

“식습관을 바꾸는 것만으로도 건강한 삶을 살 수 있습니다.”



3월 학교급식 식단 안내



◇ 알레르기 정보 ◇ ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣	<table><tr><th colspan="2">원산지표시</th></tr><tr><td>쌀, 찰현미 (가공품포함) 돼지고기 (가공품포함) 닭고기 (가공품포함) 오리고기 (가공품포함) 배추, 고춧가루 고등어, 오징어, 꽃게, 미꾸라지 조피볼락, 참조기 낙지, 갈치 명태 두부(콩)</td><td>국내산 국내산 한우 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 중국산, 세계 각국 러시아 국내산</td></tr></table>	원산지표시		쌀, 찰현미 (가공품포함) 돼지고기 (가공품포함) 닭고기 (가공품포함) 오리고기 (가공품포함) 배추, 고춧가루 고등어, 오징어, 꽃게, 미꾸라지 조피볼락, 참조기 낙지, 갈치 명태 두부(콩)	국내산 국내산 한우 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 중국산, 세계 각국 러시아 국내산	<table><tr><th colspan="2">내가 먹은 음식이 나를 만든다</th></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="2">You are what you eat</td></tr></table>	내가 먹은 음식이 나를 만든다				You are what you eat		<table><tr><th>3/2 Thu</th><th>3/3 Fri</th></tr><tr><td>찰현미밥 바지락미역국(5.6.9.13.18.) 매운돼지갈비찜(1.2.5.6.10.13.) 섬초된장무침(5.6.13.) 해물김치전(1.5.6.9.13.17.) 배추김치(9.13.) 미니케이크(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 740.2/35.4/225.9/5.3</td><td>찰보리밥 달래냉이된장국(5.6.8.9.13.18.) 치킨가스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 해물찜(5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 과일샐러드(1.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 890/43.7/255.6/7</td></tr></table>	3/2 Thu	3/3 Fri	찰현미밥 바지락미역국(5.6.9.13.18.) 매운돼지갈비찜(1.2.5.6.10.13.) 섬초된장무침(5.6.13.) 해물김치전(1.5.6.9.13.17.) 배추김치(9.13.) 미니케이크(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 740.2/35.4/225.9/5.3	찰보리밥 달래냉이된장국(5.6.8.9.13.18.) 치킨가스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 해물찜(5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 과일샐러드(1.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 890/43.7/255.6/7																										
	원산지표시																																										
쌀, 찰현미 (가공품포함) 돼지고기 (가공품포함) 닭고기 (가공품포함) 오리고기 (가공품포함) 배추, 고춧가루 고등어, 오징어, 꽃게, 미꾸라지 조피볼락, 참조기 낙지, 갈치 명태 두부(콩)	국내산 국내산 한우 국내산 국내산 국내산 국내산 국내산 중국산, 세계 각국 러시아 국내산																																										
내가 먹은 음식이 나를 만든다																																											
You are what you eat																																											
3/2 Thu	3/3 Fri																																										
찰현미밥 바지락미역국(5.6.9.13.18.) 매운돼지갈비찜(1.2.5.6.10.13.) 섬초된장무침(5.6.13.) 해물김치전(1.5.6.9.13.17.) 배추김치(9.13.) 미니케이크(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 740.2/35.4/225.9/5.3	찰보리밥 달래냉이된장국(5.6.8.9.13.18.) 치킨가스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 해물찜(5.6.9.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 과일샐러드(1.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 890/43.7/255.6/7																																										
