



푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정읍초등학교

# 4월 보건소식

담당: 정읍초보건실

문의: 538-0169

배부, 홈페이지 게시

## 알림글

- ▶ 등교 전 매일 아침 학생 건강상태 확인 시 발열 외 오한, 몸살, 인후통, 두통, 기침... 등의 의심증상이 있는지 철저히 체크하여 주세요. (8시30분까지 제출)
- 코로나19 임상증상이 있으면 등교하지 않고 정읍시보건소(☎539-6112) 또는 질병관리본부 콜센터 전화상담 후 상담결과에 따라 일반병원 진료 또는 선별진료소 방문 등 적절한 조치를 취하여 주세요.
- ▶ 학교에서 37.5도 이상의 발열 또는 코로나19 임상증상이 있는 경우에는 보호자에게 연락을 드린 후 보호자가 올 때까지 일시적관찰실에서 대기합니다.
- ▶ 만약 코로나19 진단검사를 받거나 자가격리 통보서를 받은 경우 등 코로나19 관련 특이사항 발생 시에는 즉시 학교(담임교사)로 연락하여 주시기 바랍니다.(동거가족 포함)
- ▶ 코로나19 예방을 위하여 마스크 착용, 손 씻기, 거리 두기, 기침예절 지키기, 씻지 않은 손으로 눈 코 입 만지지 않기, 환기, 소독, 사람이 많은 곳 가지 않기 등 예방수칙을 철저히 지키도록 합니다.
- ▶ 면역력이 강하면 어떠한 병도 이길 수 있습니다. 개인위생수칙을 철저히 지키고 균형잡힌 식사 규칙적인 운동, 충분한 수면, 스트레스 관리 등으로 면역력을 높이도록 합니다.

## 개 인 안 심 번 호

개인정보보호위원회

## 휴대전화번호 대신 개인안심번호

코로나19 방역을 위해 수기명부에 개인안심번호를 쓰면  
소중한 개인정보를 지킬 수 있습니다!



발 급



① QR체크인 화면에서 확인!

이 용



② 수기명부에 '개인안심번호' 기재!  
• 휴대전화번호도 기재 가능

## 알레르기성 결막염 예방

- ◆ 알레르기성 결막염은 눈을 감싸고 있는 결막에 알레르기로 인해 염증이 생긴 상태를 말합니다. 알레르기 질환은 보통 사람에게는 아무런 문제를 일으키지 않지만, 특정 사람에게 비염, 천식, 가려움 같은 이상 반응을 일으키는 것을 말합니다.
- ◆ 증상: 눈이 간지럽거나 이물감이 느껴지며, 충혈, 눈곱, 결막부종 등의 증상이 나타납니다. 알러지를 유발시키는 물질이 있는 한 계속 나타나며, 해마다 재발하기도 합니다. 흔히 알러지성 비염이 동반됩니다.
- ◆ 치료: 증상이 발생하였을 때는 병원 진료를 받고 안약을 처방받습니다. 냉찜질, 인공눈물도 도움이 될 수 있습니다.
- ◆ 예방법: 가장 좋은 예방법은 알레르기를 일으키는 물질을 차단하는 것입니다. 본인에게 알레르기를 일으키는 물질이 무엇인지 알고 대처하는 것이 좋습니다.

