



< 수두 예방 안내 >

안녕하세요?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께하기를 기원합니다.

본교에 수두 환자가 발생하여 안내드리오니 예방수칙을 잘 지켜 수두에 걸리지 않도록 협조 부탁드립니다.

1. **병원체**: 수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)

2. **잠복기**: 10~21일(평균 14~16일)입니다.

3. **전파경로**: 수포성 병변에 직접 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염됩니다.

4. 증상

가. 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생합니다.

나. 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고 회복기에 이르면 모든 병변에 가피(딱지)가 형성됩니다.

다. 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부 감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반합니다.



5. 예방

가. 외출하고 돌아오면 손, 발을 깨끗이 씻고 반드시 양치질을 합니다.

나. 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침 에티켓을 지킵니다.

다. 사람이 많이 모이는 장소에 가는 것을 피합니다.

라. 예방접종을 받습니다.

마. 평소에 면역력(자연치유력)을 키우도록 노력합니다

6. 수두 의심증상이 있는 경우 곧바로 의료기관을 방문하여 진료를 받습니다. 수두로 진단받으면 모든 수포(물집)에 딱지가 앉을 때까지 가정이나 병원에서 충분히 치료를 하고, 다 나은 후 학교에 나올 때 진료확인서를 담임선생님께 제출합니다.(출석 인정)

2018년 11월 22일

정 읍 초 등 학 교 장