



정승초등학교 · 정어와오비
Jeongseung Elementary School

푸른 꿈을 열어가는 즐거운 정승초등학교

3 월 상 담 소 식

담당 : 상담실

문의 : 070-4705-6375

배부, 홈페이지 게시

따스한 봄바람에 겨우내 꽁꽁 언 마음까지 녹아내리는 설렘 가득한 3월입니다. 코로나19로 인해 무거운 마음에도 꽃이 필 수 있도록 언제나 함께 노력해주셔서 감사합니다.

3월 소식지에서는 우리 아이들의 고민거리에 늘 등장하는 새 학기 친구 고민에 대한 이야기를 풀어볼까 합니다. 이번 소식지를 통해 우리 아이들이 진정으로 마음을 나누는 즐거움에 대해 알아 가면 좋겠습니다.

<마음 하나> 3월 상담주제

진짜 친구가 되어주는 방법- “진정한 깐부 맺기”

긴 겨울 방학이 지나고 새로운 시작을 알리는 3월! 기대감과 걱정을 가득 안고 등교한 개학일! 기대했던 것처럼 친한 친구와 같은 반이 되었지만, 익숙했던 얼굴들이 많이 보이지 않고, 낯선 친구들이 가득한 학급에서 잘 적응할 수 있을까 심장이 쿵쿵쿵쿵하는 기분. 다들 한 번쯤은 있으시죠?

상담실에서도 늘 빠짐없이 등장하는 고민거리 1순위가 바로 친구 고민이에요. 그중에서 특히 새 학기에는 ‘친한 친구가 한 명도 없어요.’, ‘마음을 나누는 단짝 친구가 있으면 좋겠어요.’ 등등 관계 맺기에 대해 어려움을 느끼는 친구들이 정말 많아요. 그럼 어떻게 하면 친구들과 친해질 수 있을까요? 그리고 누구나 친해지고 싶은 친구들은 어떤 특징이 있을까요?

다음 친구 관계 맺는 방법에 대해 읽어보고 이번 새 학기에 함께 도전해 보아요!★

★ 친구들과 자연스럽게 친해지는 방법! (진정한 깐부 맺기)

깐부: 친한 단짝 친구나 짝꿍

- ▷ 먼저 말 걸기
 - 누구나 낯선 사람에게 말을 거는 것은 용기가 필요해요. 친해지고 싶다면 용기 내 보아요!
- ▷ 친구 이야기 귀담아 들어주기- 귀 기울여 듣지 않으면 친구는 무시당하는 기분이 들어요. 경청하며 친구에 대해 깊이 알아가는 시간을 가져보아요.
- ▷ 친구의 좋은 점 말해주기- 칭찬은 고래도 춤추게 하듯이, 친구의 좋은 점을 이야기한다면 어색한 분위기를 풀 수 있어요.
- ▷ 친구 생일 축하해주기- 친구가 태어난 특별한 날을 소중하게 생각하고 마음을 담아 진심으로 축하해준다면 친구가 감동하지 않을까요?
- ▷ 이동수업 함께 다니기- 서로 책이나 준비물을 챙겨주며, 함께 소소하게 일상을 나눈다면 좀 더 가까워질 수 있어요.
- ▷ 결석한 친구에게 전화, 문자 하기
 - 친구가 결석하여 걱정되는 마음을 담아 연락한다면 친구도 고마움을 느낄 수 있어요.
- ▷ 같이 취미 활동하기-운동, 노래, 그림그리기)- 내가 좋아하는 것을 같이 좋아하고 함께 즐기는 것은 정말 신나는 일이에요. 친구와 공통 취미를 찾아 소중한 추억을 함께 만들어보아요.

[뒷장 계속]

♥ 누구나 친해지고 싶은 친구의 특징 ♥

- ▶ 자기 자신을 사랑할 줄 알아요.
 - 원치 않는 친구와 억지로 사귀려고 애쓰지 않아요. 나와 친해지고 싶지 않은 친구의 입장도 존중해줄 수 있어요. 모든 사람과 친하게 지내기는 힘들고 어려워요.
- ▶ 친구 입장에서 생각해요. - 온전히 친구를 이해할 줄 알아요.
- ▶ 가까운 사이일수록 예의를 갖춰 말하고 행동해요. - 친하다는 이유로 함부로 욕하거나 때리지 않아요. 친구에 대해 내 멋대로 판단하고 결정하지 않아요.
- ▶ 친구의 단점 뒤에 숨어있는 장점을 먼저 알아봐 줘요.
 - 단점은 누구나 찾을 수 있지만, 장점은 관심을 기울여야 알아볼 수 있는 보석이에요. 깐부는 친구의 반짝이는 모습을 찾아 줄 수 있어요.
- ▶ 거짓 없이 진실한 마음으로 대해요.
 - 거짓말은 또 다른 거짓말을 낳아요. 솔직한 마음으로 친구를 대할 줄 알아요.
- ▶ 친구를 평가, 비난하지 않아요. - 친구를 알아보지 않고 있는 그대로 받아줘요.
- ▶ 친구의 비밀을 지켜줘요.
 - 비밀을 꺼내는 것은 무겁고 힘들어요. 누군가에게 비밀을 이야기한다는 것은 그 사람을 믿고 용기를 냈다는 것이에요. 그러므로 비밀을 누군가에게 알리는 것은 그 소중한 마음을 저버리는 것이에요.

진정한 친구는
애써지은 미소속에
가려진 눈물을 봐



- 〈곰돌이 푸 중에서〉 -

출처 - 한국청소년상담복지개발원 - 솔리언또래상담 '또래상담수첩'
곰돌이 푸 애니메이션

2022년 3월 18일

정읍 초 등 학 교 장