



1학년 반 번 이름 :

- 방학기간 : 2020. 1. 1(금) ~ 2021. 1. 31(일) 31일간
- 등교일 : 2021년 2월 1일(월) 8시 35~40분 등교
- 준비물 : 방학과제물, 책가방 챙겨오기(필기도구,알림장) 실내화
- 방과후학교 운영 기간 : 2021.1.11.(월)~2021.1.29.(금)
- \*방과후학교 방학 기간 : 2021.1.4.(월)~2021.1.8.(금)
- 돌봄교실 운영기간: 2021.1.4.(월)~2021.1.29.(금) ※돌봄교실은 방학없이 운영됩니다.
- 비상연락망 : (학교) 063-538-0163 / (선생님) 010 -

### 학부모님께 전하는 글

안녕하세요?

우리 예쁜 1학년 친구들이 겨울방학을 맞이하게 되었습니다. 이번 한 해는 코로나19로 인하여 학교를 비롯한 사회 전반적으로 많은 고초와 변화를 겪은 것 같습니다. 코로나19로 인해 어린 자녀들을 두신 학부모님들의 걱정이 참으로 많으실 거라 생각합니다. 그럼에도 불구하고 학부모님들께서 신뢰를 바탕으로 학교를 믿고 학생들을 보내 주셔서 정말 감사드립니다.

이번 겨울방학, 무언가를 새롭게 배우는 시간으로 보내는 것도 중요하겠지만, 좀 더 안전하게, 그리고 그동안 바쁘게 달려왔던 학교생활에서 조금은 벗어나 나만의 알찬 겨울방학 생활을 즐길 수 있길 기원합니다. 방학 중 문제가 생기거나, 궁금하신 사항이 있으시다면 언제든지 편하게 연락 주시면 감사하겠습니다.

2020년 12월 31일 1학년 담임드림

### 방학 중 꼭 지킬 일

- 생활계획표 세우고 규칙적인 생활 실천하기
- 일찍 자고 일찍 일어나기
- 빙판길, 위험한 곳에서 놀지 않기
- 외출할 때 꼭 부모님에게 시간 장소 알리기
- 교통안전, 겨울놀이 안전에 주의하기
- 신체 청결 유지하기, 에너지 절약하기

### 코로나19예방 안전수칙

- ★ 마스크 꼭 쓰기
- ★ 30초 손 씻기
- ★ 안전거리 두기
- ★ 1월 27일부터 코로나19 예방 건강자가 설문 제출

### 방학 중 꼭 지킬 일

- 학생 신분에 어긋나는 행동하지 않기
- 유해 업소 출입 금지(PC방 등)
- 성폭력 예방 - 학교폭력신고센터 117
  - 청소년 긴급전화 1388 운영
  - 낯선 사람, 아는 사람도 혼자서는 따라가지 않기
  - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
  - 휴대전화 단축번호에 신고 전화 등록해 놓기

### 나만의 방학 과제

♡ 선택 과제 안내 자료를 참고하여 하고 싶은 것을 정하세요.

## ■ 나만의 방학 선택 과제 ■

◎부모님과 함께 의논해 보고 아래의 과제를 참고하여 1가지 계획을 세워 해결해 봅시다. 주어진 영역의 과제 외에 특별히 하고 싶은 과제는 아래 쪽 빈 칸에 적어보세요.

