



푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정읍초등학교

# 가 정 통 신 문

담당 : 정읍초 보건실

문의 : 538-0163

배부, 홈페이지 게시

## < 코로나19 확산 방지를 위한 안내 >

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

최근 전라북도 내 학생들의 다중이용시설(불특정 다수가 출입하고 이용하는 시설) 방문으로 코로나19 확진자와 접촉하여 확진되는 사례가 급증하고 있어 학생들의 안전이 위협받고 있는 상황입니다.

**방과 후, 주말 동안 자녀들이 PC방, 체육시설, 스터디카페, 노래방, 공연장, 쇼핑센터 등 다중이용시설 방문을 최대한 자제하도록 지도해 주시기 바랍니다.**

안전한 등교수업과 건강한 일상생활이 유지될 수 있도록 가정에서 적극적인 방역수칙 준수에 동참해주시기를 부탁드립니다.

### 코로나19 예방 수칙

- ▶ 등교 전 발열, 호흡기증상 등 건강상태를 철저히 점검하여 자가진단 제출하기
- ▶ 코로나19 의심증상이 있으면 등교하지 않기 (★★★)
- ※ **코로나19 임상증상**
  - 주요증상: 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실
  - 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기 증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지럼증, 콧물, 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등
- ▶ 마스크 상시 착용하기
- ▶ 흐르는 물에 비누 또는 손 세정제로 30초 이상 꼼꼼하게 손 씻기
- ▶ 기침이나 재채기를 할 때 옷소매나 휴지로 입과 코 가리기
- ▶ 두 팔 간격 2m (최소 1m) 거리 두기
- ▶ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ▶ 식사 시 말하지 않기
- ▶ 자주 환기하기
- ▶ **코로나19 관련 특이사항 발생 시에는 즉시 담임교사(하이톡 등)에게 연락하여 주세요.**
  - 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우
  - 학생 또는 동거가족이 확진자와 접촉하여 자가격리 통지를 받은 경우

2021. 9. 24.

정읍초등학교장

대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

# 코로나19 증상\*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



## \*코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료가 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
  - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 정읍시보건소(539-6112)로 문의
  - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

\*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”