


## <낭비 없는 식생활 실천하기>



### □ 음식물 쓰레기 알아보기

음식물 쓰레기는 식재료의 유통·조리과정 및 먹고 남긴 음식물에서 배출됩니다. 우리나라 전체 쓰레기 발생량의 28%를 차지하여, 음식물 쓰레기만 줄여도 연간 1,600억원 처리비용의 절감 효과가 발생한다고 합니다. 나의 작은 실천이 경제를 살립니다.

### □ 음식물 쓰레기로 혼동하지 마세요~

	일반 쓰레기	음식물 쓰레기
	* 채소의 뿌리 * 파인애플 껍질 * 육류 뼈다귀, 생선뼈, 닭뼈 * 한약재 찌꺼기 * 달걀 껍질 등	* 우리가 남긴 음식물 * 전처리 된 음식 * 유통기한이 지나 폐기한 음식 등

### □ 음식물 쓰레기에 의한 환경피해

- ✓ 음식물 쓰레기 분리 및 처리과정에서 발생하는 유출수로 인한 **수질오염**
- ✓ 음식물 쓰레기 매립처리과정에서 **토양오염**
- ✓ 질소 및 유황화합물에 의한 **악취발생**
- ✓ 파리,모기 등의 유해 해충번식으로 **전염병 발생**
- ✓ 음식물 쓰레기 소각과정 중 불완전 연소되어 각종 유해물질의 배출로 인한 **대기오염**

### □ 환경을 살리는 빈그릇 운동!

빈 그릇 운동이란 ‘음식을 남기지 않는다’는 실천 운동입니다. 환경을 보존하고, 적정 섭취로 건강을 유지하자는 비움·나눔의 운동입니다. 빈그릇 운동을 통해 스스로 먹을 만큼만 덜어서 먹도록 지도하고 있습니다.

### □ 음식물쓰레기 줄이기 다짐 선서!!

- ✓ 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.
- ✓ 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.
- ✓ 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.

음식물쓰레기  
줄이기 꼭 실천해요!