<table><tr><th>3/6 Mon</th><th>3/7 Tue</th><th>3/8 Wed 수다날</th><th>3/9 Thu</th><th>3/10 Fri</th></tr><tr><td>발아현미밥 연포탕(8.9.13.) 참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 숙주마리무침(6.) 배추김치(9.13.) 쥬러스(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 812/41.4/216.2/4</td><td>귀리밥 오리매운탕(13.) 야채계란말이(1.2.5.6.10.) 오징어브로콜리숙회(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 초코머핀(수제)(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.6/30/149.9/5.5</td><td>김밥볶음밥(1.2.5.6.10.13.18.) 콩나물김치국(5.9.13.) 무채장아찌(13.) 배추겉절이(9.13.) 소떡소떡(1.2.5.6.10.12.13.14.) 사과즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 777.2/29.6/226.2/4</td><td>차수수밥 물메기매운탕(5.6.9.13.18.) 닭고기간장구이&부추샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18.) 유부게살냉채(1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 말기 * 에너지/단백질/칼슘/철 787.5/50.1/242.3/4.9</td><td>찰보리밥 시금치된장국(5.6.8.9.13.18.) 생선가스/소스(1.5.6.13.) 돼지고기김치찜(5.6.9.10.13.) 총각김치(9.13.) 허니버터카사바칩(2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 861.8/42.4/257.7/6</td></tr></table>	3/6 Mon	3/7 Tue	3/8 Wed 수다날	3/9 Thu	3/10 Fri	발아현미밥 연포탕(8.9.13.) 참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 숙주마리무침(6.) 배추김치(9.13.) 쥬러스(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 812/41.4/216.2/4	귀리밥 오리매운탕(13.) 야채계란말이(1.2.5.6.10.) 오징어브로콜리숙회(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 초코머핀(수제)(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.6/30/149.9/5.5	김밥볶음밥(1.2.5.6.10.13.18.) 콩나물김치국(5.9.13.) 무채장아찌(13.) 배추겉절이(9.13.) 소떡소떡(1.2.5.6.10.12.13.14.) 사과즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 777.2/29.6/226.2/4	차수수밥 물메기매운탕(5.6.9.13.18.) 닭고기간장구이&부추샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18.) 유부게살냉채(1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 말기 * 에너지/단백질/칼슘/철 787.5/50.1/242.3/4.9	찰보리밥 시금치된장국(5.6.8.9.13.18.) 생선가스/소스(1.5.6.13.) 돼지고기김치찜(5.6.9.10.13.) 총각김치(9.13.) 허니버터카사바칩(2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 861.8/42.4/257.7/6	<table><tr><th>3/13 Mon</th><th>3/14 Tue</th><th>3/15 Wed 수다날</th><th>3/16 Thu</th><th>3/17 Fri</th></tr><tr><td>울무밥 맑은감자옹심이국(5.6.8.9.13.17.) 돼지고기계란장조림(1.5.6.10.13.) 오징어푹마늘무침(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 김말이강정(1.2.4.5.6.12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 735.6/32.5/232.9/10.2</td><td>옥수수밥 마리탕(1.2.4.5.6.13.16.) 감자햄볶음(5.6.10.) 잔멸치호두조림(4.5.9.13.14.) 숙갓두부게소스무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 대두핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.2/28.6/212.3/4.7</td><td>돼지불고기덮밥(5.6.9.10.13.18.) 수제비맑은국(5.6.8.9.13.) 팥고추&야채쌈(자율)(5.6.13.) 배추겉절이(9.13.) 봄나물야채튀김(1.2.6.13.) 스위트 애플망고즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 761.7/40.3/269.3/5.8</td><td>오색현미밥 순두부찌개(1.5.6.9.13.17.18.) 안동찜닭(5.6.8.13.15.) 오이부추무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 미니와플&생크림(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 780.3/38.9/329/6.1</td><td>찰보리밥&돌김자반(13.) 된장국(5.6.9.13.18.) 돼지고기고추장구이(5.6.9.10.13.) 참나물무침(5.6.11.13.) 배추김치(9.13.) 요거트(수제)(2.5.6.11.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 736.6/45.2/281.1/6.8</td></tr></table>	3/13 Mon	3/14 Tue	3/15 Wed 수다날	3/16 Thu	3/17 Fri	울무밥 맑은감자옹심이국(5.6.8.9.13.17.) 