



2020학년도 정읍초등학교 행복한 겨울방학



정읍초등학교 ()학년 ()반 ()번 이름 ()

방학기간 : 2021년 1월 1일(금) ~ 2021년 1월 31일(일) 총 31일간

등교일 : 2021년 2월 1일 (월) 8시 30분~35분 등교

※준비물: 교과서, 필기도구, 실내화, 방학 과제물, 알림장, 건강한 몸

방과후학교 운영기간 : 2021.1.11.(월)~2021.1.29.(금)

※방과후 방학기간: 2021.1.4.(월)~2021.1.8.(금)

스포츠캠프 운영기간 : 2021.1.4.(월)~2021.1.15.(금)



4학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까?

2학기가 시작되고 코로나 19 혼란스러운 상황에서도 항상 학교와 담임선생님을 믿고 함께 해주신 학부모님께 큰 감사를 드립니다.

우리 아이들에게 이번 겨울방학은 무언가 새롭게 배우는 시간으로 보내는 것도 중요하겠지만, 좀 더 안전하게 그리고 부족한 부분을 보충하는 알찬 겨울 방학 생활을 즐길 수 있도록 도와주시면 감사하겠습니다.

추운 겨울 날씨, 코로나 19 때문에 한껏 움추린 사회 분위기더라도 가정은 늘 행복하고 평안하길 바라겠습니다.

2020년 12월 31일 담임 드림



꼭! 지켜요. 안전수칙!

1. 외출을 할 때에는 반드시 부모님께 가는 곳과 돌아올 시간을 미리 말씀드리기
2. 교통 규칙 지키기, 오토바이, 차 조심하기
3. 인라인스케이트, 스케이트, 자전거 탈 때 반드시 보호 장비 착용하기
4. 화재 예방 및 빙판길 조심하기
5. 성폭력 예방 및 실종 예방
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 한적한 곳, 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대 전화 단축 번호에 신고 전화 등록하기
 - 여행 시 보호자와 함께 다니기
6. 일찍 자고 일찍 일어나기
7. 겨울놀이 안전 주의하기



공통 과제

- 책 읽고 독서감상문 2편 쓰기(국어공책)
- 규칙적인 생활하기
(일찍 자고 일찍 일어나기)
- 개인 건강 관리 잘하기
(마스크 꼭 착용하기!)



선택 과제

자신이 하고 싶은 것을 1~2개 골라 해봅시다.

-
-



코로나 19 감염병 조심하기

- 생활 속 거리 두기 실천하기
- 실외활동 시 마스크 착용하기
- 손을 자주 씻고, 눈코입 만지지 않기
- 집에서 놀기



<겨울 스포츠 안전약속>



① 겨울 스포츠를 하기 전엔 반드시 ()을 해요.

자바오



② 항상 ()를 착용하고 스포츠를 해요.

보호장비



③ 몸이 춥고 피곤하면 쉬는 곳에서 ()을 취해요.

휴식

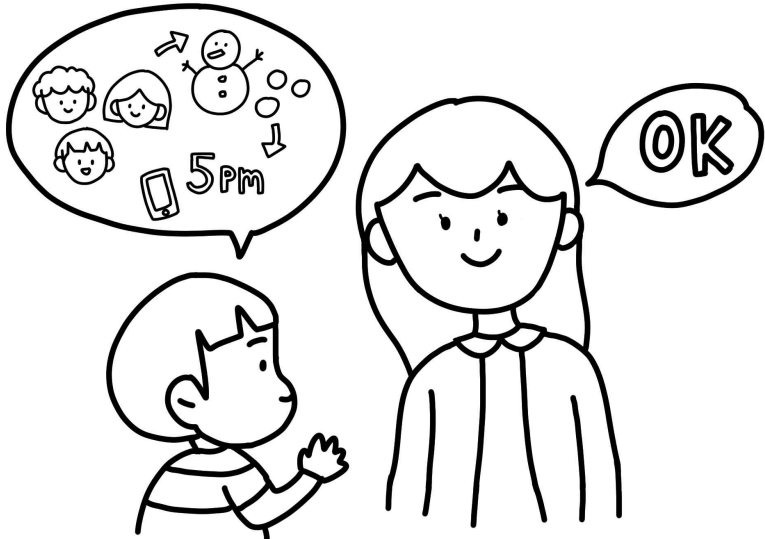


④ 스포츠장에서는 ()를 지켜요.

