



< 코로나19와 흡연 >

안녕하세요?

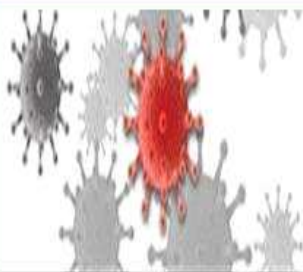
학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

코로나19가 흡연자에게 더 큰 감염 가능성과 확진 시 중증도 및 사망 위험률을 높인다는 연구 결과가 있어 안내하오니, 학생들이 흡연 환경에 노출되지 않도록 관심 가져주시기 바랍니다.

흡연자에게 더 위험한 코로나19

코로나19 예방 및 극복을 위해서 담배와의 거리두기가 필요합니다.

코로나19(COVID-19)란?



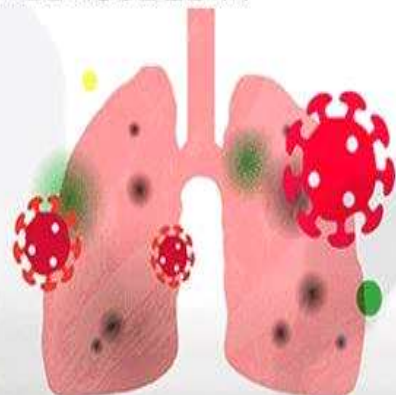
- 정의: SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
- 전파경로: 기침이나 재채기 등을 통한 비말이나 바이러스에 오염된 물건 접촉으로 전염
- 잠복기: 1~14일
- 증상: 발열, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 호흡기감염증 발생

코로나19는 폐 바이러스(pulmonary virus)이므로
흡연은 코로나19 감염 가능성과 환자의 중증도, 사망 위험을 높입니다.

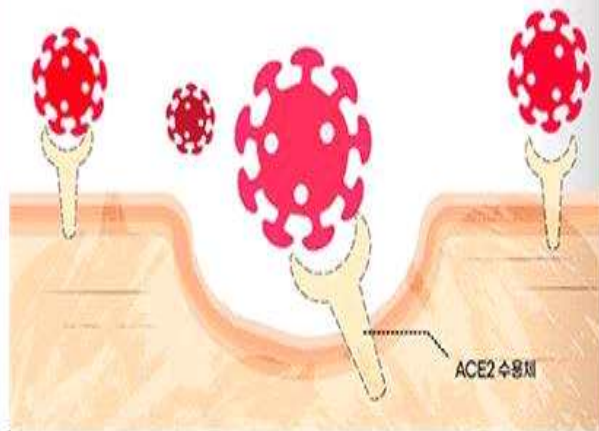
흡연 시 담배와 손가락을 입에 가까이 가져가기 때문에
바이러스 감염 가능성이 높아집니다



담배 속 수많은 독성물질로 인한 인체 손상이 코로나19
바이러스 감염 가능성을 높입니다



담배 속 니코틴 성분이 코로나19 바이러스와 결합하는
몸 속 수용체(ACE2)를 증가시켜 감염 가능성을 높입니다⁽¹⁾



흡연은 심혈관 질환, 암, 호흡기 질환, 당뇨병 같은 질병을
야기하며 이러한 기저질환자는 코로나19 감염 시 중증도
및 사망 위험이 높습니다⁽²⁾



세계보건기구(WHO)는 **코로나19 예방을 위해 금연을 권고하고 있으며**
미국과 우리나라도 흡연을 코로나19 위험요인으로 관리하고 있습니다.

세계보건기구
(WHO)

- 흡연은 많은 호흡기 감염의 위험 요소임
- 흡연은 폐 기능을 손상시켜 인체의 코로나19 및 다른 질병의 대응을 방해함
- 흡연으로 인해 심혈관질환, 암, 호흡기 질환, 당뇨병 등의 질환자는 코로나19 감염시 중증도 및 사망률이 더 높음
- 담배나 니코틴이 코로나19의 위험을 줄인다는 주장은 입증되지 않은 사실임
- 금연상담전화, 금연프로그램, 금연보조제 등의 방법을 통해 즉각 금연할 것

※ 출처: 금연길라잡이(www.nosmokeguide.go.kr)

2021. 11. 29.

정 읍 초 등 학 교 장