돼지고기계란장조림(1.5.6.10.13.) 오징어푹마늘무침(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 김말이강정(1.2.4.5.6.12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 735.6/32.5/232.9/10.2	옥수수밥 마리탕(1.2.4.5.6.13.16.) 감자햄볶음(5.6.10.) 잔멸치호두조림(4.5.9.13.14.) 숙갓두부게소스무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 대두핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.2/28.6/212.3/4.7	돼지불고기덮밥(5.6.9.10.13.18.) 수제비맑은국(5.6.8.9.13.) 팥고추&야채쌈(자율)(5.6.13.) 배추겉절이(9.13.) 봄나물야채튀김(1.2.6.13.) 스위트 애플망고즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 761.7/40.3/269.3/5.8	오색현미밥 순두부찌개(1.5.6.9.13.17.18.) 안동찜닭(5.6.8.13.15.) 오이부추무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 미니와플&생크림(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 780.3/38.9/329/6.1	찰보리밥&돌김자반(13.) 된장국(5.6.9.13.18.) 돼지고기고추장구이(5.6.9.10.13.) 참나물무침(5.6.11.13.) 배추김치(9.13.) 요거트(수제)(2.5.6.11.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 736.6/45.2/281.1/6.8	<table><tr><th>3/20 Mon</th><th>3/21 Tue</th><th>3/22 Wed 수다날</th><th>3/23 Thu</th><th>3/24 Fri</th></tr><tr><td>혼합잡곡밥(5.) 쇠고기무국(1.5.6.13.16.) 팥곤란소새우(수제)(1.2.5.6.9.12.13.) 세발나물사과겉절이(5.6.13.) 석박지(9.13.) 과일푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 762.5/23.1/104/4.1</td><td>클로렐라밥 섞어찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) 삼치데리야끼구이(5.6.13.) 방풍나물무침(5.6.18.) 총각김치(9.13.) 팔미파파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 727/39.4/227.7/3.6</td><td>봄나물비빔밥&약고추장(1.5.6.13.16.) 두부팽이버섯맑은된장국(5.6.9.13.) 베이크치킨(2.5.6.13.15.) 배추겉절이2(9.13.) 유기농요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 839/51.7/432.9/9.2</td><td>검정약쌀밥 바지락칼국수(5.6.8.9.13.18.) 수제너비아니&참소스(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.) 도토리묵야채무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 772/38.8/230.7/7.2</td><td>렌틸콩밥(5.) 찜닭국(5.6.9.10.13.15.17.18.) 미트볼스튜(1.2.4.5.6.10.12.13.16.) 콩나물부추무침(5.) 배추김치(9.13.) 쉬림프칩(1.2.5.6.9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 760.8/41.8/131.7/4.8</td></tr></table>	3/20 Mon	3/21 Tue	3/22 Wed 수다날	3/23 Thu	3/24 Fri	혼합잡곡밥(5.) 쇠고기무국(1.5.6.13.16.) 팥곤란소새우(수제)(1.2.5.6.9.12.13.) 세발나물사과겉절이(5.6.13.) 석박지(9.13.) 과일푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 762.5/23.1/104/4.1	클로렐라밥 섞어찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) 삼치데리야끼구이(5.6.13.) 방풍나물무침(5.6.18.) 총각김치(9.13.) 팔미파파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 727/39.4/227.7/3.6	봄나물비빔밥&약고추장(1.5.6.13.16.) 두부팽이버섯맑은된장국(5.6.9.13.) 베이크치킨(2.5.6.13.15.) 배추겉절이2(9.13.) 유기농요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 839/51.7/432.9/9.2	검정약쌀밥 바지락칼국수(5.6.8.9.13.18.) 수제너비아니&참소스(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.) 도토리묵야채무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 772/38.8/230.7/7.2	렌틸콩밥(5.) 찜닭국(5.6.9.10.13.15.17.18.) 미트볼스튜(1.2.4.5.6.10.12.13.16.) 콩나물부추무침(5.) 배추김치(9.13.) 