

3월 보건소식지

전북외국어고등학교 보건실

보건실 이용법

1. 보건실 위치: **탐구관 1층**
2. 보건실 이용대상: 전체 학생과 교직원
3. 보건실에서 하는 일
 - 건강관련상담, 응급처치, 외상 등의 처치
 - 영양호자 건강관리, 보건교육, 성교육 등
4. 보건실 요양절차
 - **보건실 입실 확인증에 담임교사, 교과교사의 사인**이 있어야 합니다.
 - 보건실에서 요양은 1시간 이내가 원칙입니다.
5. 건강상의 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을 복용하고 있는 학생은 보건교사에게 이야기해 주세요.
6. 고민이 있거나 건강에 대해 궁금한 것을 알고 싶을 때는 언제든지 보건실에 와서 상담할 수 있습니다.
7. 코로나19 임상증상 은폐를 방지하기 위하여 보건실에서는 **감기약, 타이레놀**을 제공하지 않습니다.

코로나19 감염 예방관리

● 자가진단 시스템

매일(주말, 공휴일 제외) 등교 전 본인의 건강 상태를 확인하여 자가진단 앱에 기록해주세요

※ 응답 내용에 따라 등교중지 대상인 경우는 등교하지 말고 즉시 담임교사에게 연락 후 의료기관 또는 선별진료소에서 진료 받아주세요

● 학생 방역수칙

- 수시로 손씻기
- 마스크를 코까지 올려 착용하기
- 등교, 이동 시 일정 거리 유지(1M 이상)
- 쉬는시간마다 창문을 열고 환기하기
- 책상, 자주 사용하는 물건 등을 소독하기

코로나 유증상자 발생 시

● 일과 중 유증상자 발견 시

- 유증상 학생 및 교사는 즉시 보건용 마스크로 교체하고 손소독 실시
- 창문을 열고 교실 환기
- 일시적 관찰실(탐구관 1층 동아리실)로 이동하고 학부모 및 담임교사, 보건교사에게 연락
- 보호자와 함께 선별진료소에서 진료받기 (대중교통 금지, 마스크 착용 필수)
- 작성 서류

[서식4] 의심증상자 관리서식

[서식7] 의심학생 상세정보

[서식6] 등교중지 안내문

[서식1] 가정내 건강관리 기록지

[서식5] 등교중지 학생 보호자 확인서

[서식9] 방문확인서

※ 서식1, 5, 9, 검사결과 증빙서류를 제출해야 출석 인정됩니다

※ 가정에서는 **가정 내 건강관리 기록지**에 매일 학생의 상태를 기록하여주세요

※ 전담 관리인(담임선생님)이 매일 유선으로 건강상태를 확인합니다

발열, 기침 등 호흡기 증상 시



마스크 착용하기



외출 자제, 1~2일 경과 관찰하며 집에서 휴식하기



대형병원, 응급실 방문 자제 (관할 보건소 1339, 지역번호+120 으로 먼저 상담)



의료기관(선별진료소) 방문 시 마스크 착용 및 자차 이용 권고



진료 전 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 질환자 접촉 여부 알리기



의료진과 방역당국의 권고 잘 따르기

3월 보건소식지

전북외국어고등학교 보건실

코로나19 백신 관련 안내

● 접종 대상자 안내

● 화이자 ● 아스트라제네카		
3월 4주	● 65세 이상 입원·입소자 및 종사자	자체 / 방문
4월 1주	● 노인 시설 (주거, 주간, 단기보호)	예방접종센터
	● 75세 이상 어르신	예방접종센터
	● 특수교육 종사자 및 유·초·중등 보건교사	보건소
	● 어린이집 장애아전문 교직원 및 간호인력	보건소
4월 2주	● 장애인 시설 (거주, 주간보호)	방문(위탁)
	● 교정시설 등 종사자	자체/보건소
4월 3주	● 노인요양공동생활가정	방문(위탁)
	● 결핵 및 한센인 거주시설	방문(보건소)
4월 4주	● 노숙인 거주 및 이용시설	방문(보건소)
5월	● 항공승무원	보건소 등
	● 65~74세 어르신	위탁의료기관
6월	● 장애인 돌봄 종사자	위탁의료기관
	● 노인 방문 돌봄 종사자	
	● 유치원·어린이집, 초등학교 (1~2학년) 교사 등	
	● 만성신장질환 (투석환자)	
	● 만성중증호흡기질환	
	● 의료기관 및 약국 종사자 (보건의료인)	
	● 사회필수인력 (경찰, 해경, 소방, 군인 등)	

● 예방접종 받는 방법

- 1 코로나19 예방접종 안내문자 확인
- 2 접종 당일 컨디션 확인
- 3 접종 장소 도착 후 예진표 작성
- 4 예진 (의사 상담) 후 예방접종
- 5 접종 후 관찰실 대기 (15-30분)

※ 예방접종 후 아래와 같은 증상이 흔하게 발생할 수 있습니다. 해열 진통제 복용으로 증상이 호전되나, 3일 이상 발열 또는 근육통이 지속된다면 가까운 의료기관을 방문하세요.

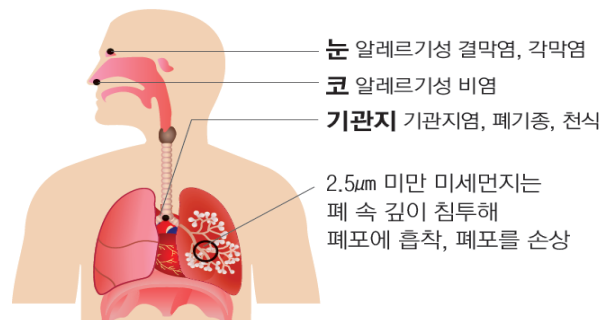
- 접종 부위 : 통증, 부어오름
- 전신 : 발열, 오한, 피로감, 두통

미세먼지 대응요령

● 미세먼지란?

미세먼지는 아주 작은 입자 크기의 오염물질로 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질입니다.

● 미세먼지의 위해성



※ 미세먼지 민감군

임산부, 영유아, 어린이, 노인, 심장 또는 뇌질환이 있는 사람, 호흡기 또는 알레르기 질환이 있는 사람

● 미세먼지 대응요령

- 장시간 실외활동 자제
- 외출 시 반드시 황사마스크 착용
- 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기
- 수분, 과일, 채소 등을 충분히 섭취하기
- 대기오염 유발행위 자제하기
- 외출 시 대로변, 공사장 주변 등 대기 오염이 심한 곳은 피하기
- 미세먼지가 나쁜 날에도 10분씩 하루 3번 환기
- 주기적으로 물걸레질을 하고 실내 습도 조절
- 공기청정기 사용(필터 주기적으로 점검, 교체)

※ 에어코리아(<http://www.airkorea.co.kr>) 또는 모바일 앱 '우리 동네 대기정보' 에서 미세먼지 예보를 조회할 수 있습니다.