

02

삶의 목적과 행복에 대하여

학습 목표

- 삶의 목적의 의미를 설명할 수 있다.
- 삶의 목적과 행복의 관계를 바탕으로 내 삶의 목적을 세울 수 있다.

3. 행복이란 무엇일까?

생각을
깨워요!



- 파울루스(Paulus, T.), 「꽃들에게 희망을」

위 그림을 보고, 삶의 목적을 세울 때 고려해야 할 점이 무엇인지 이야기해 보자.

- 삶의 목적을 세우려면 다른 사람에게 좌우되지 않고 자신이 삶에서 무엇을 중요하게 생각하는지 고민해 보아야 한다.
- 삶의 목적을 세울 때에는 목적을 실현하는 과정이 올바른지 고려해 보아야 한다.

교과서 내용 정리

1. 삶의 목적의 의미와 중요성

(1) 삶의 목적의 의미: 삶에서 이루고자 하는 일이나 나아가고자 하는 방향

(2) 삶의 목적의 중요성

- ① 현재의 일에 헌신하고 즐길 수 있는 동기를 얻을 수 있음. → 일상에 활력을 불어넣어 삶을 더 풍요롭게 해 줌.
- ② 자신의 목적을 달성하려고 노력하는 과정에서 마주하는 어려움에 *인내하는 힘을 기를 수 있음.
- ③ 무의미한 일이나 공허함에서 벗어나 삶의 만족도를 높일 수 있음.

↳ 삶의 목적이 있으면 어떤 삶을 살아야 하는지 알고, 이를 실현하기 위해 노력하게 되므로 무의미한 일을 하거나 공허함을 느끼지 않고 하루하루를 의미 있게 보낼 수 있다.

2. 삶의 목적과 행복의 관계

(1) 삶의 *궁극 목적으로서 행복

- ① 누구나 행복해지기를 바란다는 점에서 행복을 그 자체로 완전하고 다른 것의 수단이 되지 않는 궁극적인 목적으로 봄.
- ② 자신의 *가치관에 대한 고민 없이 주변 사람이 정해 준 삶의 목적으로는 행복한 삶을 이루기 어려움. → 삶의 목적과 행복은 서로 관련되어 있다는 것을 알 수 있음.

(2) 삶의 목적 설정 시 고려 사항

- ① 무엇이 자신에게 의미 있는지를 파악해야 함. 이를 위해 자신이 소중히 여기는 것, 좋아하는 것, 잘하는 것을 생각해 보아야 함. — 아무리 좋은 목표라도 자신에게 만족감을 주지 않는다면 지속적으로 추구하기 어렵다.
- ② 자기 삶의 목적이 자신뿐만 아니라 다른 사람과 *공동체에 어떤 영향을 미치는지 고려해야 함. → 자신에 대한 진지한 이해를 바탕으로 자신과 다른 사람, 공동체에 도움이 되는 삶의 목적을 세우고, 이를 실현하려고 노력할 때 행복한 삶을 살 수 있음.

3. 삶의 목적의 종류

고귀한 목적	· 정직이나 존중과 같은 도덕적 가치를 바탕으로 실현됨.
저급한 목적	· 다른 사람의 삶의 만족도를 높이는 데 도움이 됨.
	· *속임수나 무례함을 동반함.
	· 다른 사람에게 해를 끼침.

4. 어휘

* 인내(忍 참을 인, 耐 견딜 내)
괴로움이나 어려움을 참고 견딤.

* 궁극(窮 다할 궁, 極 지극할 극)
어떤 과정의 마지막이나 끝