쉬림프칩(1.2.5.6.9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 760.8/41.8/131.7/4.8	<table><tr><th>3/27 Mon</th><th>3/28 Tue</th><th>3/29 Wed 수다날</th><th>3/30 Thu</th><th>3/31 Fri</th></tr><tr><td>통밀밥(6.) 북어달걀국(1.8.9.13.) 치즈볼락(2.5.6.12.13.15.) 채어묵잡채(1.5.6.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 만다린샐러드(12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 794/47.1/426.5/4.7</td><td></td><td>자장밥(1.2.5.6.10.13.) 어묵국(1.5.6.8.9.13.) 배추겉절이(9.13.) 과일탕수육(1.2.5.6.10.11.12.13.) 편만두(1.2.5.6.10.13.16.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 878.8/46.1/273.1/10.2</td><td>찰기장밥 쇠고기전골(1.5.6.8.9.13.16.) 비엔나소시지조림(2.5.6.10.13.) 두부찜(5.6.10.12.13.) 배추나물 총각김치(9.13.) 깨찰빵(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 774.9/36.1/154.2/5.2</td><td>검정약쌀밥 대구맑은탕(5.6.13.) 돼지고기강정(1.2.4.5.6.10.12.13.) 상추치커리간장소스무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 706.3/48.7/207.6/3.6</td></tr></table>	3/27 Mon	3/28 Tue	3/29 Wed 수다날	3/30 Thu	3/31 Fri	통밀밥(6.) 북어달걀국(1.8.9.13.) 치즈볼락(2.5.6.12.13.15.) 채어묵잡채(1.5.6.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 만다린샐러드(12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 794/47.1/426.5/4.7		자장밥(1.2.5.6.10.13.) 어묵국(1.5.6.8.9.13.) 배추겉절이(9.13.) 과일탕수육(1.2.5.6.10.11.12.13.) 편만두(1.2.5.6.10.13.16.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 878.8/46.1/273.1/10.2	찰기장밥 쇠고기전골(1.5.6.8.9.13.16.) 비엔나소시지조림(2.5.6.10.13.) 두부찜(5.6.10.12.13.) 배추나물 총각김치(9.13.) 깨찰빵(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 774.9/36.1/154.2/5.2	검정약쌀밥 대구맑은탕(5.6.13.) 돼지고기강정(1.2.4.5.6.10.12.13.) 상추치커리간장소스무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 706.3/48.7/207.6/3.6
3/6 Mon	3/7 Tue	3/8 Wed 수다날	3/9 Thu	3/10 Fri																																							
발아현미밥 연포탕(8.9.13.) 참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 숙주마리무침(6.) 배추김치(9.13.) 쥬러스(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 812/41.4/216.2/4	귀리밥 오리매운탕(13.) 야채계란말이(1.2.5.6.10.) 오징어브로콜리숙회(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 초코머핀(수제)(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.6/30/149.9/5.5	김밥볶음밥(1.2.5.6.10.13.18.) 콩나물김치국(5.9.13.) 무채장아찌(13.) 배추겉절이(9.13.) 소떡소떡(1.2.5.6.10.12.13.14.) 사과즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 777.2/29.6/226.2/4	차수수밥 물메기매운탕(5.6.9.13.18.) 닭고기간장구이&부추샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18.) 유부게살냉채(1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 말기 * 에너지/단백질/칼슘/철 787.5/50.1/242.3/4.9	찰보리밥 시금치된장국(5.6.8.9.13.18.) 생선가스/소스(1.5.6.13.) 돼지고기김치찜(5.6.9.10.13.) 총각김치(9.13.) 허니버터카사바칩(2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 861.8/42.4/257.7/6																																							
3/13 Mon	3/14 Tue	3/15 Wed 수다날	3/16 Thu	3/17 Fri																																							
