



# 보람있는 겨울방학~

정읍초등학교 3학년 반 이름 : \_\_\_\_\_

- ❄ 방학기간 : 2021. 1. 1(금) ~ 2021. 1. 31(일) <31일간>
- ❄ 개학일 : 2021년 2월 1일(월) 8시 30분~40분까지 등교
- ❄ 캠프 : 스포츠클럽(21.1.4.(월)~21.1.15.(금)) 08:30-10:00 강당 및 열린교실
- ❄ 방과후학교 : 21.1.11(월) ~ 21.1.29(금) 09:30~11:50 (방과후학교 방학 1.4(월)~1.8(금))
- ❄ 돌봄교실 운영 : 2021.1.4.(월)~2021.1.29.(금) 월~금 08:30~16:30(오전반, 오후반, 종일반 선택)
- ❄ 개학날 준비물 : 방학과제, 실내화, 알림장, 필기도구

## 학부모님께

안녕하세요?

학부모님들의 사랑스러운 자녀들이 겨울방학을 맞았습니다. 우리 어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 겨울방학이 되도록 보살펴 주시고, 계획을 세워서 실천하여 뜻 있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 안녕히 계십시오.

2020년 12월 3학년 담임 올림

## 방학 중 지킬 일

1. 방학계획에 의해 규칙적인 생활 실천하기
2. 집안일을 돕고, 내 일은 내 힘으로 하기
3. 외출할 때 반드시 부모님께 말씀드리기
4. 외출 후에는 손 깨끗하게 씻기
5. 겨울철놀이 활동 시 보호 장구 착용하기
6. 위험한 놀이하지 않기, 교통질서 지키기
7. 적당한 운동으로 건강 지키기
8. 낯선 사람 조심하기(유괴예방, 성폭력 예방)
9. 인터넷, 스마트폰 사용규칙 정하여 지키기
10. 코로나 거리두기 잘 지키기, 마스크 착용

## 겨울방학 과제

1. 선택과제 1가지
2. 꾸준한 독서
3. 규칙적인 운동하기

## 비상연락망/선생님연락

- ◆ 학교 ☎ 538 - 0163
- ◆ 학교홈페이지 : <http://www.jeongeup.es.kr/>
- ◆ 긴급 상담
  1. 전화상담: 1388(청소년상담지원센터) 530-3053 (wee센터)
  2. 사이버상담: <http://www.wee.or.kr> (wee센터 홈페이지)

# 방학을 알차게! (선택과제)



과제명	과제해결방법
만화 주인공 그리기	좋아하는 만화 주인공들을 8절 스케치북에 그리고, 이름과 만화 제목을 쓰기
혼자서 해 보기	욕실과 변기 청소하기, 양말과 속옷·운동화 빨기, 혼자서 밥해서 가족들 상차리기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기
편지 쓰기	좋은 책(추천도서)을 읽고 작가, 주인공, 등장인물에게 편지 쓰기
수학 공부하기	1학기, 2학기 수학 익힘책 다시 풀기
컴퓨터 왕	타자연습 150타 이상, 인터넷 정보검색, 문서 만들기
가족 돕기	가족들의 부탁을 들어주는 날을 정하여 1가지씩 실천하고 느낀점 쓰기
줄넘기하기	여러 가지 줄넘기 방법을 알고 방학 동안 열심히 연습하여 줄넘기 왕이 되어보기(표에 기록)
이야기 꾸미기	신문에 있는 사진 3, 4장을 오려서 오려낸 사진을 이용하여 이야기 꾸미서 정리해오기
EBS 방학 생활	교육 방송 학습 내용은 학기 중에 학습한 내용을 보충, 심화함과 더불어 학교생활에서 경험하기 어려운 내용을 중심으로 탐구 능력 및 사고력을 기르는 내용이 많으므로 꾸준히 시청하기
제기 차기	제기 차기를 최소한 20번 이상 연속으로 칠 수 있도록 연습하기
시화집 만들기	동시집에서 마음에 드는 동시를 고르거나 직접 지어서 쓰고, 어울리는 그림을 그려서 만들기
발명품 만들기	폐품을 이용하여 발명품 만들기
음식 만들기	부모님과 함께 음식 재료를 준비하여 만든 후 가족에게 대접하기
영화나 비디오 감상하기	좋은 영화나 비디오를 소개받아 감상하고 감상문 쓰기
참을성 기르기	3일 동안 텔레비전 안 보기, 큰 책방에서 3시간 보내기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기

☞ 제시된 과제 이외의 것을 계획하여도 좋습니다.

☞ 모든 과제는 조금 부족해도 내 힘으로 해 봅시다.

※ 방학과제 결과물은 가정에서 격려와 칭찬 부탁드립니다.

# 우리가 지켜야 할 안전수칙

## 교통 규칙 지키기

- 멈춘다-살핀다-건넌다, 신호등 지키기, 횡단보도에서는 오른쪽으로 건너기, 신호등이 바뀌어도 운전자와 눈 맞춘 후 건너기, 승하차 시 질서 지키기

## 안전하게 놀기

- 공사장 근처에서 놀지 않기, 큰길이나 골목에서 인라인 스케이트 타지 않기, 안전한 곳에서 안전모 등 보호장구 착용하고 자전거, 인라인, 쿼보드 등 타기
- 외출할 때는 반드시 부모님께 허락을 받고 행선지를 말하며 시간을 정한 후 해지기 전에 집에 들어가기
- 겨울철 놀이 안전: 썰매, 스키, 스케이트 정해진 장소에서 안전하게 타기, 빙판길 조심하기, 얼음판이라고 해서 함부로 들어가지 않기, 야외활동 시 어른과 함께 가고 안전하고 허가된 장소 이용하기

## 생활 안전 규칙

- 화재안전: 성냥, 라이터 소지하지 않기, 가스불은 부모님과 함께 있을 때 사용하기, 전자 제품 안전하게 사용하기
- 인적이 드문 곳이나 으스스한 곳, 출입금지구역 돌아다니지 않기
- 코로나 거리두기 실천하기, 마스크 꼭 착용하기, 손씻기 생활화 하기
- 용돈은 필요한 만큼만 가지고 다니기
- 음식을 골고루 먹고 유통기한을 확인하고 인스턴트 음식이나 불량식품 먹지 않기

## 성폭력, 유괴 예방수칙

- 낯선 사람의 친절이나 호의 경계하기, 호루라기 준비하여 위험한 상황에 대비하기, 늦은 시간에 골목길 혼자 다니지 않기, 학교주변 안전 지킴이집 위치 파악하기, 방학 중 특기적성 수업 후 곧바로 집으로 돌아가기

### <성폭력을 예방하는 실천 : "내 몸 지키기 세븐">

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. "싫어요" 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기

**우리 모두 안전 수칙 잘 지켜 즐거운 겨울방학 보냅시다.**