

[유행성이하선염 Q&A]

Q. 초등학교 1학년인 아이가 유행성이하선염에 걸렸습니다. 학교에 보내도 되나요?

A. 아니요. 유행성이하선염은 잠복기가 14~18일 정도인데, 증상이 나타나기 전 3 일 정도와 증상이 나타난 후 5일 정도까지가 다른 사람에게 전염시킬 수 있는 기간이고 특히 증상이 나타나기 48시간 전이 가장 전염력이 높습니다. 특히 MMR 백신을 맞지 않은 학교 어린이들에게 전염 시키지 않으려면 유행성 이하선염에 걸린 아이는 전염력이 있는 기간에는 학교에 보내지 말아야 합니다

Q. 유행성 이하선염에 걸리면 어떤 증상이 생기나요?

A. 14~18일의 잠복기 거친 후에 발열, 두통, 근육통, 식욕부진, 구토 등이 1~2일간 나타납니다. 이후 침샘(주로 귀밑샘)이 단단하게 부어 올라 통증이 있고 누르면 통증을 느끼게 되며, 붓기 시작한 후 1~3일째 최고조에 도달해서 3~7일 이내에 차차 가라앉습니다. 합병증으로는 뇌수막염 고환염, 부고환염, 난소염, 췌장염 등이 발생할 수 있습니다. 감염자의 약 1/3은 무증상감염을 보입니다.

Q. 유행성이하선염은 어떻게 전파되나요?

A. 환자의 침으로 분비되는 비말에 의해 감염됩니다. 전염기간은 종창 발생 3일전 부터 종창 발생 후 5일까지이므로 이기간 동안 격리가 필요합니다.

Q. 유행성 이하선염이 재감염 될 수 있나요?

A. 유행성이하선염바이러스에 의한 이하선염을 앓은 것이 맞는다면 재감염 되는 일은 거의 없습니다. 그런데, 침샘의 종창은 파라인플루엔자 바이러스(Parainfluenza virus), 장바이러스(Enterovirus) A형 인플루엔자 바이러스(Influenza A virus) 감염으로도 생길 수 있기 때문에 재감염으로 오인될 우려가 있습니다.

Q. 사춘기인 아들이 유행성이하선염에 걸리면 어떻게 되나요?

A. 유행성이하선염에 걸린 남자의 15 ~ 20%에서 고환염이 발생하는 것으로 알려져 있습니다. 특히 사춘기에 감염되어 고환염으로 발전되면 남성불임의 원인이 될 수도 있습니다. 그러므로 생후 12~15개월과 4~6세에 홍역-유행성이하선염-풍진(MMR) 혼합백신 접종을 꼭 해야 합니다.

Q. 유행성이하선염은 한번 앓고 나면 평생 면역이 생기나요?

A. 예. 유행성이하선염은 한번 걸리고 나면(past infection) 평생 영구면역(permanent immunity)이 생깁니다.

Q. 유행성이하선염을 예방하기 위한 백신은 언제 맞아야 하나요?

A. 홍역-유행성이하선염(볼거리)-풍진 혼합백신(MMR백신)이 있습니다. MMR백신은 모든 영유아를 대상으로 12~15개월과 4~6세에 접종하도록 추천하고 있습니다.