(스키, 스케이트장 등)

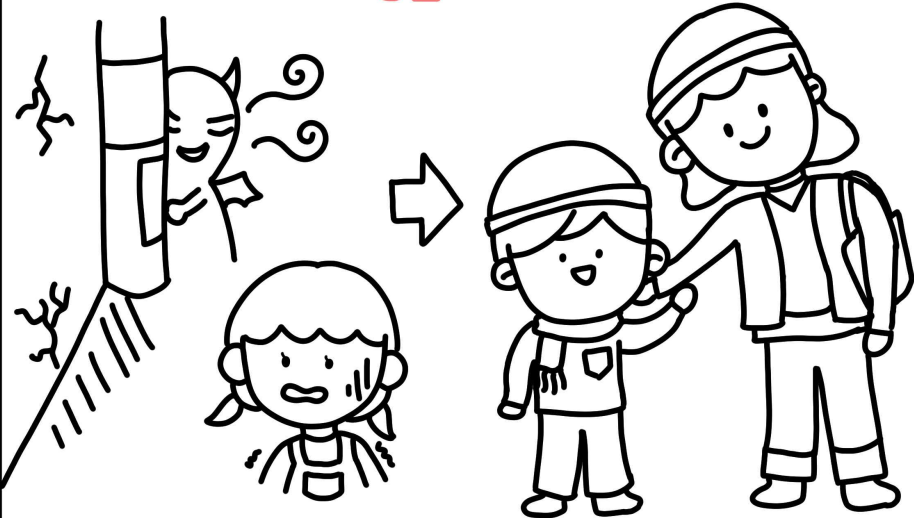
규칙

<외출할 때 안전약속>



① 부모님께 미리 ()을 받고 외출해요.

하루

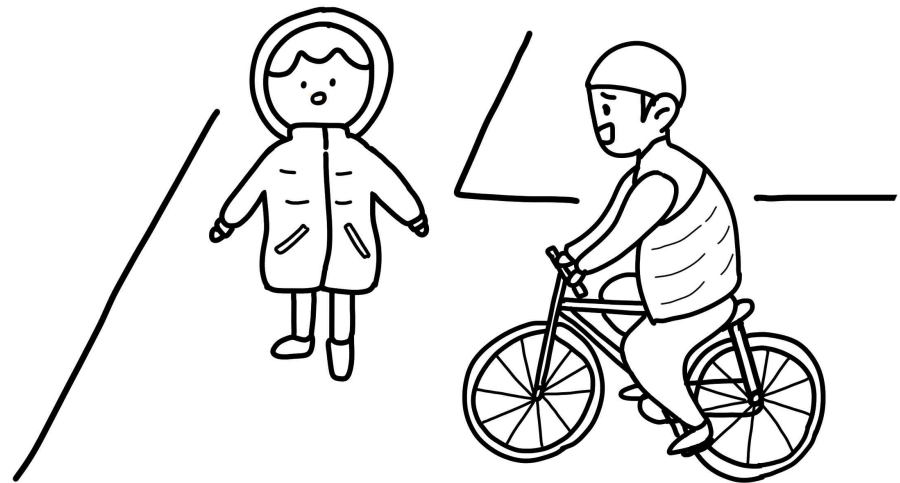


② ()한 곳, 사람이 없는 곳은 ()다니지 않아요.