울무밥 맑은감자옹심이국(5.6.8.9.13.17.) 돼지고기계란장조림(1.5.6.10.13.) 오징어푹마늘무침(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 김말이강정(1.2.4.5.6.12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 735.6/32.5/232.9/10.2	옥수수밥 마리탕(1.2.4.5.6.13.16.) 감자햄볶음(5.6.10.) 잔멸치호두조림(4.5.9.13.14.) 숙갓두부게소스무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 대두핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 737.2/28.6/212.3/4.7	돼지불고기덮밥(5.6.9.10.13.18.) 수제비맑은국(5.6.8.9.13.) 팥고추&야채쌈(자율)(5.6.13.) 배추겉절이(9.13.) 봄나물야채튀김(1.2.6.13.) 스위트 애플망고즙(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 761.7/40.3/269.3/5.8	오색현미밥 순두부찌개(1.5.6.9.13.17.18.) 안동찜닭(5.6.8.13.15.) 오이부추무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 미니와플&생크림(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 780.3/38.9/329/6.1	찰보리밥&돌김자반(13.) 된장국(5.6.9.13.18.) 돼지고기고추장구이(5.6.9.10.13.) 참나물무침(5.6.11.13.) 배추김치(9.13.) 요거트(수제)(2.5.6.11.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 736.6/45.2/281.1/6.8																																							
3/20 Mon	3/21 Tue	3/22 Wed 수다날	3/23 Thu	3/24 Fri																																							
혼합잡곡밥(5.) 쇠고기무국(1.5.6.13.16.) 팥곤란소새우(수제)(1.2.5.6.9.12.13.) 세발나물사과겉절이(5.6.13.) 석박지(9.13.) 과일푸딩 * 에너지/단백질/칼슘/철 762.5/23.1/104/4.1	클로렐라밥 섞어찌개(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) 삼치데리야끼구이(5.6.13.) 방풍나물무침(5.6.18.) 총각김치(9.13.) 팔미파파이(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 727/39.4/227.7/3.6	봄나물비빔밥&약고추장(1.5.6.13.16.) 두부팽이버섯맑은된장국(5.6.9.13.) 베이크치킨(2.5.6.13.15.) 배추겉절이2(9.13.) 유기농요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 839/51.7/432.9/9.2	검정약쌀밥 바지락칼국수(5.6.8.9.13.18.) 수제너비아니&참소스(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.) 도토리묵야채무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 772/38.8/230.7/7.2	렌틸콩밥(5.) 찜닭국(5.6.9.10.13.15.17.18.) 미트볼스튜(1.2.4.5.6.10.12.13.16.) 콩나물부추무침(5.) 배추김치(9.13.) 쉬림프칩(1.2.5.6.9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 760.8/41.8/131.7/4.8																																							
3/27 Mon	3/28 Tue	3/29 Wed 수다날	3/30 Thu	3/31 Fri																																							
통밀밥(6.) 북어달걀국(1.8.9.13.) 치즈볼락(2.5.6.12.13.15.) 채어묵잡채(1.5.6.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 만다린샐러드(12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 794/47.1/426.5/4.7		자장밥(1.2.5.6.10.13.) 어묵국(1.5.6.8.9.13.) 배추겉절이(9.13.) 과일탕수육(1.2.5.6.10.11.12.13.) 편만두(1.2.5.6.10.13.16.18.) * 에너지/단백질/칼슘/철 878.8/46.1/273.1/10.2	찰기장밥 쇠고기전골(1.5.6.8.9.13.16.) 비엔나소시지조림(2.5.6.10.13.) 두부찜(5.6.10.12.13.) 배추나물 총각김치(9.13.) 깨찰빵(1.2.5.6.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 774.9/36.1/154.2/5.2	검정약쌀밥 대구맑은탕(5.6.13.) 돼지고기강정(1.2.4.5.6.10.12.13.) 상추치커리간장소스무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 706.3/48.7/207.6/3.6																																							

- ▶ 학교급식은 학생들의 건전한 심신발달과 편식교정 등 식생활개선을 위하여 실시합니다.
- ▶ 매주 수요일도 다 먹는 날 "수다날"을 운영하오니 가정에서도 나눔, 배려, 환경을 생각하는 수요일이 될 수 있도록 노력하여 주시기 바랍니다
- ▶ 식재료 원산지 및 알레르기 유발식품을 영양소식 및 홈페이지에 공개하고 있습니다. 알레르기가 있는 학생은 꼭 확인해 주시기 바랍니다.
- ❄ 식재료 원산지 및 영양량 표시 정보 : 전라중학교 홈페이지 (<http://www.jeolla.or.kr>) → 알림마당 → 식생활관 → 이달의 식단
- ❄ 위 식단은 학사 일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.