

〈 10월 학교급식 식단 안내장 〉

구분	10/2 Mon	10/3 Tue	10/4 Wed	10/5 Thu	10/6 Fri
점심			약밥 제주식고기국수 오이도라지초무침 깍두기(자율) 감귤&한라봉주스 김치만두	친환경찰현미밥 홍합미역국 건새우시래기조림(자율) 돈육메추리알장조림 장각오븐구이 배추김치(자율) 멜론	친환경흑미밥 감자고추장찌개 메밀묵/양념 돈육대파오븐구이 배추김치(자율) 핫도그
구분	10/9 Mon	10/10 Tue	10/11 Wed	10/12 Thu	10/13 Fri
점심		친환경혼합곡밥 콩나물비빔라면 무채들깨국 브로콜리깨소스무침 로제찜닭 깍두기(자율) 미숫가루	김밥볶음밥 유부미소장국 오징어링 튀김** 배추김치(자율) 피자맛치즈떡볶이 사과워터젤리	김치콩나물국 장조림버터비빔밥 단무지무침 깍두기(자율) 피자붕어빵 골드키위푸레	단호박카레라이스 팽이버섯두부된장국 오이부추무침 간풍기 배추김치(자율) 요구르트
구분	10/16 Mon	10/17 Tue	10/18 Wed	10/19 Thu	10/20 Fri
점심	친환경귀리밥 돈등뼈감자탕(김치) 비프쿨라쉬&바게트 매운어묵볶음 모듬버섯전 깍두기(자율)	친환경흑미밥 팽이버섯두부된장국 연근조림(자율) 매운닭볶음 배추김치(자율) 크림함박파스타	친환경쌀밥(작은밥) 마라탕 단무지무침 배추김치(자율) 마제소바면 골드키위	영양닭죽(소) 수제버거 배추겉절이 케이준감자 사과음료	해물짬뽕 땡초어묵사각김밥 껌바로우탕수육 배추김치 롤솜사탕
구분	10/23 Mon	10/24 Tue	10/25 Wed	10/26 Thu	10/27 Fri
점심	북어콩나물국 삼겹살야채쌈비빔밥 새우가스&감자튀김 깍두기(자율) 오이소박이 친환경감귤	친환경혼합곡밥 소고기우거지국(고사리) 춘천닭갈비 오징어실파전 깍두기(자율) 사과만주	유산슬덮밥 실파계란국 단무지무침 수제멘츠크스 배추김치(자율) 독도사랑마카롱	친환경찰현미밥 청국장찌개 모듬쌈/쌈장 오이도라지초무침(자율) 오리고추장불고기(감자) 프렌치토스트** 요구르트	친환경흑미밥 돈육순두부찌개 스코치에그 새송이버섯양념구이 깍두기(자율) 아이스크림
구분	10/30 Mon	10/31 Tue	11/1 Wed	11/2 Thu	11/3 Fri
점심	비빔밥/약고추장 소고기무국 치즈돈까스/소스 배추김치(자율) 회오리감자 사과대추	친환경강황쌀밥 라구펜네파스타 맑은어묵국(숙갓) 안동식찜닭 아몬드진미채볶음 배추김치(자율) 참나물사과겉절이(자율)			

영양량 및 원산지, 알레르기 정보 안내 <http://jeonbuk.ms.kr> → 학교생활 → 식생활관 → 급식게시판

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지			배추 김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	물고기 (두부, 비지, 콩국수)	수산물								
	백미	현미	참쌀	배추 (얼갈이, 봄동)	고추 가루	한우					고등어/참조기, 꽃게, 아귀, 가공품	오징어/가공품	명태/가공품	고등어/가공품	미꾸라지, 뱀장어/가공품	낙지, 쭈꾸미/가공품	갈치/가공품	명태/가공품	다다랑어/가공품
	국내산			국내산		국내산					국내산	국내산	국내산	국내산/태국	러시아산	국내산	국내산	중국산	세네갈산

알레르기정보 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

화학조미료는 사용하지 않으며 가공식품의 사용을 줄이고, 전통음식을 적극 반영하며 계절에 맞는 식재료를 선택하여 맛있고 위생적인 음식을 급식하려고 노력합니다!