



## < 독감 예방 안내 >

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

본교에 독감 환자가 발생하여 안내드리오니 예방수칙을 잘 지켜 독감에 걸리지 않도록 협조 부탁드립니다.

1. **원인** : 인플루엔자 바이러스(Influenza A,B,C)
2. **잠복기** : 1~4일이며 평균 2일 정도입니다.
3. **전파** : 전염력은 대체로 증상발현 1일 전부터 발병 후 약 5일정도이며, 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통해서 사람에서 사람으로 전파됩니다.
4. **증상** : 37.8℃ 이상의 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 인후통, 기침, 객담 등의 호흡기 증상을 보이며, 드물게 복통, 구토, 경련 등이 발생합니다.
5. **합병증** : 가장 흔한 합병증은 폐렴이며, 노년층이나 만성질환자 등에서 기저질환 악화와 합병증으로 사망할 수 있습니다.
6. **예방**
  - 가. 외출하고 돌아오면 손, 발을 깨끗이 씻고 반드시 양치질을 합니다.
  - 나. 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침 에티켓을 지킵니다.
  - 다. 사람이 많이 모이는 장소에 가는 것을 피합니다.
  - 라. 예방접종을 받습니다.
  - 마. 평소에 면역력(자연치유력)을 키우도록 노력합니다
7. **학교에 가기 전 집에서 열이 나는 경우에는 먼저 병원 진료를 받도록 합니다.**
  - 가. **진료 결과 단순 호흡기증상이라면**
    - 1) 등교 시 마스크를 쓰고 학교에 옵니다.
    - 2) 손 씻기, 기침예절을 지킵니다.
  - 나. **독감으로 진단받으면**
    - 1) 담임선생님께 연락 후 완치될 때까지 가정이나 병원에서 충분히 치료를 합니다.  
완치 후 등교할 때 의사소견서나 진료확인서를 제출하면 출석으로 처리됩니다.
    - 2) 학원에도 가면 안 됩니다.
    - 3) 마스크를 착용합니다.
    - 4) 다른 사람과의 접촉을 자제합니다.

2018년 11월 16일

정 읍 초 등 학 교 장