



푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정읍초등학교

4월 보건소식

담당: 정읍초보건실

문의: 538-0169

배부, 홈페이지 게시

일림글

- ▶ 등교 전 매일 아침 학생 건강상태 확인 시 발열 외 오한, 몸살, 인후통, 두통, 기침... 등의 의심증상이 있는지 철저히 체크하여 주세요. (8시30분까지 제출)
코로나19 임상증상이 있으면 등교하지 않고 정읍시보건소(☎539-6112) 또는 질병관리본부 콜센터로 전화상담 후 상담결과에 따라 일반병원 진료 또는 선별진료소 방문 등 적절한 조치를 취하여 주세요.
- ▶ 학교에서 37.5도 이상의 발열 또는 코로나19 임상증상이 있는 경우에는 보호자에게 연락을 드린 후 보호자가 올 때까지 일시적관찰실에서 대기합니다.
- ▶ 만약 코로나19 진단검사를 받거나 자가격리 통보서를 받은 경우 등 코로나19 관련 특이사항 발생 시에는 즉시 학교(담임교사)로 연락하여 주시기 바랍니다.(동거가족 포함)
- ▶ 코로나19 예방을 위하여 마스크 착용, 손 씻기, 거리 두기, 기침예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈 코 입 만지지 않기, 환기, 소독, 사람이 많은 곳 가지 않기 등 예방수칙을 철저히 지키도록 합니다.
- ▶ 면역력이 강하면 어떠한 병도 이길 수 있습니다. 개인위생수칙을 철저히 지키고 균형잡힌 식사 규칙적인 운동, 충분한 수면, 스트레스 관리 등으로 면역력을 높이도록 합니다.



개인안심번호

개인정보보호위원회

휴대전화번호 대신 개인안심번호

코로나19 방역을 위해 수기명부에 개인안심번호를 쓰면 소중한 개인정보를 지킬 수 있습니다!



발급



QR체크인 화면에서 확인!

이용



수기명부에 '개인안심번호' 기재!
• 휴대전화번호도 기재 가능

알레르기성 결막염 예방

- ◆ 알레르기성 결막염은 눈을 감싸고 있는 결막에 알레르기로 인해 염증이 생긴 상태를 말합니다. 알레르기 질환은 보통 사람에게는 아무런 문제를 일으키지 않지만, 특정 사람에게 비염, 천식, 가려움 같은 이상 반응을 일으키는 것을 말합니다.
- ◆ 증상: 눈이 간지럽거나 이물감이 느껴지며, 충혈, 눈곱, 결막부종 등의 증상이 나타납니다. 알러지를 유발시키는 물질이 있는 한 계속 나타나며, 해마다 재발하기도 합니다. 흔히 알러지성 비염이 동반됩니다.
- ◆ 치료: 증상이 발생하였을 때는 병원 진료를 받고 안약을 처방받습니다. 냉찜질, 인공눈물도 도움이 될 수 있습니다.
- ◆ 예방법: 가장 좋은 예방법은 알레르기를 일으키는 물질을 차단하는 것입니다. 본인에게 알레르기를 일으키는 물질이 무엇인지 알고 대처하는 것이 좋습니다.



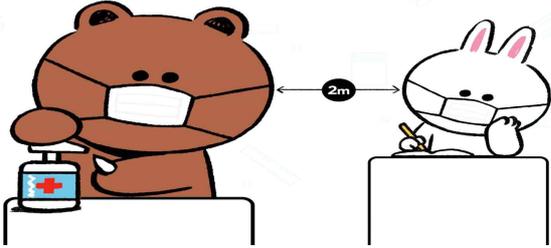
친구와 나를 위한 코로나19 예방 핵심 방역수칙

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

방역수칙과 함께하는 안전한 학교생활

친구와 나를 위한 코로나19 예방 핵심 방역수칙



©LINE

1 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

1 마스크 착용

답답해도 마스크는 항상 착용해요!



교실, 급식실, 쉬는 시간, 체육 시설 등 학교에서는 항상 마스크를 착용해주세요.



답답하더라도 마스크를 코와 입을 가려 바르게 착용해주세요.



대화할 때도 마스크를 내리지 않아요.



만일을 대비해 여분 마스크를 챙겨요.

©LINE

2 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

2 손 씻기 생활습관

자주 꼼꼼하게 손을 씻어요!



흐르는 물에 30초 이상 비누로 꼼꼼하게 손을 씻어주세요.



쉬는 시간, 체육시간 후, 급식시간 전 등 최대한 자주 손을 씻어 주세요.



함께 쓰는 물건을 사용하기 전후에는 손을 씻거나 손 소독제를 사용해주세요.



씻지 않은 손으로 눈이나 얼굴을 가급적 만지지 않아요.

©LINE

3 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

3 거리두기

친구들과 충분한 거리(2m)를 지켜요!



2m
최소 1m



마음대로 자리를 옮기지 않아요. 책상과 의자는 정해진 위치를 지켜주세요.



등교할 때, 화장실, 급식실에서 줄을 설 때도 거리두기를 지켜주세요.



밀접한 신체적 접촉은 가급적 피해주세요.

©LINE

4 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

4 기침 예절

기침이 나올 땐 옷소매로 코와 입을 가려주세요!



기침이 나올 때는 옷소매로 코와 입을 가려주세요.



기침이 나온다고 마스크를 내리지 않아요.

©LINE

5 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

아프면, 어른에게 바로 알려요.



열이 나거나, 호흡기 증상(기침, 가래 등)이 있다면 바로 선생님과 부모님에게 알려주세요!



매일 아침 건강상태 자가진단 어플로 나의 상태를 확인해요.



증상이 의심되면, 보호자와 함께 관할보건소, 1339 콜센터에 상담하고 검사를 받아보세요!

©LINE

6 / 7

2021.04.05

필명관리청 X LINE FRIENDS

코로나19 방역수칙으로

학교를 건강하게 지켜주세요!

등교 전, 학교 생활 중, 하교 후에도 잊지 말아요!



마스크 착용



거리두기



손씻기



기침예절



건강체크



©LINE

7 / 7

응급처치... 치아가 빠지거나 부러진 경우

- ◆ 빠지거나 부러진 치아를 찾습니다.
- ◆ 빠진 치아를 만질 때에는 뿌리 부분을 만지거나 씻지 않습니다.
- ◆ 식염수 또는 우유에 치아를 담아 즉시 치과로 이동합니다.
- ※ 영구치가 깨진 경우에는 깨진 조각을 붙이는 경우도 있으므로 가능하면 찾아서 치과에 가져가는 것이 좋습니다. 그러나 치아를 찾는 데 시간이 걸리는 경우 치아의 신경이 죽거나 치아가 변색될 수 있으므로 깨진 치아를 찾아보고 없으면 바로 병원에 갑니다.