예 시	표시
가족들에게 매일 사랑한다고 말하기	
가족들이 가장 좋아하는 노래 조사하고 함께 배워오기	
가족과 함께 영화, 연극, 뮤지컬 보고 감상문 써보기	
가족의 손과 발 도장 찍고 꾸며보기	
연락이 드문 친척 3명 이상에게 안부 전화를 드리고, 하신 말씀 적어오기	
칭찬하고 싶은 사람 5명의 이름과 그 이유 자세히 쓰기	
내가 좋아하는 캐릭터 그리고 색칠하기(3개 이상)	
줄넘기의 방법을 두 가지 이상 익혀보고 매일 50번 이상 연습해보기	
나의 장점과 단점 각각 5가지 적어오기	
좋아하는 운동 매일 실천하고 계획 점검표 만들어서 적어오기	
집안일 도와드리기-이불개기, 방 청소하기, 손가락 젓가락 놓기 등	
롤러후프 날마다 50번 이상씩 돌리고 계획 점검표 만들어서 적어오기	
견학하기- 박물관이나 유적지를 방문하고 보고, 듣고, 느낀 점 글로 쓰기	
2학기 국어, 국어활동 책 소리 내어 읽고 어려운 낱말 찾아 10칸 공책에 써서 익히기	
매일 소리 내어 동화책 2권 이상 읽기	
컴퓨터 자판 매일 30분씩 연습하기 - 연습량 꾸준히 기록하기	
집에서 기르는 식물, 동물 관찰하고 관찰기록장에 써보기	
나는 디자이너 - 내가 만들고 싶은 옷을 다양하게 디자인해 보기	
다양한 표현재료로 그리기 또는 만들기 해보기	
동시 쓰기 - 시화로 표현해 보기	
가족 소식지 만들기	
색종이 접기 하여 종합장이나 스케치북에 꾸며오기	
위의 내용 외에 내가 해보고 싶은 것이 있으면 적으세요.	



## 방학 중 꼭 지켜야 할 안전수칙

### ☆ 화재발생시

1. “불이야”라고 아주 큰소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위사람에게 알리기
3. 주소와 주변 큰 건물이름 등으로 119 신고하기
4. 젖은 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 자세를 낮추어서 대피하기
5. 화상시 깨끗한 찬물로 구급차가 도착 전까지 빨리 식히기

### ☆ 성폭력 예방교육

1. 혼자 으스스한 곳 가지 않기 2. 낯선 사람 따라가지 않기 3. 모르는 사람의 차에 타지 않기
4. 지나친 친절을 베푸는 사람 경계하기 5. 위험하다 판단되면 피하기, 소리 지르기, 구조 요청하기
6. 괴로운 일이 있으면 부모님이나 선생님께 빨리 알리기

### ☆ 컴퓨터 활용 가정에서 실천

1. 장시간 컴퓨터 및 스마트폰 하지 않기 2. 청소년 유해 매체물 접근 안 하기

### ☆ 혹한기 및 동절기 사고예방

1. 낙상 및 동상 사고 방지를 위해 어린이, 노약자는 가능한 외출 하지 않기
2. 계랑기 등이 동파되지 않도록 솜 등을 넣어서 예방하기

### ☆ 스키장 등 미끄러운 곳에서는

1. 보호장구를 꼭 착용하고 준비운동 등 안전수칙 준수하기
2. 강이나 저수지 등 위험한 곳에서 스케이트, 썰매 타지 않기
3. 어린이가 눈썰매나 빙상놀이를 할 때는 부모와 같이하기
4. 스키장에서는 자기능력에 맞는 코스를 이용하고 통제된 코스에서는 스키를 타지 않기
5. 야간스키를 탈 때는 다른 사람들의 눈에 잘 띄는 곳에서 타기

### ☆ 폭설이 내리면

1. 지하철·버스 등 대중교통 이용하기 2. 설해대비용 안전장구(체인, 삽 등) 휴대하기
3. 라디오 등을 청취하여 교통상황 파악하기 4. 쉽게 눈 치울 수 있게 도로변 주차 삼가기
5. 미끄럼방지를 위해 짐과 사람 뒤쪽에 태우기
6. 비상시 대비 보험회사 등 긴급출동번호 알아두기
7. 내 집 앞 눈은 내가 치우기 8. 빙판길에 모래를 뿌려서 미끄럼사고 방지하기
9. 평상시보다 조금 일찍 출근하고 일찍 귀가하기

### ☆ 겨울철 등산

1. 치밀한 계획과 철저한 준비로 안전한 산행하기
2. 아이젠 및 각종 보온장비 등 겨울철 등산장비를 완벽하기
3. 비상식량, 구급약품, 랜턴, 호루라기 등 비상물품 준비하기
4. 경험이 많은 사람 또는 최소 3명이상 동행하기
5. 기상 악화 시에는 즉시 인근 대피소 등 안전한 곳으로 대피하기 (☎ 핸드폰은 지역번호 + 119)
6. 수시로 기상정보를 파악하고 안내방송에 귀를 기울이기