

# 2025년 전북특별자치도교육청 학생금연지원센터 운영계획

전북특별자치도교육청 학생금연지원센터

## I. 2025년 학생금연지원센터 금연 상담 프로그램 운영 안내(요약)

- 대 상 : 금연지원 및 관리를 희망하는 초·중·고등학생 200명 이상
- 운영방법 : 흡연학생 맞춤형 금연 상담 프로그램(TRUE)  
“Trust, Respect, Understand, Empower: Quit for Us”

### 그룹 : 3~6명

TRUE START 기본과정

TRUE BUILDER 심화과정

- 금연동기유발 및 금연실천
- 기본과정 10회기 이수 후 심화과정 8회기 실시
- 주 1회 ~ 2회 방문 (선택 가능)
- 1회 방문 시 2회기 운영

### 개인

TRUE ONE

상시과정

- 일대일 개인 상담
- 상시과정 5회기
- 주 1회 방문 시 1회기 운영

### 공통 : 그룹, 개인

TRUE+(플러스)

사후관리과정

- 사후 금연 유지 관리
- TRUE START(기본과정), TRUE BUILDER(심화과정), TRUE ONE(상시과정) 이수 후 실시
- 사후관리 과정 3회기
- 월 1회 방문 시 1회기 운영

\* 참여 학생의 특성과 학교의 요구 및 상황을 반영하여 조정 운영 가능  
(예: 기본과정과 심화과정 중 선택하여 운영 후 사후관리 과정 실시 등)

### □ 프로그램 신청

- 신청기한 : ~ 2025. 5. 23.(금)
  - 신청방법 : 네이버 폼 또는 이메일 접수
    - 아래의 QR코드 또는 연결 링크를 이용하여 신청서 작성 및 제출
    - 신청서 [붙임 2-1, 또는 2-2] 작성 후 이메일(nosmoking2025@naver.com)로 제출
  - 신청결과 : 신청서 접수 후 일주일 이내 개별 알림
- ※ 붙임 3. 학생·학부모 참여 동의서(가정 통신문): 작성하여 금연강사 방문 시 제출

TRUE START 기본과정



<https://naver.me/xRhpmc0i>

TRUE BUILDER 심화과정



<https://naver.me/xRhpmc0i>

TRUE ONE 상시과정



<https://naver.me/xzx2CoAc>

## II. 추진 배경

### □ 배경

- 지속되는 청소년 흡연 문제 해결을 위한 상담 체계 구축·운영 및 전문적 교육으로 금연실천을 제고
- 스스로 선택하고 실천하는 건강한 생활습관 형성과 금연 성공으로 건강한 사회구성원 육성 기회 마련

## III. 세부 내용

### □ 흡연학생 맞춤형 금연상담 프로그램(TRUE) 개요

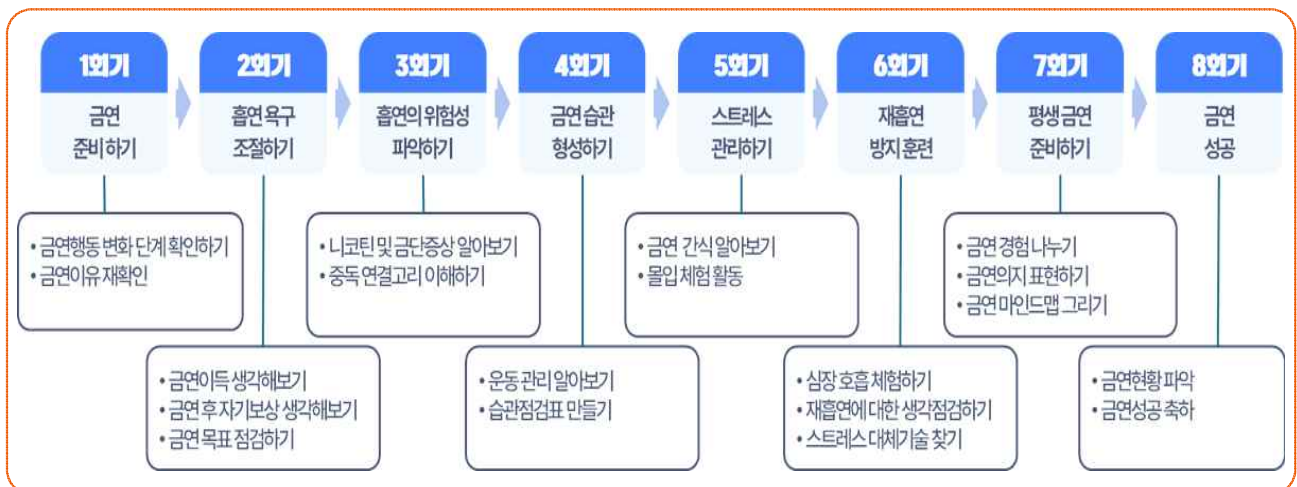
	구분		내용	대상
집단 상담	TRUE START	기본 과정	금연을 시작하는 첫 걸음 ‘나 이해하기’	흡연학생 중 금연 지원 및 관리를 희망하거나 초·중·고등학교에서 의뢰한 흡연 학생
	TRUE BUILDER	심화 과정	변화를 설계하는 시간 ‘내 안의 힘을 키우기’	금연 프로그램에 참여 경험이 있는 흡연청소년 또는 고도흡연청소년
개인 상담	TRUE ONE	상시 과정	나를 존중하는 시간 ‘내 마음 들여다보기’	개인상담을 희망하거나 학교에서 의뢰한 흡연학생
집단· 개인 상담	TRUE+	사후 관리 과정	더 나은 나를 위한 플러스 ‘한 걸음 더 나아가기’	기본과정, 심화과정 및 상시과정 참여 그룹/학생
- 개인별 금연 실천 과제 부여 후 성공 학생 보상(코티닌 검사 2회 이상 실시) 및 행동 강화 물품으로 흡연 욕구 조절				