오빠

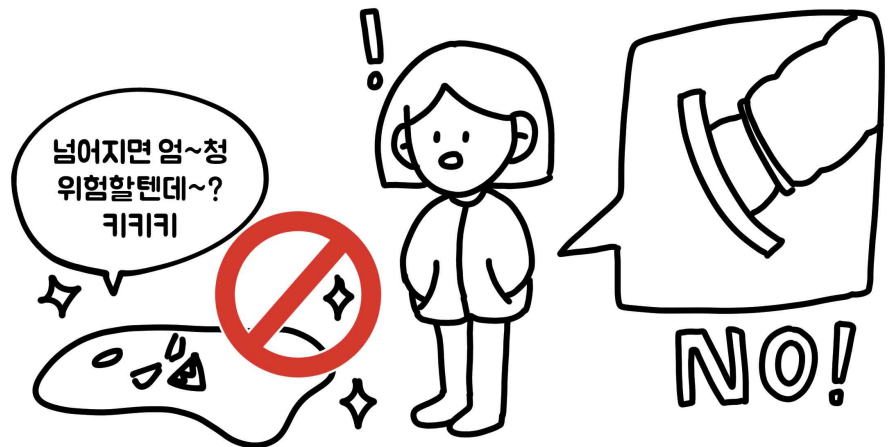
하루

<생활 속 안전약속>



① 모자를 벗어 시야를 확보하고 주변의 ()를 잘 듣습니다.

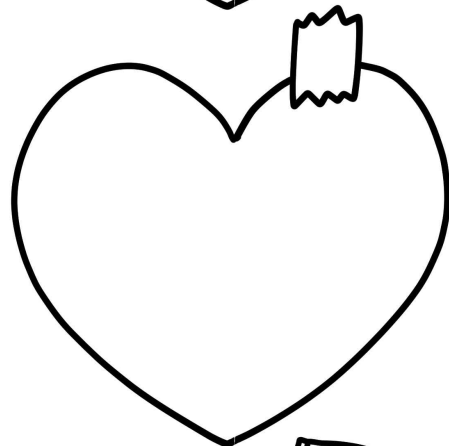
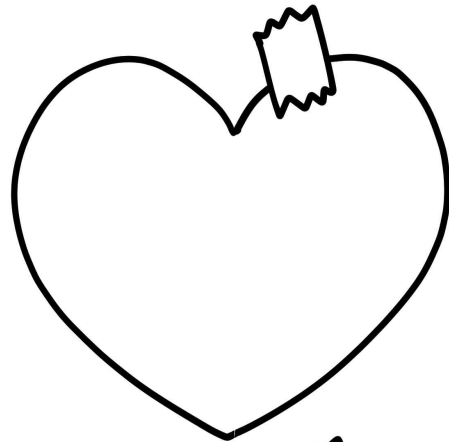
사람



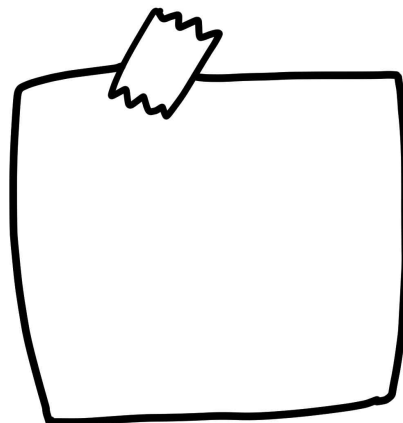
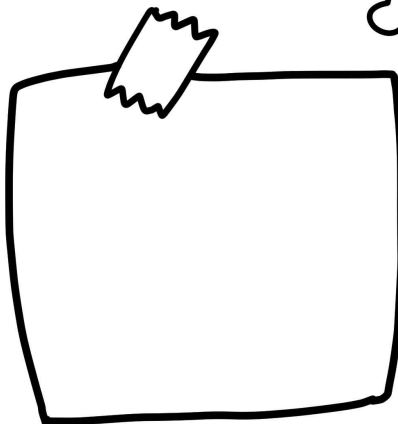
② ()에 손을 넣고 걸지 않아요.

