 검진비용: 학교에서 전액 부담합니다.
- ◆ 주의사항:
 - 지정병원이 아닌 곳에서 검진을 받으면 안 됩니다.
- ◆ 검사 결과 통보서는 학교에 제출 안 해도 됩니다.
- ◆ 병원 방문 시 코로나19 예방수칙 (마스크 착용, 손 소독 등)을 철저히 지켜주시기 바랍니다.

흡연이 인체에 미치는 영향



5월 31일 세계 금연의 날

◆ 5월 31일은 세계보건기구(WHO)에서 지정한 '세계 금연의 날' 입니다.

5월 31일 하루만이라도 담배의 피해가 없는 사회를 만들기 위해 지정하였습니다.

많은 청소년이 호기심에 담배를 피우거나 부모님이나 어른들의 담배 연기로 인해 간접흡연을 겪습니다. 가족의 건강과 행복을 위해서 꼭 금연합시다.

◆ 제3의 흡연

제3의 흡연은 담배의 독성물질이 카펫 등의 주변 환경에 섞여 오랫동안 방치되면 간접흡연을 하는 것과 같은 영향을 받게 된다는 것입니다.

◆ 어린이 제3의 흡연을 막는 방법

- 부모님이 금연합니다.
- 부모님이 가정에서 흡연하지 않습니다.
- 흡연자가 흡연했던 장소에 가지 않습니다.



응급처치... 화상을 입었을 때

◆ 뜨거운 물에 손을 데었을 때는

- 즉시 흐르는 찬물에 상처 부위를 대어 10분 이상 충분히 열기를 식힙니다.
- 화상 부위의 열기가 빠지기 전까지 아무것도 바르지 않고 식힙니다.
- 화상 부위에 물집이 생긴 경우 터뜨리지 않고 거즈로 덮어 보호합니다.

◆ 민간요법(소주, 참기름 등)은 환부의 상태를 악화시키고 2차 감염을 유발하거나 피부에 손상을 줄 수 있습니다.