## □ 흡연학생 맞춤형 금연상담 프로그램(TRUE) 세부내용

### ○ (기본과정) TRUE START



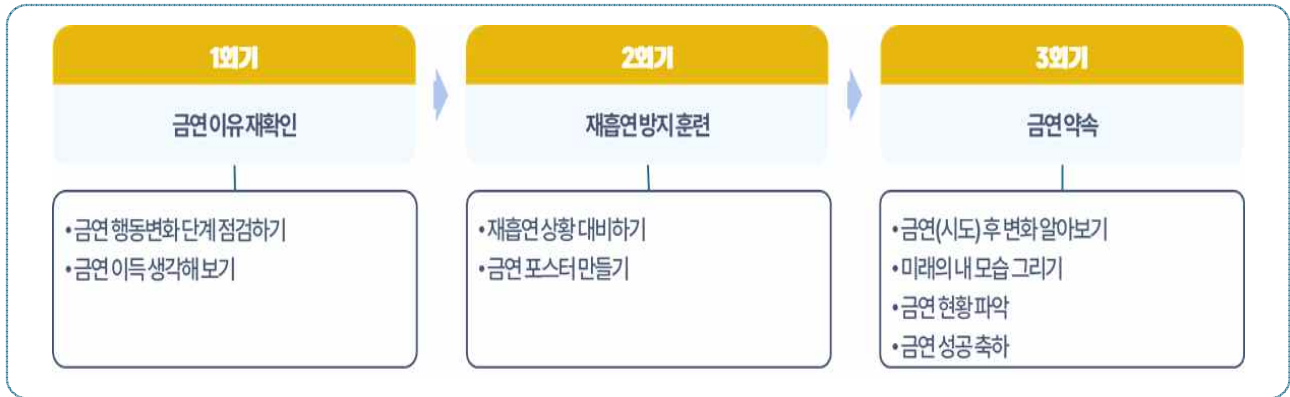
### ○ (심화과정) TRUE BUILDER



### ○ (상시과정) TRUE ONE



## ○ (사후관리 과정) TRUE+



## □ 운영 방법

구분		내용	특징
집단 상담 프로그램	운영 방법 1	TRUE START 기본과정 (5주, 10회기) ⇒ TRUE BUILDER 심화과정 (4주, 8회기) ⇒ TRUE+ 사후관리과정 (12주, 3회기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 ~ 주 2회 방문(선택 가능)</li> <li>• 기본과정 10회기 이수 후 심화과정 8회기 실시</li> <li>• 기본과정과 심화과정을 모두 이수 후 사후관리 과정* 실시(3회기)</li> </ul>
	운영 방법 2	TRUE START 기본과정 (5주, 10회기) ⇒ TRUE+ 사후관리 과정 (12주, 3회기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 방문</li> <li>• 기본과정 10회기 이수 후 사후관리 과정 실시</li> </ul>
	운영 방법 3	TRUE BUILDER 심화과정 (4주, 8회기) ⇒ TRUE+ 사후관리 과정 (12주, 3회기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 방문</li> <li>• 심화과정 8회기 이수 후 사후관리 과정 실시(3개월)</li> </ul>
개인 상담 프로그램	운영 방법 4	TRUE ONE 상시과정 (5주, 5회기) ⇒ TRUE+ 사후관리 과정 (12주, 3회기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 방문</li> <li>• 상시과정 5회기 이수 후 사후관리 과정 실시(3개월)</li> </ul>

\*사후관리 과정: TRUE START, TRUE BUILDER, TRUE ONE (기본심화상시 과정) 프로그램 종료 후 월 1회 방문, 총 3회기 실시

- 금연 프로그램 운영을 희망하는 학교에 방문하여 그룹 또는 개인을 대상으로 금연 상담 프로그램 진행
- 그룹은 운영방법 1을 기본으로 하되 참여 학생의 특성과 학교의 요구 및 상황을 반영하여 조정 운영 가능(운영방법 1~ 운영방법 3중 선택하여 신청)



## □ 협조 사항

- 프로그램 참여 전 참여 동의서 작성 필수[붙임. 4]
- 프로그램 일정 변경 및 참여 학생 결석 시 금연강사 방문 전 사전 고지

## □ 금연성공 기념품 및 행동강화물품

- 금연성공기념품 : 코티닌검사 음성(금연 유지) 확인 시 만 원 상당의 문화상품권 지급 예정(3회)



- 행동강화물품: 흡연욕구 완화를 돕기 위해 제공

- 행동강화물품 예시



## IV. 원스톱 금연지원 서비스 안내

□ 대 상 : 원스톱 금연지원을 희망하는 학교


□ 운영방법 :

○ 원스톱 금연 지원 서비스를 위한 전북특별자치도교육청 학생금연지원센터 카카오톡 채널 상시 운영(하단의 채널 등록 방법 참조)

○ 원스톱 금연 지원 신청 방법

: 전북특별자치도교육청 학생금연지원센터 카카오톡 채널 등록 후 상담 및 문의

※ 전북특별자치도 학생금연지원센터 카카오톡 채널 등록 방법

- 하단의 링크 클릭(채널 홈 바로가기) 후 오른쪽 상단의  버튼 클릭하여 채널 추가
- 하단의 바코드 스캔 후 휴대폰에서 채널 홈 확인 후 채널 추가

전북특별자치도교육청 학생금연지원센터  
카카오톡 채널 바로가기



[http://pf.kakao.com/\\_VxfdPn](http://pf.kakao.com/_VxfdPn)