지문

〈안전한 겨울 방학을 위해 내가 생각한 안전 약속〉



약속



안전 서약서

하나, 겨울 스포츠를 하기전엔 반드시

()을 해요.

하나, 항상 ()를 착용하고 스포츠를 해요.

하나, 몸이 춥고 피곤하면 쉬는 곳에서

()을 취해요.

하나, 스포츠장에서는 ()를 지켜요.

하나, 부모님께 미리 ()을 받고 외출해요.

하나, ()한 곳, 사람이 없는 곳은 ()

다니지 않아요.

하나, 시야를 확보하고 주변의 ()를 들어요.

하나, ()에 손을 넣고 걸지 않아요.

위의 안전 약속을 잘 지킬 것을 서약합니다.

년 ()월 ()일 이름: _____





방학중 꼭 지켜야할 안전 수칙

☆ 화재발생시

1. “불이야”라고 아주 큰소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위사람에게 알리기
3. 주소와 주변 큰 건물이름 등으로 119 신고하기
4. 젖은 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 자세를 낮추어서 대피하기
5. 화상시 깨끗한 찬물로 구급차가 도착 전까지 빨리 식하기

☆ 성폭력 예방교육

1. 혼자 으스스한 곳 가지 않기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. 모르는 사람의 차에 타지 않기
4. 지나친 친절을 베푸는 사람 경계하기
5. 위험하다 판단되면 피하기, 소리 지르기, 구조 요청하기
6. 괴로운 일이 있으면 부모님이나 선생님께 빨리 알리기

☆ 컴퓨터 활용 가정에서 실천

1. 장시간 컴퓨터 및 스마트폰 하지 않기
2. 청소년 유해 매체물 접근 안 하기

☆ 혹한기 및 동절기 사고예방

1. 낙상 및 동상 사고 방지를 위해 어린이, 노약자는 가능한 외출 하지 않기
2. 계랑기 등이 동파되지 않도록 솜 등을 넣어서 예방하기

☆ 스키장 등 미끄러운 곳에서는

1. 보호장구를 꼭 착용하고 준비운동 등 안전수칙 준수하기
2. 강이나 저수지 등 위험한 곳에서 스케이트, 썰매 타지 않기
3. 어린이가 눈썰매나 빙상놀이를 할 때는 부모와 같이하기
4. 스키장에서는 자기능력에 맞는 코스를 이용하고 통제된 코스에서는 스키를 타지 않기
5. 야간스키를 탈 때는 다른 사람들의 눈에 잘 띄는 곳에서 타기

☆ 폭설이 내리면



1. 지하철·버스 등 대중교통 이용하기
2. 설해대비용 안전장구(체인, 삽 등) 휴대하기
3. 라디오 등을 청취하여 교통상황 파악하기
4. 쉽게 눈 치울 수 있게 도로변 주차 삼가기
5. 미끄럼방지를 위해 짐과 사람 뒤쪽에 태우기
6. 비상시 대비 보험회사 등 긴급출동번호 알아두기
7. 내 집 앞 눈은 내가 치우기
8. 빙판길에 모래를 뿌려서 미끄럼사고 방지하기
9. 평상시보다 조금 일찍 출근하고 일찍 귀가하기

☆ 겨울철 등산

1. 치밀한 계획과 철저한 준비로 안전한 산행하기
2. 아이젠 및 각종 보온장비 등 겨울철 등산장비를 완벽하기
3. 비상식량, 구급약품, 랜턴, 호루라기 등 비상물품 준비하기
4. 경험이 많은 사람 또는 최소 3명이상 동행하기
5. 기상 악화 시에는 즉시 인근 대피소 등 안전한 곳으로 대피하기 (☎ 핸드폰은 지역번호+119)
6. 수시로 기상정보를 파악하고 안내방송에 귀를 기울이기



()의 일주일 생활 계획표

| 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 | 일요일 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|---|
|  | | | | | |  |





(예) 수학익힘책 다시 풀고 수학 마스터하기, 눈사람 만들기, 1일 운동하기, 책 10권 읽기 등